

Ⅲ 市民の健康（幸） 寿命の延伸

1 区民の健康づくり



◆ 地域でGO!GO!健康づくり(市民センターを拠点とした健康づくり事業)

まちづくり協議会を中心にして、医師会、歯科医師会、薬剤師会、食生活改善推進員、健康づくり推進員、区役所の保健師等が連携し、市民センター等において、体操、ウォーキング、学習会、健診受診率アップに向けた活動等様々な取組を実践し、一人ひとりの健康の維持・向上の実現を目指しています。

詳細：北九州市ホームページ「地域でGO!GO!健康づくり事業」

→ http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/file_0086.html

【問い合わせ先：保健福祉課 TEL 761-5327】

◆ 健康マイレージ事業

市民の主体的な健康づくりを促し、介護予防や健康づくりの重要性を啓発することを目的に行っています。健康づくりの目標を立て実践し、各種健診を受診することでポイントを貯めると、特典に応募できる事業です。

北九州市健康づくりアプリ「GO!GO!あるくっちゃKitaq」から応募できます。

【問い合わせ先：保健福祉局健康推進課 TEL 582-2018】

◆ 特定健診

北九州市国民健康保険に加入の40～74歳の方を対象に、メタボリックシンドロームを早期に発見して糖尿病などの生活習慣病を予防するため、血圧、血液、尿等の検査を無料で実施しています。集団検診は事前予約が必要です。

詳細：北九州市ホームページ「特定健診・保健指導のご案内」

→ <http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/19100073.html>

【問い合わせ先：保健福祉課 TEL 761-5327】

◆ 各種がん検診

がんの早期発見・早期治療を目的に様々ながん検診を行っています。(胃がん、大腸がん、肺がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん)対象者、料金、受診場所については、下記までお問い合わせください。集団検診は事前予約が必要です。なお、70歳以上の市民は、受診料は無料です。

詳細：北九州市ホームページ「北九州市のがん検診」

→ <http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/17200120.html>

【問い合わせ先：保健福祉課 TEL 761-5327】

◆ 健康教室・相談事業

保健師・管理栄養士等により、家庭訪問、各種健康教育、食生活相談及び地域食育講座等を行っています。

【問い合わせ先：保健福祉課 TEL 761-5327】

◆ 食中毒感染症予防・生活衛生各種相談

食中毒の発生を予防するため、飲食関係業者や自治会を中心に衛生指導や啓発等を行っています。また、生活衛生に係る各種相談を受け付けています。

【問い合わせ先：保健福祉課 TEL 761-3769】

◆ 高齢者地域交流支援通所事業

閉じこもりがちな高齢者を対象に、市民センター（赤崎・高須・深町・二島・若松中央）において、レクリエーション、創作活動等を中心としたプログラムを行っています。

詳細：北九州ホームページ「地域交流型デイサービス（高齢者地域交流支援通所事業）」
→ http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/file_0421.html

【問い合わせ先：保健福祉課 TEL 751-4800】

【問い合わせ先：保健福祉課地域包括支援センター若松1 TEL 751-5281】

【問い合わせ先：保健福祉課地域包括支援センター若松2 TEL 701-1035】

◆ 食生活改善推進員



区役所で実施する食生活改善推進員養成教室を修了した推進員が市民センター等において、ふれあい昼食交流会、健康料理普及講習会等のボランティア活動を行っています。

【問い合わせ先：保健福祉課 TEL 761-5327】

◆ 健康づくり推進員



北九州市健康づくり推進員養成研修を修了した推進員が、健康づくりの活動の企画、情報発信、特定健診やがん検診の受診勧奨等を行っています。

【問い合わせ先：保健福祉課 TEL 761-5327】

◆ 区民医学講座



若松あんしんネットワーク事業の一環として、医療・福祉等に関する啓発を目的に、年1回、講演会等を開催しています。

【問い合わせ先：保健福祉課 TEL 761-3078】

◆ あるきing



歩くことを通じて健康づくりを増進するとともに、世代間交流・地域の魅力再発見を目的に、地域の実情に応じて、まちづくり協議会等が中心となって、各校区年1回実施しています。

【問い合わせ先：保健福祉課 TEL 761-3078】

◆ 健康づくりを支援する道路整備事業

ウォーキングを通じた健康づくりを支援するため、ウォーキングコースとなる歩道に路面表示を行うとともに、コースマップを作成するなどの環境整備を行っています。



ウォーキングコースの路面表

詳細：北九州市ホームページ「健康づくりを支援する道路整備事業」

→ <http://www.city.kitakyushu.lg.jp/kensetu/05600035.html>

【問い合わせ先：まちづくり整備課 TEL 761-5326】

◆ スポーツ・レクリエーション活動



生涯にわたってスポーツに親しむことを通じて、区民の健康づくりを増進するため、若松区スポーツ推進委員協議会の協力を得て、ソフトボール（壮年）、グラウンドゴルフ、バレーボール、ドッジビー、ディスコン等の各種スポーツ大会を実施しています。

【問い合わせ先：コミュニティ支援課 TEL 761-5324】

2 子どもを育む環境づくり



◆ 子育て親育ちのまちづくり(家庭教育)

子育て中の親等を対象とした「子育て応援講演会」や、小・中・特別支援学校単位で実施する「家庭教育学級(市民センター主催)」といった取組を行っています。また、「若松区PTA連絡協議会」では、小中高校のPTA会員を対象に、学校間の情報交換等を行っています。

