

「あい愛ネット小倉北」勉強会（市民・事業者向け講座）

最期まで自分らしく ～「わたしのこれからノート」の活用～ を開催します！！

小倉北区すこやかライフ推進協議会の「あい愛ネット小倉北」では、高齢者が安心して地域で在宅生活を続けていくために、高齢者福祉に関する様々な情報の提供等を行う勉強会を行っております。

今回のテーマは、

最期まで自分らしく～「わたしのこれからノート」の活用～ です

今をより良く自分らしく生きるための「終活」について、エンディングノート「わたしのこれからノート」を書くことからはじめてみる講座です。
ぜひ、広く市民のみなさまへの広報をお願いいたします。

【日時】 令和5年11月16日（木） 18:30～19:30

【会場】 男女共同参画センター・ムーブ
5階 大セミナールーム（小倉北区大手町11-4）

【講師】 北九州市社会福祉協議会
権利擁護・市民後見センター 藤本 直子 氏

※ 申込等については 添付のチラシをご参照ください
（取材に係る申し込みは不要です）

※ 参加者には北九州市社会福祉協議会発行のエンディング
ノート「私のこれからノート」をお渡しします

【お問合せ】

「あい愛ネット小倉北」事務局（小倉北区役所 保健福祉課）
電話 093-582-3440（担当：西・廣重）

