

## 4 食育

### (1)食育への関心度

◆お子様は「食育に関心がありますか、それとも関心がありませんか。(○は1つ)

【未就学児・小学生問4】

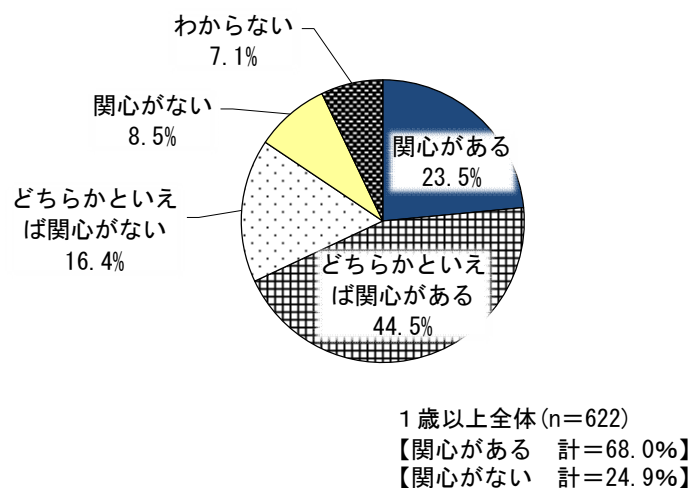
◆「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。(○は1つ)

【13～18 歳問6、19 歳以上問9】

#### ●未就学児・小学生

1～12 歳の食育への関心度については、「どちらかといえば関心がある」が 44.5%で最も高く、次いで「関心がある」の 23.5%の順で、2つの合計値『関心がある』（「関心がある」+「どちらかといえば関心がある」）が 68.0%を占めています。一方、『関心がない』（「関心がない」+「どちらかといえば関心がない」）は 24.9%となっています。

1～12歳の食育への関心度

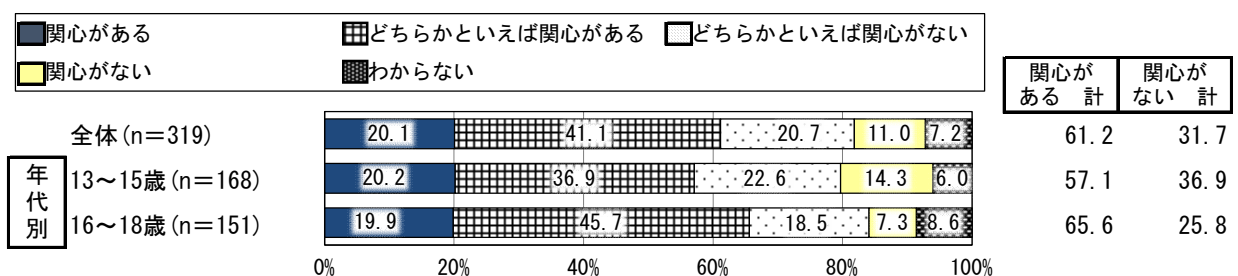


#### ●13～18 歳

13～18歳の食育への関心度については、『関心がある』は61.2%、『関心がない』は31.7%でした。

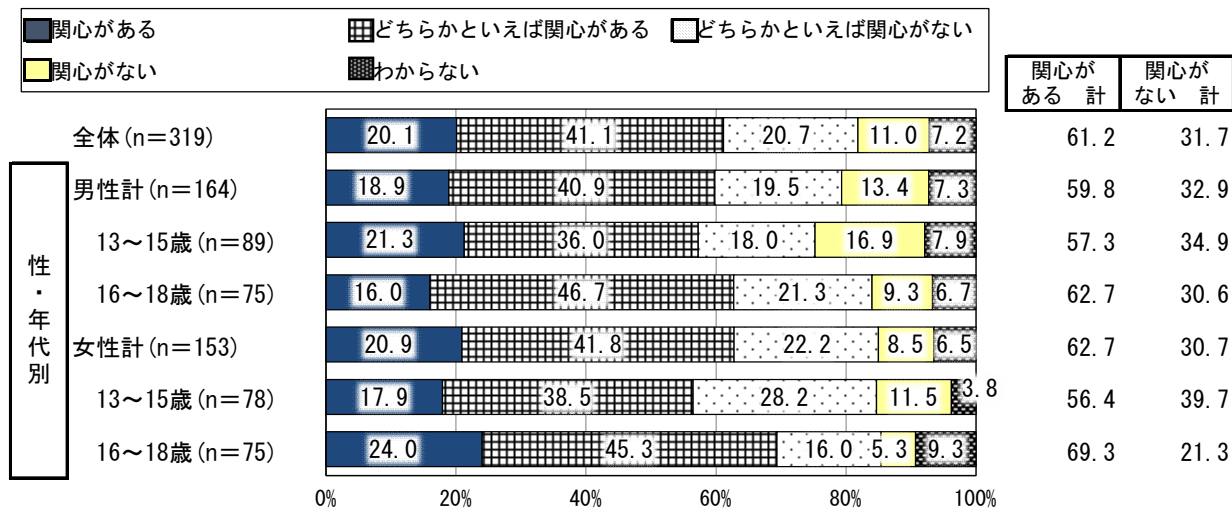
年代別で見ると、『関心がある』は16～18歳(65.6%)が13～15歳(57.1%)を8.5ポイント上回っています。

