

八幡西区

カフェ DE いきいき



【会場】

いきいき良花居・いきいき倶楽部
(八幡西区東折尾町 16-10)

【開催日時等】

6か月に1回
(不定期)
13時30分～15時

【利用料金】

100円/回

【参加申込】

不要
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

いきいき良花居^{よかところ}(グループホーム)
Tel 093-692-5600

【カフェからのひとこと】

JR 折尾駅より徒歩 10 分。風光明媚な環境にあり目の前にはくちなし池、敷地内には春になると桜が満開になります。地域の方はもちろん施設のご利用者もお客様、ボランティアスタッフと一緒に参加して頂いております。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

開催を楽しみにしている方が次々に訪れます。認知症ご本人もスタッフとして活躍。その接客は優しい気持ちと元気も運んでくれます。手作りおやつ、リラックスできるコーヒーと共に、あふれる笑顔に会いに行きませんか。

八幡西区

オレンジカフェ・おりお



楽しい語らい

会場



ストレッチ体操

【会場】

レンタルスペース
ミュージズ
(八幡西区折尾4-10-1)

【開催日時等】

毎月第2水曜日
11時～15時

【利用料金】

200円(飲み物・お菓子)

【参加申込】

不要
介護者家族、地域住民のどなたでも自由に参加可能です

【お問い合わせ】

NPO 法人老いを支える北九州家族の会
TEL 093-882-5599(事務所) 090-1340-0085(豊倉)

【カフェからのひとこと】

平成29年9月より折尾市場横の「レンタルスペース・ドルフィン」で開催していましたが、令和元年11月より折尾駅から徒歩6分の場所「レンタルスペース・ミュージズ」に移転しました。美味しいコーヒーを飲みながら語らい、また介護家族の相談や認知症予防について介護経験者が親切に対応します。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

安心感に包まれた明るい雰囲気のカフェです。介護相談のできる人がいます。不安な気持ちを察して歌やストレッチ体操などで気分を転換させてくれます。「また、ここに来たい。」きっとそう思える場所になります。

八幡西区

ヨゼフ Cafe



【会場】

グループホーム聖ヨゼフの園
(八幡西区鷹見台1-4-17)

【開催日時等】

2か月に1回(偶数月)
14時30分~16時

【利用料金】

100円/回

【参加申込】

不要
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

グループホーム聖ヨゼフの園
Tel093-603-8110

【カフェからのひとこと】

認知症カフェの目的として上がっている、語り合える場所となり、グループホームの利用者様と職員が地域の方と交流できるものにしていきます。利用者様と作ったおいしい菓子を召し上がって下さい。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

一歩入ると、ステンドグラスの美しい光に包まれます。愛情を込め、丁寧に作られた「今日のおやつ」は、認知症のご本人とスタッフが一緒に作ったもの。地域の方も多く参加され、地域に溶け込んだ居場所です。

八幡西区

黒崎まちなかオレンジカフェ



「もしばなゲーム」
“今”をより大切に生きる
きっかけになる“もしも”の
時について考えるゲームな
どを取り入れています。



健康チェック後は専門職からアドバイス
があり安心です



【会場】

モヤイステーション クロカフェ
MOYAI STATION 96cafe
(八幡西区黒崎2-8-7)

【開催日時等】

毎月第3火曜日
13時～15時

【利用料金】

飲み物代 1杯100円

【参加申込】

不要
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

社会福祉法人 もやい聖友会
TEL093-631-2100

【カフェからのひとこと】

認知症になっても安心して出歩ける街を目指して、商店街のアーケードの中で、認知症予防や知識の普及啓発、交流の場として商店街の協力のもと誕生しました。令和3年10月から会場を96Cafeに移して開催しています。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

お買い物のついでに無料で健康チェックができます。また、看護師や理学療法士等の専門職から気軽にアドバイスや指導が受けられます。ケアトランポリンの体験もできますよ♥おしゃれなカフェでくつろぎながら、認知症や健康についての相談をしていきませんか。

八幡西区

わたぼうし



【会場】

ケアプラザ倶楽部雪月花
(八幡西区森下町27-38)

【開催日時等】

毎月第2土曜日
10時30分~12時

【利用料金】

無料

【参加申込】

不要
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

社会福祉法人もやい聖友会 ケアプラザ倶楽部雪月花
TEL 093-645-2700

【カフェからのひとこと】

「わたぼうし」は認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを推進するためのカフェです。認知症の方やその家族、健康長寿に興味がある方は大歓迎です。イキイキ&ワクワク過ごすための方法を一緒に学びましょう。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

緑あふれる北九州市テクノパーク八幡西の丘の上、光差し込むお洒落な交流ルームで、楽しみながら心と身体を活性化しませんか。リハビリ体操やゲームの他、屋上庭園の畑で季節の作物を育て収穫する等プログラムも充実。専門職が介護のご相談にも応じます。

八幡西区

きらめきカフェ



人生100年時代 健康な暮らしを自分でつくる
～認知症とともに生きる～

きらめきカフェは、認知症の方やそのご家族、地域住民の方、どなたでもご自由に参加できる「交流の場」です。認知症の相談・情報交換・リフレッシュ等、気軽に相談する移動式カフェとし、認知症予防の脳トレや体操、情報等を無料で提供させていただきます！きらめきカフェ・・・あなたと一緒に過ごせるという思いが込められています。

