

①

マンガでわかる!

健康×コスパ×脱炭素

# 省エネ住宅

## を知っていますか?



年の瀬に  
実家に帰省...



②



よく来たね

トイレ  
寒いよーっ!

コラッ  
ドタドタ  
走らないの!

だって廊下  
冷たいん  
だもんっ

早く  
閉めてよ

あんたも  
いつまでゴロゴロ  
してるの!?

ん?

先月の  
電気代?

ぴう...

電気ご使用量のお知らせ		領収証
〇〇年の〇月分	■電燈	¥46,000円
ご使用量	×kwh	
請求金額	¥46,000円	
	×××円	
		電力会社

さむ~い家の中で、つついコタツにこもりがちに。  
「もう動かたくない」と思っていませんか?  
それ、家の断熱性が低いからかもしれません... ⇒次のページへ

え!?

③

¥46,000

←北九州市試算による



7

電気代とガス代と灯油代も合わせると...



ぜんぶで約8万円...!?

未知の世界だわ...







**ズバリ  
健康を損なっ  
ています!**

断熱性が低い家

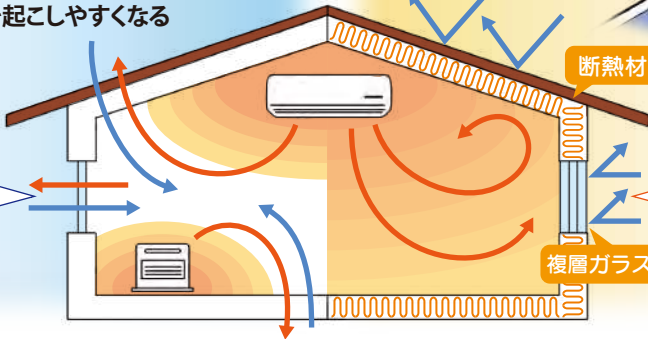
健康被害のリスクUP



室温の差による血圧変動で  
「ヒートショック」を起こしやすくなる

断熱性が高い家

コタツ等の使用が減って活動的に  
住宅内での  
活動量UP!



冷暖房費もこんなに差が出ます!

北九州市の住宅の冷暖房費試算

断熱性能	U <sub>A</sub> 値	毎月の平均冷暖房費
性能が高い住宅*1	0.38	6,900 円
一般住宅*2	0.87	15,200 円

半額以下!!!  
ホントにこれなら  
スゴくない!?



\*1:kitaQZEH \*2:平成28年の省エネ基準による住宅

# さらに



太陽光発電システム

省エネな給湯器や太陽光発電を付けるともっと光熱費を節約できます!



ゼッチ※1 ZEHなどのいわゆる省エネ住宅です!

16

LED照明

複層ガラス

省エネエアコン

省エネ給湯器



いいわね!

17

家庭で使うエネルギー

断熱

快適な室内空間

省エネ

エネルギーを効率よく使う

※2 創エネ

エネルギーを創る

エネルギー収支をゼロ以下

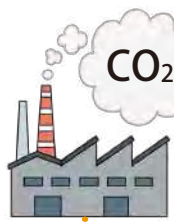
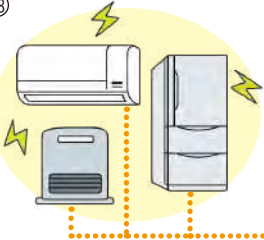
$$\leq 0 \text{ に}$$

エネルギーがゼロになればお財布だけではなく地球にも優しくなるんです!



どういふこと?

18



大気中に増加

熱が宇宙へ逃げにくくなる

温室効果ガス

太陽光

日本の主な発電所である火力発電所などでは、電気をつくるときに、地球温暖化の原因になる温室効果ガスが出てしまいます

ゼロエネルギーで地球沸騰化を防ごう!

- ※1【ZEH(ゼッチ)】:Net Zero Energy Houseの略。「断熱」「省エネ」「創エネ」を組み合わせることで、使うエネルギーよりも、つくるエネルギーを多くする住宅です。
- ※2【創エネ】:家庭でエネルギーをつくり出すことです。つくり出すエネルギーは、太陽光発電や風力発電などによる再生エネルギーによるものに限ります。
- ※3【地球沸騰化】:2023年7月に国連事務総長が発した単語です。異常気象に、山火事や氷山溶解が重なり生じる負のスパイラルによる、地球温暖化の最悪のシナリオ。絶対に防ぎましょう。
- ※4【脱炭素】:CO<sub>2</sub>などの温室効果ガスをできるだけ出さないようにすることです。住宅の脱炭素化は「建物の断熱性アップ」「省エネ設備導入」「創エネ設備導入」の3つで脱炭素化をはかります。



# 健康×コスパ×脱炭素<sup>※4</sup>

健康とお金、  
さらに地球温暖化  
防止のために

省エネ住宅にする  
ことが大切です



19

でもウチじゃ  
ムリよね…

NO!リフォーム  
思い出のつまった  
家なんやけんっ!