詳細：北九州市ホームページ「家庭教育学級」

→ <http://www.city.kitakyushu.lg.jp/shimin/03400054.html>

【問い合わせ先：コミュニティ支援課 TEL 761-5324】

◆ 妊産婦・乳幼児を対象にした保健指導・健康教室・相談事業

妊産婦・乳幼児を対象に、保健師・管理栄養士等によるマタニティ講座、離乳食教室、のびのび赤ちゃん訪問、わいわい子育て相談などの各種保健指導・健康教育・健康相談を行っています。

詳細：北九州市ホームページ「妊娠・出産・育児に関する教室」

→ http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ko-katei/file_0051.html

【問い合わせ先：保健福祉課 TEL 761-5327】

◆ 保育サービスコンシェルジュ事業

保育サービスコンシェルジュ(相談員)を配置して、保護者からの相談を受け、それぞれのニーズにあった保育サービスの利用についての情報提供を行っています。

【問い合わせ先：保健福祉課 TEL 761-5926】

◆ 若松区親子ふれあいルーム

子育て家庭の親とその子ども(概ね3歳未満)が気軽に集い、交流・情報交換・育児相談ができる場として、区役所東棟4階に、「親子ふれあいルーム」を開設しています。

【問い合わせ先：子ども家庭局子育て支援課 TEL 582-2473】



親子ふれあいルーム

◆ 学校・家庭を支える地域活動の推進(地域の教育)

子育ての気軽な相談や見守り・情報提供等を行う「子育てサポーター」を養成するとともに、市民センターにおいて、小中学生を対象に「地域・子ども交流事業」を開催しています。

【問い合わせ先：コミュニティ支援課 TEL 761-5324】

◆ 健やかでたくましい子どもを育てるまちづくり(青少年健全育成)

青少年の健全育成・非行防止を推進するため、青少年健全育成大会やキャンペーン、全市一斉夜間非行防止パトロールを実施しています。また、毎年「子どもの日」にちなんで、親子のふれあい等を促進するため、グリーンパークで「若松区子どもまつり」も開催しています。



子どもまつり

詳細：北九州市ホームページ「青少年健全育成 啓発事業」

→ http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ko-katei/file_0183.html

【問い合わせ先：コミュニティ支援課 TEL 761-5324】

IV 変革を支え、リードする教育・人材育成の推進

1 地域を支える人材・団体の育成



◆ ボランティア日本語教室の運営



若松区及び周辺地区に居住する外国人住民に対するコミュニケーション支援の一環として開講されているボランティア日本語教室で、課外活動も多く取り入れています。

- 1) 若松日本語教室「かっぱ塾」
- 2) 学研ボランティアの会 日本語会話サークル

詳細：(公財)北九州国際交流協会ホームページ

⇒ <https://www.kitakyushu-international-exchange-association.jp/japanese/classroom/kitakyushu/>

【問い合わせ先：(公財)北九州国際交流協会 TEL 643-5931】

◆ 若松100年企業顕彰事業 (再掲)

若松には石炭の積出港として日本の近代化を牽引してきた歴史的な背景から、創業100年に及ぶ老舗企業が数多く存在します。この若松100年企業は、明治から令和までの目まぐるしく変化する各時代において、先見の明をもって事業展開を図り、経済活動に取り組むとともに若松のまちづくりにも貢献してきました。その活動・業績は、これからの企業の在り方のお手本となるとともに、若松の歴史を学ぶ上でも貴重なものであり、若松の誇りでもあります。

本事業では、若松100年企業の紹介冊子「若松レガシー」の発行など、100年企業の功績や理念、SDGsの実践内容などを紹介することで、シビックプライドの醸成と若松の未来を担う人材育成につなげ、今後のまちづくりに生かしていきます。

【問い合わせ先：総務企画課 TEL 771-3559】

◆ 企業見学会の実施



地元企業などが若松の発展・にぎわいづくりに貢献することを目的として、令和4年8月に結成した「若松あつまる会」の支援を受け、地元高校生の地元企業への就職につなげるため、企業見学会を実施します。

【問い合わせ先：総務企画課 TEL 771-3559】

◆ 子ども向けの仕事体験イベントの開催



「若松まつり行事協賛会」が毎年開催する「若松みなと祭り」において、地元の企業・団体の協力により、子ども向けの仕事体験イベントを開催し、子どもたちに地元の企業について知ってもらうとともに、将来の地元就職を考えるきっかけづくりを行っています。

【問い合わせ先：総務企画課 TEL 771-3559】

2 区役所職員の人材育成



◆ ジェンダーの平等に向けた取組（SDGs目標5）

女性職員の活躍を推進するため、ワーク・ライフ・バランスの推進、職域拡大、昇任試験受験喚起、各種研修の参加奨励等に取り組んでいます。

また、男女間の格差を改善し、持続的なジェンダー平等を実現するための研修や男性職員の育児休業の取得促進などにも積極的に取り組んでいます。

【問い合わせ先：総務企画課 TEL 761-4045】

◆ 区役所転入職員研修の実施

転入職員を対象に、区役所各課の業務の理解を深めるとともに、若松区のまちの特色や魅力、地域課題について学ぶ研修に取り組んでいます。

【問い合わせ先：総務企画課 TEL 761-4045】

3 ネットワークづくり



◆ 若松区ボランティア連絡協議会

ボランティア活動を行う団体や個人の参加により協議会を組織し、相互交流と連携を推進しています。

また「福祉とボランティアの集い」の開催、市社協主催のボランティアウィークへの参加等を通じて、ボランティア活動の周知を行っています。



ボランティアウィークへの参加

【問い合わせ先】北九州市社会福祉協議会 若松区事務所(若松区社会福祉協議会)
ボランティア担当 TEL 761-2208