13～18歳の食育への関心度（年代別）



性別・年代別でみると、『関心がある』は男性(59.8%)と女性(62.7%)に大きな差はありませんが、16～18歳女性では69.3%と関心度は高くなっています。

### 13～18歳の食育への関心度（性別・年代別）

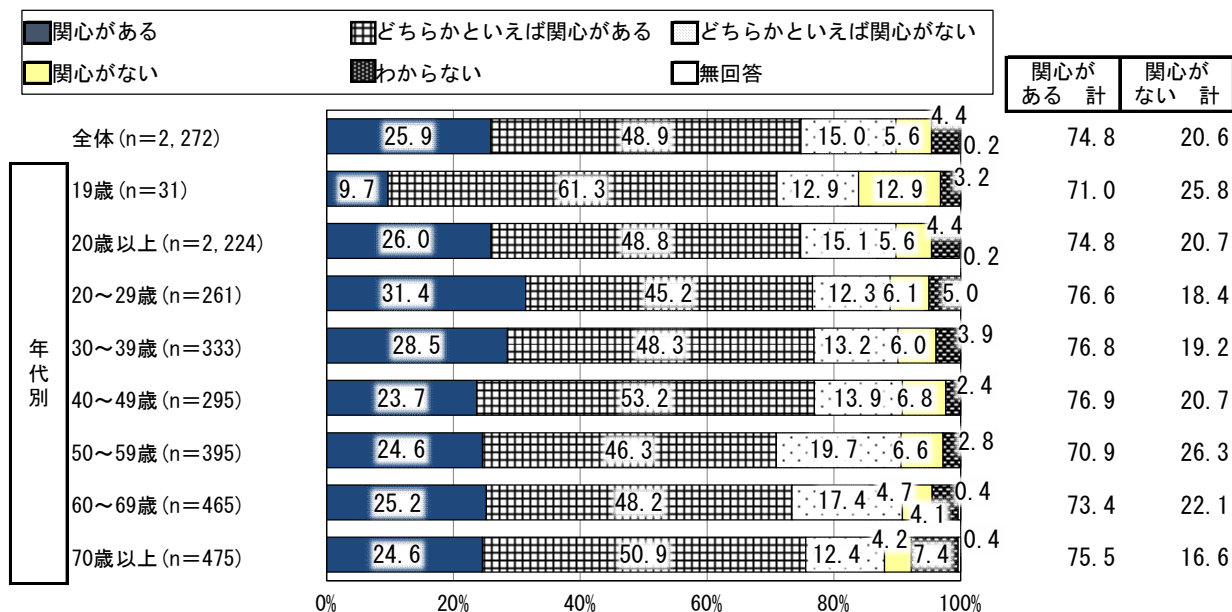


### ●19歳以上

19歳以上の食育への関心度については、『関心がある』が74.8%、『関心がない』が20.6%となっています。

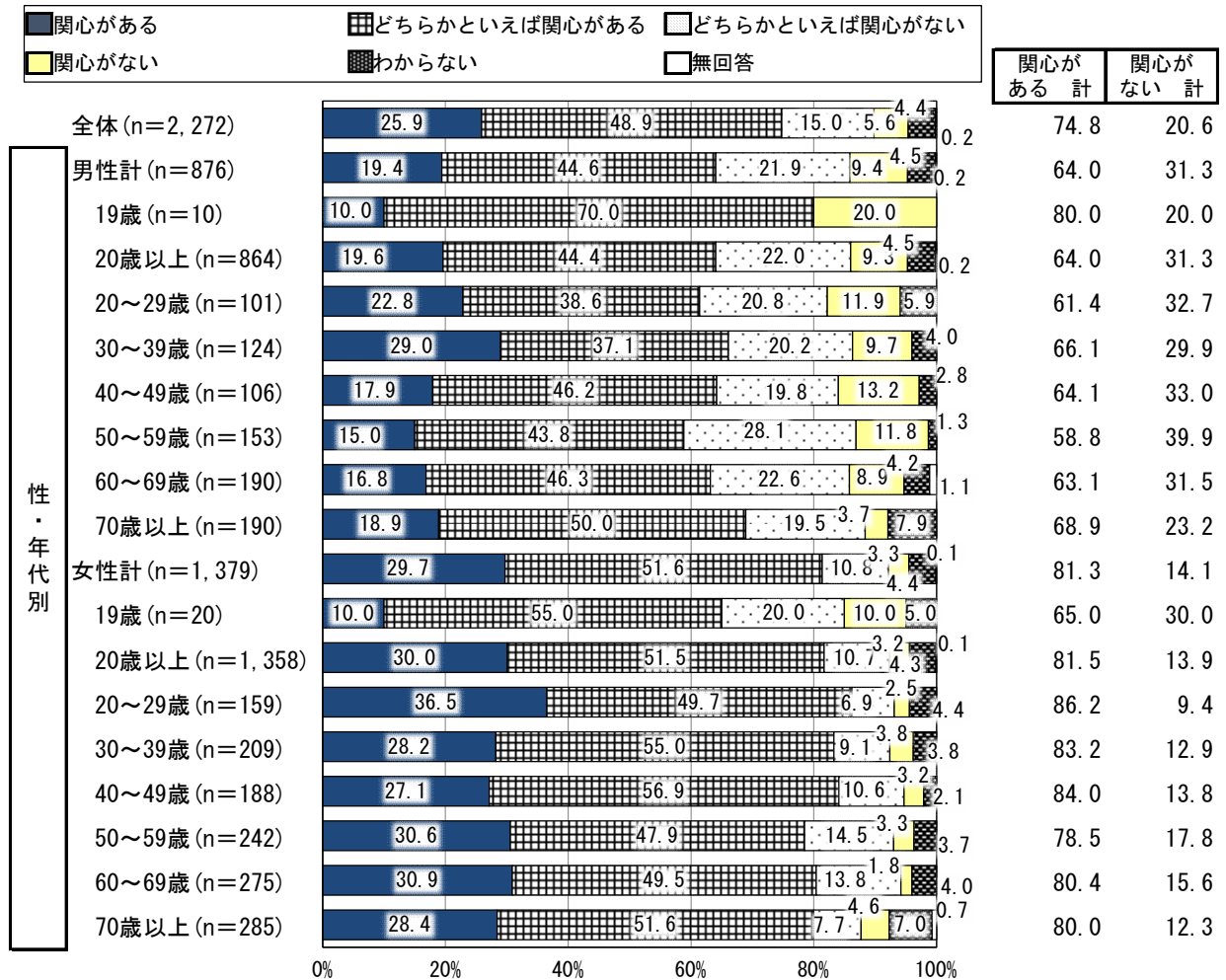
年代別でみると、『関心がある』はすべての年代で7割を超える高い割合となっています。

### 19歳以上の食育への関心度（年代別）



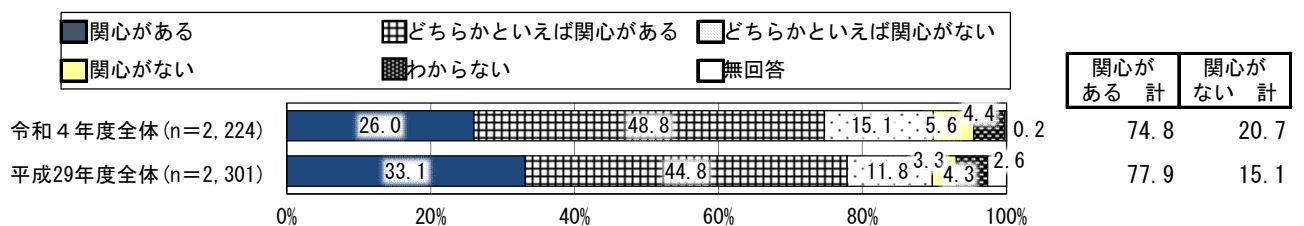
