

別添1：福岡県健康増進課資料

抜粋

令和4年県民健康づくり調査報告書

令和5年3月

福 岡 県

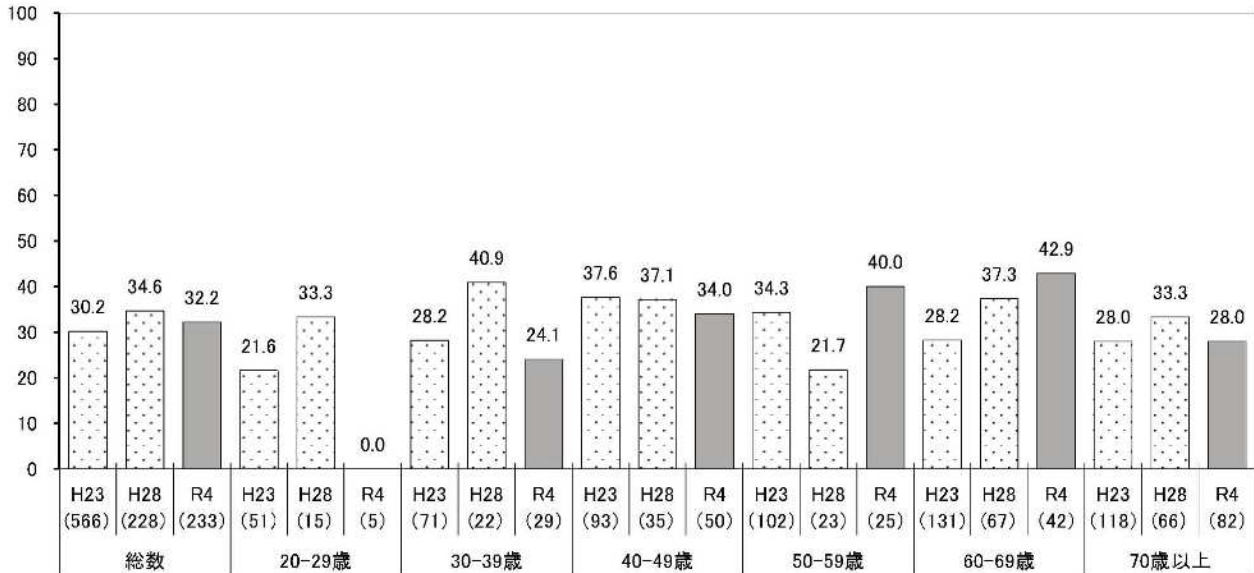
## 第2部 体型、食生活、身体活動・運動習慣に関する状況

### 1 肥満者及び低体重者(やせ)の状況

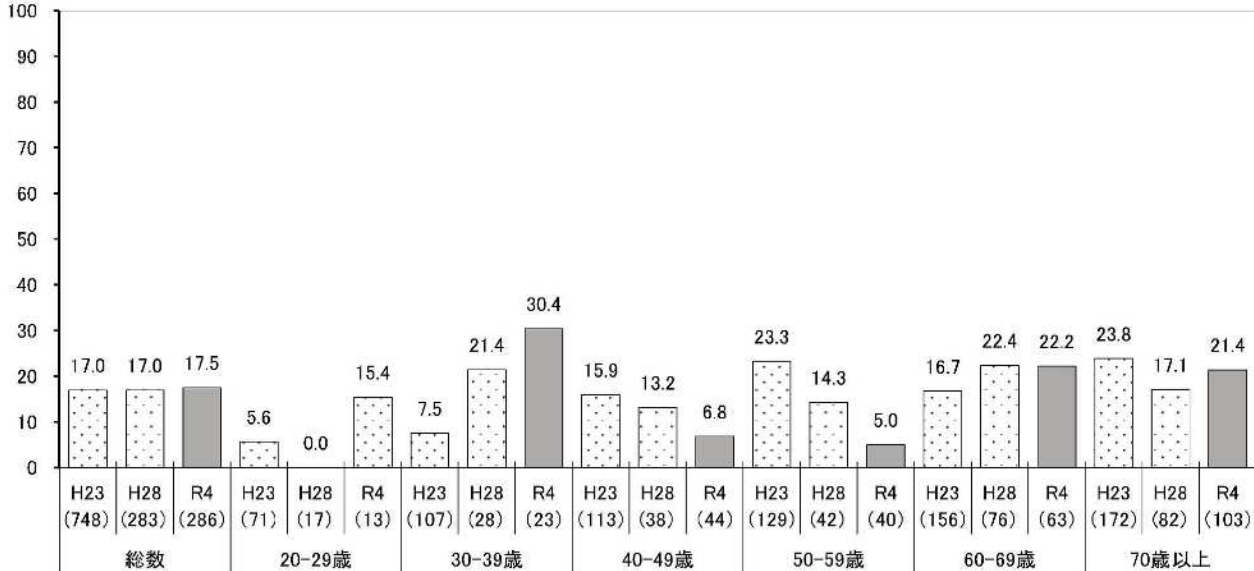
肥満者 (BMI $\geq$ 25) の割合は、男性32.2%、女性17.5%である。  
 低体重者 (やせ) の者 (BMI $<$ 18.5) の割合は、男性4.7%、女性12.2%である。\*

