

令和6年2月29日
北九州市保健福祉局

報道機関各位

～ 3月1日から31日は自殺対策強化月間です ～

啓発用ショート動画を配信・ゲートキーパー養成研修を開催します

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数が多い3月を自殺対策強化月間と定めており、国及び地方公共団体において自殺対策を集中的に展開することとしています。

本市においても、自殺対策強化月間にあわせて自殺予防に関する様々な啓発事業等を集中的に実施します。ぜひ取材方よろしくお願ひいたします。

○ 期間中の主な事業

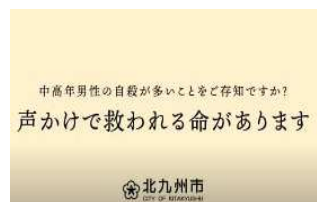
1 中高年男性・若年層向け**ショート動画を配信**します

様々な要因が重なり、つらいときや苦しいとき、誰かの声かけがその人を救うきっかけになるかもしれません。市民の皆様への啓発を目的としたショート動画を作成しました。市公式 YouTube チャンネル等で配信します。ぜひご覧ください。

・配信開始 令和6年3月1日(金)から



良ければ話を聞かせて



2 **ゲートキーパー養成研修**を開催します

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなぐ役割があります(資格不要)。ロールプレイなどを交えながら、ゲートキーパーについて学びます。

・日 時 令和6年3月13日(水)14:30～16:00

・テ ー マ 心の応急処置を学ぼう

～メンタルヘルスファーストエイド研修会～

・講 師 加藤 隆弘 氏(九州大学大学院医学研究院 精神病態医学分野 准教授)

・対 象 者 関心のある市民の方(定員20名(定員に達しました))

※詳細は別紙のちらしをご覧ください。

期間中、上記以外にも別紙のように各種啓発事業を実施します。

【お問い合わせ】

保健福祉局精神保健福祉センター

担当:藤田(所長)、鎌谷(係長)

電話:093-522-8744

令和5年度 自殺対策強化月間（令和6年3月） 関連事業一覧

○ 研修会・講座

| 項目 | 内容 | 期日・場所【対象等】 |
|-----------------|---|--|
| 市民向けゲートキーパー養成研修 | 加藤隆弘氏を講師に迎え、「こころの応急処置を学ぼう～メンタルヘルスファーストエイド研修会～」をテーマにゲートキーパー養成研修会を開催します。 (市政だより2/1号で募集記事掲載中。定員に達しました。) | 3月13日(水) 14:30～16:30 北九州市立精神保健福祉センター |
| メンタルヘルス講座 | 市民を対象にメンタルヘルスに関する講座を開催します。 (※月間期間中開催分のみ掲載) 3月17日(日)10:30～12:00 市立小倉南図書館 (テーマ:「家族が認知症になったら」、講師:小嶋秀幹氏) 3月17日(日)14:00～15:30 市立八幡図書館 (テーマ:「ストレスとうつ」、講師:小嶋秀幹氏) 3月23日(土)14:00～16:00 市立若松図書館 (テーマ:「幸せの人間関係」、講師:中島俊介氏) | 同左(要申込。申込については各図書館へお問い合わせください。) |

○ 相談

| 項目 | 内容 | 期日・場所【対象等】 |
|---------------|---|---|
| くらしとこころの総合相談会 | 相談者が抱える様々な問題を専門職(弁護士、司法書士、精神保健福祉士、臨床心理士)が1ヶ所で相談できるワンストップ型の相談会を開催します。 (市政だより3/1号で募集記事掲載中。先着3名。) | 3月28日(木) 13:00～16:00 北九州市立精神保健福祉センター |
| 電話相談 | 「こころの健康相談統一ダイヤル」(厚生労働省)に参加します。 ※北九州市内の固定電話から全国共通の統一番号(0570-064-556)にかけると、精神保健福祉センターに常設する「自殺予防こころの相談電話」(093-522-0874)につながります。 | 3月1日(金) ～31日(日) 各9:00～17:00 (土日祝は除く) |

○ 広報・啓発

| 項目 | 内容 | 期日・場所【対象等】 |
|--|---|--|
| ショート動画の配信 | 中高年男性及び若年層に焦点を当てて、市民の皆様へ向けた啓発ショート動画を配信します。市公式YouTubeチャンネルや市ホームページからご覧いただけます。 | 3月1日(金)～ |
| いのちとこころの情報サイト リレーコラムの掲載 | 自殺対策専用ページ「いのちとこころの情報サイト」では、自殺予防の視点から「メンタルヘルス」・「うつ病」・「自殺」・「自死遺族」・「依存症」など、当事者や専門家などによるコラムを掲載しています。今回、新たに4名の方にコラムを執筆していただきました。 | 3月4日(月)～毎週月曜日に掲載(計4回) |
| 小倉駅・黒崎駅周辺 ライトアップ | 小倉駅及び黒崎駅周辺を緑色にライトアップします(日没から24時まで)。(本市の自殺対策では、気持ち「和らぐ」「落ち着く」「リラックスする」カラーとして緑色を、各種啓発物やホームページ(いのちとこころの情報サイト)において使用しています。) | 3月1日(金) ～10日(日) |
| 駅への自殺予防ポスター掲示 | 自殺予防ポスターをJR駅(北九州管内)及び北九州モノレール駅に掲示し、自殺対策・自殺予防について広く啓発するとともに、相談窓口を周知します。 | JR駅(北九州管内)、北九州モノレール駅 3月1日(金)～3月31日(日) |
| パネル展示 | 市政情報コーナー(市庁舎1階)において自殺予防に関するパネル展示を行います。 | 3月1日(金) ～29日(金) |
| 各区役所電子掲示板での 相談窓口の周知 | 市内各区役所待合室等に設置している行政広告(電子掲示板)に、こころの相談窓口の情報を掲載します。 | 3月1日(金) ～29日(金) |
| 市が管理するホームページや SNS(X等)を活用した 啓発・広報 | 市が管理するホームページや精神保健福祉センターXアカウント等を活用して、自殺予防に関する啓発・広報を期間中に随時行います。 | 3月1日(金) ～29日(金) |
| 関係機関に対する啓発用 ポスター配布・掲示依頼 | 関係機関や各市立図書館において、啓発用ポスター(厚生労働省作成)を掲載します。併せて、自殺予防に関するリーフレットを配布します。 | 3月中 |