



コロナに負けない

カラダをつくろう!



みらい  
つなぐ 60th  
北九州

北九州市制60周年記念

第18回

血倉山

# 健康ウォーク

参加費  
500円

小学生以下  
無料

参加特典

協賛企業による  
お得な割引!



詳しくは  
こちら

JR九州ウォーキングとタイアップ

\*イラストはイメージです。

## 楽しいウォーキングコース!

\*各コースとも予定数に達し次第終了とさせていただきます。

| コース   | 受付時間       | 出発式        | 経路  | 参加費                   | 定員          | 申込(電子申請) |
|---|------------|------------|---|-----------------------|-------------|----------|
| 1<br>血倉・河内<br>水緑よくばり<br>コース① <small>※下りケーブルカー利用</small> | 7:50<br>~  | 8:30<br>~  | 東田大通り公園→大蔵公園→板櫃川遊歩道→河内桜公園→河内貯水池堰堤(木製展望デッキ)→西河内林道→血倉平→ビジターセンター→山頂広場→雨情階段→山上駅→ケーブルカー→山麓駅→けやきマルシェ(八幡駅前)→東田大通り公園  | 500円<br>中学生以上<br>(1人) | 先着順<br>250名 |          |
| 2<br>血倉・河内<br>水緑よくばり<br>コース② <small>※下りケーブルカー利用</small> | 8:50<br>~  | 9:30<br>~  | 水辺と山道のどちらも楽しみながら歩ける健脚コースです<br><br>*コース①、②は、コース内容は同じです。感染症拡大防止のため受付時間を2つに分けています。<br>*ケーブルカーの料金は、参加費に含まれます。   |                       | 先着順<br>250名 |          |
| 3<br>地域発見!<br>やまさか枝光<br>うまいもんコース                        | 9:50<br>~  | 10:30<br>~ | 東田大通り公園→官宮八幡製鐵所旧本事務所眺望スペース→八幡東田緑地(親水公園)→くろがね線宮田山トンネル→望玄坂→枝光八幡宮→枝光本町商店街→アイアンシアター→竹久夢二旧居跡→東田大通り公園<br>地域の名所を巡り、商店街のグルメ等をお楽しみいただけます<br>*希望者のみ、ボランティア清掃活動を行っていただきます。 |                       | 先着順<br>400名 |          |
| 4<br>地域発見!<br>中央町丸ごと<br>グルメ巡りコース                        | 10:50<br>~ | 11:30<br>~ | 東田大通り公園→長崎街道→豊山八幡神社→影見池→日開神社→八幡中央区商店街→東田大通り公園<br>地域の名所を巡り、商店街のグルメ等をお楽しみいただけます   |                       | 先着順<br>400名 |          |

\*写真は一例です。商品に変更となる場合があります。

### 参加特典

★血倉・河内  
水緑よくばり  
コース①②

NPO法人  
帆柱自然公園愛護会  
50周年記念事業  
血倉山ビジターセンター  
にてスーパの無料提供

先着  
300名



\*イラストはイメージです。

八幡東区の名物商店街を楽しめる! 商店街まるごとエイドステーション

下記のコースに参加の方は、商店街で選べるグルメなど(2種類)をお楽しみいただけます!  
\*もちろん当日は通常のお買い物も可能です!

★地域発見! やまさか  
枝光うまいもんコース

枝光本町商店街



バナナ&パイナップル コロケ

★地域発見! 中央町  
丸ごとグルメ巡りコース

八幡中央区商店街



ブチマフィン ぎょうざ

同時開催 元祖八幡名物「100円商店街」  
\*全ての商品が100円ではありません。

### 東田大通り公園でのイベント

無料 健康チェック

製鉄記念八幡病院による  
健康相談ブースの設置!

開催時間 11:00~15:00

内容 血圧・血糖値測定・筋肉量測定など  
\*予定数に達し次第終了とさせていただきます。



\*イラストは  
イメージです。

大塚製菓協賛 血倉・河内水緑よくばりコース①②

まるごと大豆 SOYJOY を無料提供



※参考例

参加には  
重要 “事前のお申し込み”  
が必要です!

上記のQRコードまたは  
下記HPからお申込みください。

第18回血倉山健康ウォーク

申込期間

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatahigashi/w5100057.html>

令和5年4月4日(火)~5月8日(月)

\*定員になり次第、締め切りとなります。  
\*(基本は電子申請)電子申請が利用できない場合は、電話でお申込みください。

お問合せ先

TEL.093-681-0387(平日 8:30~17:15)

血倉山健康ウォーク実行委員会事務局  
(八幡東区役所総務企画課内)

