

発見！爽快！達成感！

楽しく歩いて大満足！

八幡東区制50周年記念

第19回

皿倉山

健康ウォーク

参加費
1,000円

小学生以下
無料

参加特典

協賛企業による
お得な割引券を配布！
当日のお楽しみ！

裏面チェック！



詳しくはこちら

JR九州ウォーキングとタイアップ

楽しいウォーキングコース！

※各コースとも予定数に達し次第終了とさせていただきます。

コース	受付時間	出発式	経路	参加費	定員	申込(電子申請)
1 皿倉・河内 水緑健脚 コース 山道・未舗装路有 約23km	7:50 ~	8:30 ~	東田大通り公園→大蔵公園→板櫃川遊歩道→河内桜公園→河内貯水池堰堤(木製展望デッキ)→西河内林道→血倉平→ビジターセンター→山頂広場→雨情階段→皿倉表登山道→けやきマルシェ(八幡駅前)→東田大通り公園 水辺と山道のどちらも楽しみながら歩ける健脚コースです ※西河内林道において、河内藤園から徒歩10分くらいの地点に一部足元が悪い箇所がありますので歩行にご注意ください。	1,000円 中学生以上(1人)	先着順 500 名	
2 THE OUTLETS KITAKYUSHU プレゼンツ じっくり歴史 探訪コース NEW 街ぶら歩き 約5km	8:50 ~	9:30 ~	東田大通り公園→官営八幡製鐵所旧本事務所眺望スペース→枝光橋→くろがね線宮田山トンネル入口→枝光公園→高炉台公園→大隈重信感謝状(芳賀種義翁之碑)→東丸山町東公園防空壕入口跡→中央二丁目公園(大谷貯水池下池跡)→八幡製鐵所の殉職者を慰霊する碑→大谷貯水池上池跡→八幡製鐵所大谷プール跡→八幡中央区商店街→東田大通り公園 八幡東区制50周年を記念して八幡東区の歴史を学べる新コースです 10か所で八幡郷土史会による解説があります		先着順 75 名	
3 地域発見! やまさか枝光 うまかもんコース アップダウン有 約8km	9:50 ~	10:30 ~	東田大通り公園→官営八幡製鐵所旧本事務所眺望スペース→八幡東田緑地(親水公園)→くろがね線宮田山トンネル→望玄坂→枝光八幡宮→枝光本町商店街→アイアンシアター→竹久夢二旧居跡→東田大通り公園 地域の名所を巡り、商店街のグルメ等をお楽しみいただけます ※希望者のみ、ボランティア清掃活動を行っていただきます。		先着順 400 名	
4 地域発見! 中央町丸ごと グルメぐりコース 平坦 約5km	10:50 ~	11:30 ~	東田大通り公園→長崎街道→豊山八幡神社→影見池→日開神社→八幡中央区商店街→東田大通り公園 地域の名所を巡り、商店街のグルメ等をお楽しみいただけます		先着順 400 名	

※写真は一例です。商品に変更となる場合があります。

八幡東区の名物商店街を
楽しむ!

商店街まるごとエイドステーション

※もちろん当日は通常のお買い物も可能です!

下記のコースに参加の方は、商店街で選べるグルメなど(2種類)をお楽しみいただけます!

★地域発見!やまさか枝光うまかもんコース

同時開催
枝光本町商店街
『日曜特別市』



バナナ&パイナップル



ソウジ

★地域発見!中央町丸ごとグルメぐりコース

同時開催
八幡中央区商店街
元祖八幡名物『100円商店街』



ブチマフィン



ぎょうざ

※全ての商品が100円ではありません。

東田大通り公園でのイベント

無料 健康チェック

製鉄記念八幡病院による健康相談ブースの設置!

開催時間 11:00~15:00

内容 血圧・血糖値測定・筋肉量測定など
※予定人数に達し次第終了とさせていただきます。



※イラストはイメージです。

大塚製薬(株)協賛 皿倉・河内水緑健脚コース

まるごと大豆 SOYJOY を無料提供



※参考例

参加には重要 “事前のお申し込み” が必要です!

上記のQRコードまたは
下記HPからお申込みください。

第19回皿倉山健康ウォーク

申込期間

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatahigashi/w5100057.html>

令和6年4月5日(金)~5月7日(火)

※定員になり次第、締め切りとなります。
※(基本は電子申請)電子申請が利用できない場合は、電話でお申込みください。

お問合せ先

TEL.093-681-0387(平日 8:30~17:15)

皿倉山健康ウォーク実行委員会事務局
(八幡東区役所総務企画課内)

〒805-8510 北九州市八幡東区中央一丁目1番1号

<Email>higashi-soumu@city.kitakyushu.lg.jp

令和6年 5/12 日

東田大通り公園

スタート・ゴール会場【八幡東区】



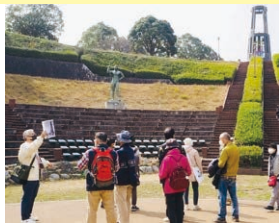
雨天決行
荒天中止



令和6年度

“クリーン北九州”
 まち美化キャンペーン

八幡東区制50周年を記念し、THE OUTLETS KITAKYUSHUの協賛により新設されたウォーキングコースです。



●小グループ(15名)で、八幡郷土会のメンバーによる解説付きで約5kmを歩きます。●現存する最古の鉄道橋(タイドアーチ橋)、八幡製鐵所大谷プール跡(映画のロケ地となった場所)、大隈重信感謝状など10か所の歴史探訪スポットをご案内します。●知る人ぞ知る「郷土史」や「昔の八幡のまち」を詳しく学べます。

