



北九州市 孤独・孤立対策 支援者向け研修会

みんなで考えよう、孤独・孤立対策
～それぞれの居場所づくり～



と き ● 令和6年2月5日(月)、2月6日(火)

会 場 ● 西日本総合展示場新館3階会議室
北九州市小倉北区浅野3-8-1

定 員 ● 各講座50名※先着順

対象：孤独・孤立に関する活動をしている団体・
企業の方など、福祉系以外の方も大歓迎です！

受講料 ● 無料

お申込み

右の二次元コードまたは下記の URL から
電子申請システムでお申込みください。
※裏面のカリキュラムから選択して受講することができます！

<https://forms.office.com/r/NDe4JQBLrF>



【お申込み期間】

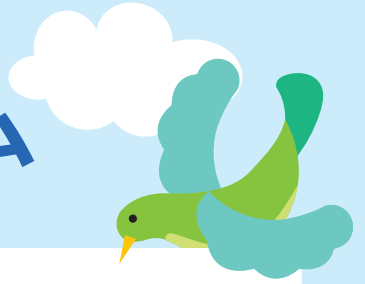
令和6年1月31日(水)まで

お問合せ先

北九州市保健福祉局地域福祉推進課 孤独・孤立担当

TEL 093-582-2060

研修カリキュラム



● 2/5 (月) 受付 9:00 ~ 9:30

9:30 ~ 10:00 開会・オリエンテーション

10:00 ~ 12:00 支援者側のメンタルヘルスについて
北九州市立精神保健福祉センター 医師 宇佐美 貴士

支援活動の質の維持・向上に欠かすことのできない支援者自身の心の健康について一緒に考えてみましょう。

休憩

13:00 ~ 17:00 自分自身を見つめながら他者と楽しく関わる研修
株式会社ライズ キャリアコンサルタント 川島 よう子

支援活動に携わっている皆さんが、それぞれ所属する団体・組織の中で、持てる力を最大限発揮するためのヒントを学びます。

● 2/6 (火) 受付 8:30 ~ 8:50

8:50 ~ 9:00 開会・オリエンテーション

9:00 ~ 10:30 居場所ってなんだろう？
北九州市立大学 地域創生学群・基盤教育センター 教授 稲月 正

孤独・孤立対策を考える上で最も重要なテーマの一つである「居場所」について、孤独・孤立対策の必要性や問題の背景などを通して考えるきっかけとします。

10:40 ~ 12:00 疑似体験を通して知ろう！知的障害・発達障害のこと
北九州市手をつなぐ育成会（親の会） 啓発キャラバン ちゃちゃ隊

街にはいろいろな人が住んでいるということや、相手を思いやる心の大切さについて気付くきっかけを得ます。

休憩

13:00 ~ 14:00 誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを目指して
北九州市社会福祉協議会 地域福祉部長 平野 謙太

地域の困りごとに気付く力を高め、地域の困りごとを話し合い、住民主体の助け合いの仕組みづくりについて学びます。

14:10 ~ 16:40 孤独のない社会を創る！ビル一棟を心の拠り所となる居場所に再生
POSTO&Co. 小野 祐紀香

孤独・孤立問題の予防と解決に欠かせない「コミュニティ」について、「孤独のない世界を創る」ための活動に奔走する実践者から学びを得ます。

