



令和5年6月 21 日

報道機関各位

北九州市保健福祉局
認知症支援・介護予防センター

タイ王国 バンコク都保健局の皆様が 北九州市発祥「ケア・トランポリン教室」を視察します！

高齢者施設や介護予防事業を視察するため、福岡県を訪問するバンコク都保健局の皆様が、本市の「ケア・トランポリン教室」を視察します。

是非、当日の取材をお願いいたします。

記

1 日 時 令和5年6月27日(火)10:00~12:00

2 場 所 北九州市総合保健福祉センター アシスト21
(北九州市小倉北区馬借一丁目 7 番 1 号)

3 視 察 バンコク都 スントン保健局長 他 医療・保健関係者 36 名

4 スケジュール

時間	内容
10:00~10:20	事業説明(6階 61会議室) (一社)日本ケア・トランポリン協会池上正郷(いけがみまさと)会長からケア・トランポリンについて説明
10:30~11:50	教室見学及び体験(2階 講堂) 教室の様子を見学し、実際にケア・トランポリンを体験

※全体行程:6月25日(日)~6月30日(金) 県内の特別養護老人ホーム等視察

5 ケア・トランポリンとは

高さ調節可能な転倒防止用の手すりがついた、一人乗り用のトランポリン(国際特許製品)。50を超える運動パターンがあり、膝や腰への負担が少なく、心肺機能の向上が期待できる。

福岡県内37市町村(令和4年度現在)で教室が実施されており、本市では令和元年度から市民センター等で行っている。



【お問い合わせ先】

保健福祉局 認知症支援・介護予防センター
担当:諸富(もろとみ)・仲山(なかやま)
連絡先:093-522-8765