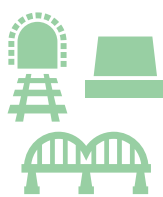
注意事項

- 各コースとも**出発式の40分前から受付**を行います。混雑が予想されますので、早めの手続きをお願いします。グループで参加の方は、代表者の方が受付を行ってください。
- 給水所の設置はありません。各自で水分補給の準備を必ずしてください。
- 小学生以下の方は保護者同伴で申し込んでください。
- トレッキングシューズやスニーカー等、ウォーキングに適した靴でご参加ください。血倉・河内水緑健脚コースについては、山道を歩きますので、長袖、長ズボンを着用してご参加ください。
- イベント中の映像及び写真等は新聞、インターネット等の広報媒体で使用する場合があります。
- コースやエイドステーションなどの告知内容について、大会運営上の都合により、予告なく変更することがあります。
- 主催者の安全管理・大会運営上の指示に従ってください。
- 大会中に発生した傷害等については、応急処置と傷害保険(主催者加入)の範囲内で処理し、主催者はそれ以上の責任は負いません。
- 手荷物預かり所はございません。
- 各コースとも申込が定員に達していない場合、又はキャンセルが生じた場合のみ当日受付を行います。

当日の気象条件(荒天・光化学スモッグ等)により、やむを得ず中止する場合もございます。開催の可否は、当日(5月12日(日))の朝6時から下記のお問合せ先でお知らせいたします。

【お問合せ先】八幡東区役所総務企画課(TEL.093-681-0387)

- 主催** 血倉山健康ウォーク実行委員会、八幡東区役所 **共催** 八幡東区自治総連合会、八幡東区社会福祉協議会、「小さな親切」運動八幡東区支部、NPO法人帆柱自然公園愛護会、八幡東区老人クラブ連合会、血倉登山鉄道㈱、九州旅客鉄道㈱黒崎駅、八幡東区まちづくり連絡協議会、八幡東区健康づくり推進員の会、NPO法人北九州ウォーキング協会、八幡郷土会
- 後援** (公社)北九州市八幡医師会
- 協力** (公社)福岡県看護協会北九州10地区支部、社会医療法人製鉄記念八幡病院、枝光本町商店組合連合会、枝光まちづくり協議会、朝光タクシー、枝光本町商店街アイアンシアター、八幡大谷まちづくり協議会、八幡中央区商店街協同組合、中央町連絡協議会・結(YUI)、KEYAKI TERRACE YAHATA、THE OUTLETS KITAKYUSHU
- 協賛** メディカルフィットネススマートスマート、大塚製薬㈱、血倉登山鉄道㈱、スポーツデポ スペースワールド駅前店、㈱創裕 シーサイドスパ、THE OUTLETS KITAKYUSHU (順不同)



★地域発見!やまさか枝光うまかもんコース

令和6年度「小さな親切」運動八幡東区支部の協賛事業としてスタートから八幡東田緑地(親水公園)出口までの区間で歩行中に清掃活動に参加していただいた方(希望者のみ)には、飲料水を無料提供いたします。緑地出口にて、回収したゴミと飲料水を交換いたします。

◎ごみ袋等は受付時に希望者にお渡しします。

アクセス



お車でお越しの際は、THE OUTLETS KITAKYUSHUの駐車場をご利用ください。(午前7時からご利用いただけます。※入口は、順次開放いたします)

- JRをご利用の場合** JR鹿児島本線「スペースワールド駅」より 徒歩5分
- 西鉄バスをご利用の場合** ・「中央2丁目」バス停より徒歩12分
 ・「東田大通入口」バス停より徒歩5分

第19回 血倉山健康ウォーク <参加者全員に当日のお楽しみ特典>

THE OUTLETS KITAKYUSHU
 でご利用いただけるお買物券
1,000円分
 プレゼント!

※本券は1店舗1回のお買上げ総額5,000円(税込)以上で1枚ご利用いただけます。
 ※有効期限がございます。

血倉山ケーブルカー・スロープカー往復通し券
割引券 プレゼント!

大人(中学生以上) 1,230円が
 → **1,030円**
 小人(小学生以下) 620円が
 → **530円**

※割引券1枚で5名様までとなります。
 ※有効期限がございます。

スポーツデポ
 スペースワールド駅前店で
 店内商品税込3,000円以上のお買い物に使える
500円割引券
 プレゼント!

※有効期限がございます。

八幡天然温泉
 シーサイドスパ
割引券 プレゼント!

大人(中学生以上):平日(通常)750円、
 土日祝(通常)850円 → **650円**
 小人(小学生):平日(通常)400円、
 土日祝(通常)450円 → **350円**
 幼児(3歳から小学生未満):平日(通常)250円、
 土日祝(通常)250円 → **200円**

※割引券1枚につき、2名様まで割引対象。
 ※有効期限がございます。

※割引券の詳細に関する問い合わせ対応は行いませんので、予めご了承ください。



八幡駅前にて『けやきマルシェ』同時開催中!

国家戦略特区(道路占用の規制緩和)を活用し、八幡駅前の国際通りにて、歩道でのマルシェを実施しております。ハンドメイド雑貨や、キッチンカーでのフード販売など、さまざまな商品を出店しております。山歩きで疲れた体のひとやすみに、ぜひお立ち寄りください。

5月12日(日) 10:00~16:00



discover_yahatahigashi

八幡東区役所
 公式
 インスタグラム



◀八幡東区の魅力をInstagramで発信しています。アカウント【八幡東区彩発見】をフォローして、血倉八景をはじめとする八幡東区の風景・イベントなどを#八幡東区彩発見をつけて投稿してください。