図2-1 肥満者(BMI $\geq$ 25)の割合(20歳以上)

(%) <男性>



(%) <女性>



\* 妊婦除外

第2表 BMIの状況(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	535	100.0	49	9.2	360	67.3	126	23.6
	15-19歳	16	100.0	3	18.8	12	75.0	1	6.3
	20-29歳	18	100.0	5	27.8	11	61.1	2	11.1
	30-39歳	52	100.0	5	9.6	33	63.5	14	26.9
	40-49歳	94	100.0	7	7.4	67	71.3	20	21.3
	50-59歳	65	100.0	9	13.8	44	67.7	12	18.5
	60-69歳	105	100.0	7	6.7	66	62.9	32	30.5
	70歳以上	185	100.0	13	7.0	127	68.6	45	24.3
	(再掲)40-64歳	207	100.0	18	8.7	142	68.6	47	22.7
	(再掲)65-74歳	153	100.0	10	6.5	99	64.7	44	28.8
(再掲)75歳以上	89	100.0	8	9.0	63	70.8	18	20.2	
男性	総数	243	100.0	12	4.9	155	63.8	76	31.3
	15-19歳	10	100.0	1	10.0	8	80.0	1	10.0
	20-29歳	5	100.0	1	20.0	4	80.0	0	0.0
	30-39歳	29	100.0	2	6.9	20	69.0	7	24.1
	40-49歳	50	100.0	2	4.0	31	62.0	17	34.0
	50-59歳	25	100.0	1	4.0	14	56.0	10	40.0
	60-69歳	42	100.0	3	7.1	21	50.0	18	42.9
	70歳以上	82	100.0	2	2.4	57	69.5	23	28.0
	(再掲)40-64歳	97	100.0	4	4.1	57	58.8	36	37.1
	(再掲)65-74歳	65	100.0	2	3.1	37	56.9	26	40.0
(再掲)75歳以上	37	100.0	2	5.4	29	78.4	6	16.2	
女性	総数	292	100.0	37	12.7	205	70.2	50	17.1
	15-19歳	6	100.0	2	33.3	4	66.7	0	0.0
	20-29歳	13	100.0	4	30.8	7	53.8	2	15.4
	30-39歳	23	100.0	3	13.0	13	56.5	7	30.4
	40-49歳	44	100.0	5	11.4	36	81.8	3	6.8
	50-59歳	40	100.0	8	20.0	30	75.0	2	5.0
	60-69歳	63	100.0	4	6.3	45	71.4	14	22.2
	70歳以上	103	100.0	11	10.7	70	68.0	22	21.4
	(再掲)40-64歳	110	100.0	14	12.7	85	77.3	11	10.0
	(再掲)65-74歳	88	100.0	8	9.1	62	70.5	18	20.5
(再掲)75歳以上	52	100.0	6	11.5	34	65.4	12	23.1	

注1)身長と体重の測定<sup>\*)</sup>を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦を除外している。

注2)BMIは体重(kg)/(身長(m))<sup>2</sup>で算出し、小数点第2位で四捨五入した値を使用した。

注3)BMIの判定は下記のとおり。

やせ：18.5未満

普通：18.5以上25.0未満

肥満：25.0以上

\* 第2表～第16表の注釈中の「測定」には、過去一年間の健診結果等からの検査値の転記を含む。

第3表 BMIの平均値及び標準偏差（15歳以上、性・年齢階級別）

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	243	23.7	3.6	292	22.1	3.7
15-19歳	10	21.1	2.6	6	18.7	1.5
20-29歳	5	21.1	2.5	13	20.8	4.8
30-39歳	29	23.6	4.5	23	23.3	5.5
40-49歳	50	24.3	4.1	44	21.7	3.4
50-59歳	25	24.1	3.5	40	20.3	2.3
60-69歳	42	24.4	3.5	63	22.7	3.9
70歳以上	82	23.3	2.9	103	22.7	3.2
(再掲)40-64歳	97	24.1	3.6	110	21.5	3.5
(再掲)65-74歳	65	24.3	3.4	88	22.4	3.2
(再掲)75歳以上	37	22.6	2.8	52	23.0	3.4

