

# 日頃からできることは？

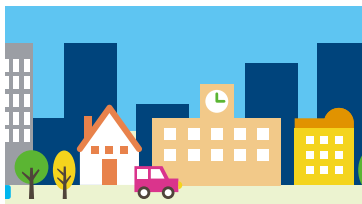


選挙のときだけじゃ、よく分からないな、、、

日頃からできることがあれば、選挙のとき困らないね！



「大切な一票」を投じる日のために、身の回りの困っていることや気になることを見つけ、日頃から政治への意識を高めておきましょう。



## ✓ 住んでいるまちの良いところ、問題点を考えよう

住んでいるまちについて、じっくり観察してみましょう。思いがけない発見やもっとこうしてほしいといった気づきがあるかもしれません。

## ✓ 新聞やニュースを見てみよう

日頃、社会で起きている出来事は、新聞やテレビで知ることができます。毎日触れることで社会全体のことがわかってきます。



## ✓ 友達や家族と政治について話してみよう

政治や選挙について、色々な話をしてみましょう。人と話すことで、自分では気づかない考えに触れることができます。

## 有権者として気を付けよう！

**満18歳未満の人はすべての選挙運動が禁止されています。**

18歳以上の人でも以下の選挙運動は禁止されています。

- × 電子メールでの投票の呼びかけ
- × 候補者や政党のホームページやメールなどを印刷して配る
- × 悪質な誹謗中傷行為、候補者に関するウソの情報を流す
- × 選挙運動の手伝いでバイト代を受け取る（専門職のウグイス嬢などを除く）
- × 政治家や立候補者から卒業祝や就職祝をもらう

なお、公示・告示日の立候補の届出より前に選挙運動をすることはできません。