〒805-8510 北九州市八幡東区中央一丁目1番1号  
<FAX>093-681-0314

<Email>higashi-soumu@city.kitakyushu.lg.jp

令和5年 5/14日

東田大通り公園

スタート・ゴール会場【八幡東区】



雨天決行  
荒天中止

# イベントへの参加にあたり、新型コロナウイルスの感染予防にご協力ください! <お願い>

令和5年度

## “クリーン北九州” まち美化キャンペーン

- 1 人と人との距離を十分に確保してください(東田大通り公園での出発式、血倉山ケーブルカー乗車時等)。
- 2 マスク着用は個人の判断が基本となります。ただし、人との距離(めやす2m)が保てず、会話する場合は着用を推奨します。なお、こまめな水分補給を行うなど熱中症には十分ご注意ください。(※第18回血倉山健康ウォークでは給水所の設置はありません。)
- 3 手洗い、手指の消毒にご協力ください。
- 4 発熱のある方、軽度であっても咳、咽頭痛などの症状がある方は参加をお控えください。
- 5 受付での体温測定にご協力ください。(37.5度以上の場合は参加をお断りいたします。)
- 6 イベント運営スタッフは、マスク、フェイスシールド等を着用いたしますのでご了承ください。
- 7 新型コロナウイルス感染症予防の方法については、変更される場合があります。

### ★地域発見!やまさか枝光うまいもんコース

令和5年度“クリーン北九州”まち美化キャンペーンの一環としてスタートから八幡東田緑地(親水公園)出口までの区間で歩行中に清掃活動に参加していただいた方(希望者のみ)には、飲料水を無料提供いたします。緑地出口にて、回収したゴミと飲料水を交換いたします。

◎ごみ袋等は受付時に希望者にお渡しします。

### 注意事項

- 1 各コースとも**出発式の40分前から受付**を行います。混雑が予想されますので、早めの手続きをお願いします。グループで参加の方は、代表者の方が受付を行ってください。
- 2 給水所の設置はありません。各自で水分補給の準備を必ずしてください。
- 3 小学生以下の方は保護者同伴で申し込んでください。
- 4 トレーキングシューズやスニーカー等、ウォーキングに適した靴でご参加ください。血倉・河内水緑よくばりコース①②については、山道を歩きますので、長袖、長ズボンを着用してご参加ください。
- 5 イベント中の映像及び写真等は新聞、インターネット等の広報媒体で使用することがあります。
- 6 コースやエイドステーションなどの告知内容について、大会運営上の都合により、予告なく変更することがあります。
- 7 主催者の安全管理・大会運営上の指示に従ってください。
- 8 大会中に発生した傷害等については、応急処置と傷害保険(主催者加入)の範囲内で処理し、主催者はそれ以上の責任は負いません。
- 9 手荷物預かり所はございません。
- 10 各コースとも申込が定員に達していない場合、又はキャンセルが生じた場合のみ当日受付を行います。

新型コロナウイルス感染拡大の状況や当日の気象条件(荒天・光化学スモッグ等)により、やむを得ず中止する場合がございます。開催の可否は、当日(5月14日(日))の朝6時から下記のお問合せ先でお知らせいたします。

【お問合せ先】八幡東区役所総務企画課(TEL.093-681-0387)

- 主催** 血倉山健康ウォーク実行委員会、八幡東区役所 **共催** 八幡東区自治総連合会、八幡東区社会福祉協議会、「小さな親切」運動八幡東支部、NPO法人帆柱自然公園愛護会、八幡東区老人クラブ連合会、血倉登山鉄道(株)、九州旅客鉄道(株)黒崎駅、八幡東区まちづくり連絡協議会、八幡東区健康づくり推進員の会、NPO法人北九州ウォーキング協会
- 後援** (公社)北九州市八幡医師会
- 協力** (公社)福岡県看護協会北九州10地区支部、社会医療法人製鉄記念八幡病院、枝光本町商店組合連合会、枝光まちづくり協議会、(株)タクシー、枝光本町商店街アイアンシアター、八幡大谷まちづくり協議会、八幡中央区商店街協同組合、中央町連絡協議会・結(YUI)
- 協賛** メディカルフィットネススマートスマート、大塚製薬(株)、イオンモール八幡東、血倉登山鉄道(株)、スポーツテポ スペースワールド駅前店、(株)創裕 シーサイドスパ、明治安田生命保険(相) (順不同)



駐車場は用意していません。ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

- JRをご利用の場合** JR鹿児島本線「スペースワールド駅」より徒歩5分
- 西鉄バスをご利用の場合** ・中央2丁目バス停より徒歩12分  
・東田大通りバス停より徒歩5分

## 5/14日 同時開催

### 八幡駅前にて『けやきマルシェ』実施中!



国家戦略特区(道路占用の規制緩和)を活用し、八幡駅前の国際通りにて、歩道を利用したマルシェを実施しております。ハンドメイド作品や雑貨など、さまざまな商品を出店しております。山歩きで疲れた体のひとやすみに、ぜひお立ち寄りください。

5月14日(日) 10:00~16:00

### 豊山八幡神社にて『神社deマルシェ』実施中!



創建1400年記念の豊山八幡神社にて、今回で第3回目となる神社deマルシェを実施しております。約20店舗のバラエティ豊かなキッチンカーや雑貨店が集結。チャリティーフラワー販売やお子様向けイベントも!参拝の合間にぜひ当日イベントもお楽しみください。

(八幡東区春の町4丁目4-1)  
5月13日(土)・14日(日) 10:00~17:00

## 八幡東区役所 公式Instagram

#八幡東区彩発見

をつけて投稿して  
たくさんの人に  
見てもらおう!



◀ 八幡東区の魅力をInstagramで発信しています。アカウント【八幡東区彩発見】をフォローして、血倉八景をはじめとする八幡東区の風景・イベントなどを#八幡東区彩発見をつけて投稿してください。