注1)身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊娠を除外している。  
注2)BMIは体重(kg)÷(身長(m))<sup>2</sup>で算出し、小数点第2位で四捨五入した値を使用した。

第4表 高齢者のBMIの状況（65歳以上、性・年齢階級別）

		総数		BMI 20未満		BMI 21.5未満	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	242	100.0	44	18.2	74	30.6
	65-69歳	57	100.0	12	21.1	19	33.3
	70-74歳	96	100.0	14	14.6	27	28.1
	75歳以上	89	100.0	18	20.2	28	31.5

注1)身長と体重の測定を行った65歳以上の者を集計対象とした。  
注2)BMIは体重(kg)÷(身長(m))<sup>2</sup>で算出し、小数点第2位で四捨五入した値を使用した。

<参考>男性

		総数		BMI 20未満		BMI 21.5未満	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	102	100.0	12	11.8	23	22.5
	65-69歳	20	100.0	3	15.0	4	20.0
	70-74歳	45	100.0	2	4.4	6	13.3
	75歳以上	37	100.0	7	18.9	13	35.1

<参考>女性

		総数		BMI 20未満		BMI 21.5未満	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	140	100.0	32	22.9	51	36.4
	65-69歳	37	100.0	9	24.3	15	40.5
	70-74歳	51	100.0	12	23.5	21	41.2
	75歳以上	52	100.0	11	21.2	15	28.8

<参考>目標とするBMIの範囲（18歳以上）<sup>91,92</sup>

年齢(歳)	目標とするBMI(kg/m <sup>2</sup> )
18~49	18.5~24.9
50~64	20.0~24.9
65~74 <sup>93</sup>	21.5~24.9
75以上 <sup>93</sup>	21.5~24.9

<sup>91</sup> 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

<sup>92</sup> 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、喫煙や疾患の合併によるBMIや死亡リスクへの影響、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

<sup>93</sup> 高齢者では、フレイルの予防及び生活習慣病の発症予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5~24.9 kg/m<sup>2</sup>とした。

(「日本人の食事摂取基準(2020年版)」策定検討会報告書)

第5表 学校保健統計調査方式による肥満区分(6-14歳、性・年齢階級別)

	総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	46	100.0	11	100.0	20	100.0	15	100.0
-30%以下	1	2.2	1	9.1	0	0.0	0	0.0
-30%超～-20%以下	4	8.7	0	0.0	1	5.0	3	20.0
-20%超～-10%以下	5	10.9	1	9.1	4	20.0	0	0.0
-10%超～0%未満	11	23.9	3	27.3	2	10.0	6	40.0
0%以上～+10%未満	11	23.9	2	18.2	5	25.0	4	26.7
+10%以上～+20%未満	8	17.4	2	18.2	4	20.0	2	13.3
+20%以上～+30%未満	3	6.5	1	9.1	2	10.0	0	0.0
+30%以上～+40%未満	2	4.3	1	9.1	1	5.0	0	0.0
+40%以上～+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
+50%以上	1	2.2	0	0.0	1	5.0	0	0.0
総数	27	100.0	5	100.0	13	100.0	9	100.0
-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
-30%超～-20%以下	2	7.4	0	0.0	0	0.0	2	22.2
-20%超～-10%以下	3	11.1	1	20.0	2	15.4	0	0.0
-10%超～0%未満	5	18.5	1	20.0	1	7.7	3	33.3
0%以上～+10%未満	6	22.2	1	20.0	3	23.1	2	22.2
+10%以上～+20%未満	6	22.2	1	20.0	3	23.1	2	22.2
+20%以上～+30%未満	2	7.4	0	0.0	2	15.4	0	0.0
+30%以上～+40%未満	2	7.4	1	20.0	1	7.7	0	0.0
+40%以上～+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
+50%以上	1	3.7	0	0.0	1	7.7	0	0.0
総数	19	100.0	6	100.0	7	100.0	6	100.0
-30%以下	1	5.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0
-30%超～-20%以下	2	10.5	0	0.0	1	14.3	1	16.7
-20%超～-10%以下	2	10.5	0	0.0	2	28.6	0	0.0
-10%超～0%未満	6	31.6	2	33.3	1	14.3	3	50.0
0%以上～+10%未満	5	26.3	1	16.7	2	28.6	2	33.3
+10%以上～+20%未満	2	10.5	1	16.7	1	14.3	0	0.0
+20%以上～+30%未満	1	5.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0
+30%以上～+40%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
+40%以上～+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1) 身長と体重の測定を行った6-14歳の者を集計対象とした。

注2) 学校保健統計調査方式による区分は、P6 を参照。