日時：4月15日(金) 14:00～15:30

場所：引野市民センター（調理室）

参加人数：7名制限あり

参加費：100円（飲み物付き）

- 介護や保険のことを詳しく知りたい・相談したい
- 認知症について知りたい
- 人との交流を持ちたい
- 誰かに話を聞いてもらいたい

～カフェ内～
14:00～14:30 案内して頂けるお茶の話
14:30～15:00 認知症について
15:00～15:30 質疑

質疑やお問い合わせは下記まで
093-7293-6196（崎山）

地域支援認知症専門リサービスマスター
介護福祉士、認知症ケア専門士
管理責任者 崎山由紀

アウケイ生命保険株式会社
2級ファイナンシャル・プランニング技能士
島藤 美子

第1回、第2回は引野区民館のサロン「お達者クラブ」で開催されました



【会場】
移動式カフェ（出張型）のためお問い合わせください。

【開催時期等】
【開催日時等】
※希望日時に合わせて開催

【利用料金】
原則100円/人（要問合せ）

【参加申込】

- ① 出張を希望するグループは、まずはお問い合わせください。
- ② 開催が決定した場合は、個人での参加も受け付けます。お問い合わせください。



【お問い合わせ】
事務局：(株)プロデュース お里の家きらめき養福寺（八幡西区養福寺町4-20）
TEL 093-632-6688（崎山）

【カフェからのひとこと】
人生100年時代。健康な暮らしを自分でつくる。認知症の方やそのご家族、地域の方、どなたでもご自由に参加できる「交流の場」です。認知症予防の脳トレや体操、情報等、訪問する移動式カフェとして皆様へ提供します。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】
“きらめきさん”の愛称で親しまれている認知症対応型デイサービスの職員が、ご希望の情報を持って地域の集まりの場におじゃまします。フットワークの軽いスタッフがお茶とお菓子と笑顔を持って伺いますので、お気軽にお声掛け下さい。楽しく交流しながら認知症予防に取り組みませんか。

八幡西区

カフェ さらくら



屋上庭園



【会場】

デイサービスさらくら
(八幡西区八千代町9-30)

【開催日時等】

不定期
10:00~13:00

【利用料金】

100円/回
(飲み物・お茶菓子つき)

【参加申込】

不要
どなたでも参加可能です

(お問い合わせ)

ケアリングデイサービス さらくら
TEL 093-632-6301

【カフェからのひとこと】

地域の皆様と交流を図る事を目的とし、どなたでもお立ち寄りいただけます。まだまだ介護が必要ではない方でも、介護保険のご相談にも応じます。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

スタッフの笑顔が素敵な明るい雰囲気のカフェです。看護師などの専門職に、認知症のことや健康づくり、ご家庭での介護についての相談が気軽にできます。足湯や屋上庭園を散策しながら、都会の真ん中でゆったりとした時間の流れを感じてみませんか？

八幡西区

本城御開認知症予防カフェ ねこの手



【会場】

本城御開認知症予防カフェ
ねこの手
(八幡西区御開3丁目36-16)

【開催日時等】

毎月第2水曜日
13:00 ~ 15:00

【利用料金】

200円/回
(飲み物・お茶菓子つき)

【参加申込】

不要
どなたでも参加可能です。

(お問い合わせ)

本城御開認知症予防カフェ ねこの手
TEL 090-4394-4137 (代表:池ノ上)

【カフェからのひとこと】

- 住宅街の中の住民主体型カフェです。
- 本城御開で、人と人がつながるアットホームな癒しの空間です。
- ケアマネージャー、看護師、介護スタッフが在籍。立場に関係なく誰もがひとりの人として過ごせる場所です。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

スタッフの人柄がそのまま伝わるような温かい雰囲気のカフェです。聞き上手、話し上手な人たちをはじめ、様々な人たちが集まり、和気あいあいとした笑いのあふれる時間を過ごしています。心があたたかくなる癒しのカフェです。

八幡西区

オレンジカフェ 共生



懐かしいお手玉



ちょっと運動



手作りクッション



【会場】

共生サロン
(八幡西区沖田5-20-2)

【開催日時等】

毎月第3木曜日
10:00 ~ 12:00

【利用料金】

実費相当/回
(飲み物・お茶菓子つき)

【参加申込】

事前に連絡が必要です。
どなたでも参加可能です。

(お問い合わせ)

共生サロン

TEL 090-3326-3722 (代表: 佐藤)

【カフェからのひとこと】

- 住宅街の中にある地域主体のカフェです。
- いくつになっても「働くこと、学ぶこと、遊ぶこと」を大切にしています。
- 地域のなかでの繋がりづくりや支え合い活動、ひとりひとりが自分らしく過ごせる場所です。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

昔の美容室の店舗を、地域活動の場として、地域の方々や高齢者のために開放し活動をしています。オレンジカフェ 共生は、主催者の温かさがそのまま伝わってくる「ほっとするカフェ」です。日々の出来事や困りごとなどを話にちょっと寄ってみませんか？きっと元気をもらえます。カフェだけでなく、別の日にはサロン活動なども行っています。