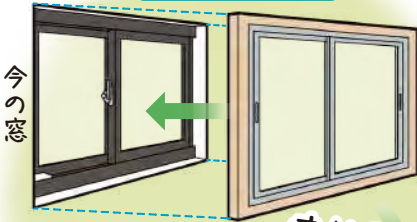
21

大がかりな工事じゃなくても  
できることがあります

うちまどせっち  
内窓設置



かでんこうかん  
家電交換



はめるだけ♪

最新型に♪

まずは、

できることから始めてみよう!

22

これなら  
できるかも♡

内窓だけなら  
ウム…  
健康も大事…



23

省エネ住宅  
興味出てきたね

将来こんな家に  
住んでみたい!

新築・建替・改修を  
お考えなら  
断然、省エネ住宅が  
お勧めですよ!



# 北九州市がおススメするkitaQZEHという おトクな省エネ住宅を紹介します！



kitaQZEHは  
高断熱・高気密<sup>※5</sup>な省エネ住宅です<sup>※6</sup>

家中冷暖房で  
寒い部屋が無くなり、  
活動量がアップ

部屋の気温だけでなく、  
壁や床の表面も  
快適温度に



熱が逃げにくいので、  
少しの暖房機器で  
部屋が暖まる！  
暖房費も安くなる！

お風呂場も暖かいので、  
ヒートショックの防止  
が期待できる

エネルギーを効率よく十分に使って快適健康生活♪  
もう寒いのをガマンしなくて良い^^

※5【高断熱・高気密】：魔法びんのような住宅で、冷暖房で快適温度になった室温を、長時間保ちます。

※6【省エネ】：省エネルギーの略。限りあるエネルギーを効率よく使うことです。古い冷蔵庫や古いクーラーは、多くのエネルギーを使ってしまう。

# ここがポイント! 省エネ住宅Q&A

Q 省エネ住宅はどうやってつくるの？



A 高い断熱気密性能を持つ住宅に、省エネ設備や太陽光発電設備を設置します。

ただし、高断熱・高気密住宅を建てるには、留意する点がたくさんあります。建物や設備の専門家(住宅メーカーや地域の工務店、設計事務所など)に相談してみましょう。



Q 断熱や省エネも大事だけど、工事費が高い…。



A 住宅の断熱性能を上げるには、より多くの断熱材を使う必要があるため、工事費が高くなります。その反面、冷暖房費は安くお得になります。さらに竣工時から暖かく健康な生活が送れます。そのほか、税金やローン金利の優遇や、補助金が出る場合もあります。市の窓口や事業者に相談してみましょう。



断熱工事費が  
18年で  
回収できる!?

市推奨のkitaQZEH

詳しくは、次ページの関連情報からご参照ください。→

Q 断熱改修って何をすればいいの？



A まずは、窓の断熱性能を上げましょう。窓は、壁や屋根に比べて、最も熱の出入りが大きいところです。三重ガラスの窓に換えたり、内窓を設置するだけでも効果があります。本格的に断熱性能を上げるなら、壁や床、天井の中に、断熱材を入れる大工事が必要です。

もし賃貸なら、断熱改修ができるかどうか、大家さんや地域の工務店に相談してみましょう。





# 住宅の省エネ化に関するおトクな情報



## ● 住宅の断熱性能と健康に関する情報

- ・ 家選びの基準変わります(国土交通省)

<https://www.mlit.go.jp/shoene-jutaku/health-effects/index.html>

「ぐっすり寝られてすぐ起きられる」「喘息などになりにくい」などの5つのメリットを紹介しています。

## ● 省エネ住宅を新築・改修する際の工事費への補助や、減税に関するお得な情報を、市や国のホームページに掲載しています。

- ・ 住宅の脱炭素化を推進します！(北九州市)

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ken-to/07400194.html>



- ・ 住宅取得に係る税金などの優遇(国土交通省)

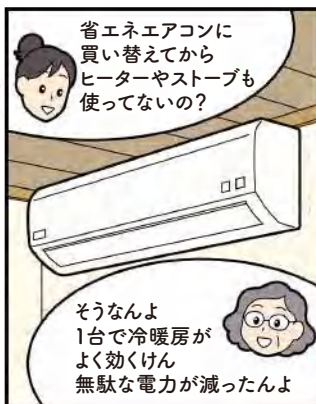
<https://www.mlit.go.jp/shoene-jutaku/economic-benefits/subsidy/index.html>

## ● 北九州市で健康・コスパ・脱炭素の3つのメリットを、効果的に享受できる住宅モデル「北九州市健康省エネ住宅 kitaQ ZEH」を紹介しています。



詳しくは URL↓または QR コードから➔

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/files/001055521.pdf>



北九州市建築都市局住宅計画課 TEL:093-582-2592

mail:toshi-juutakukeikaku@city.kitakyushu.lg.jp