性別・年代別でみると、『関心がある』は女性(81.3%)の方が男性(64.0%)よりも17.3ポイント上回っています。また、女性は多くの年代で『関心がある』が8割を超えています。男性は20歳以上の各年代で、他の年代は7割に満たない割合となっています。

### 19歳以上の食育への関心度（性別・年代別）



20歳以上の食育への関心度を経年比較すると、『関心がある』は平成29年度の77.9%から令和4年度の74.8%へ3.1ポイント低下しています。

### 20歳以上の食育への関心度（年代別、経年比較）



※平成29年度調査は20歳以上を対象に行われている

## (2)1日の全ての食事を1人で食べる頻度

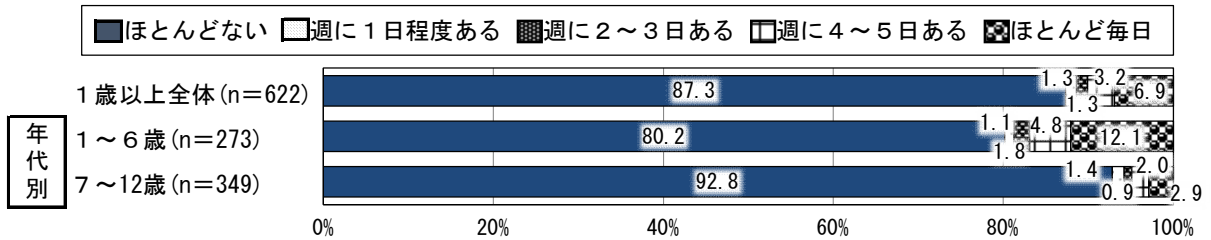
◆お子様は1日の全ての食事を1人で食べるがありますか。(○は1つ)【未就学児・小学生問 11】

◆1日の全ての食事を1人で食べるがありますか。(○は1つ)【13～18 歳問 14、19 歳以上問 18】

### ●未就学児・小学生

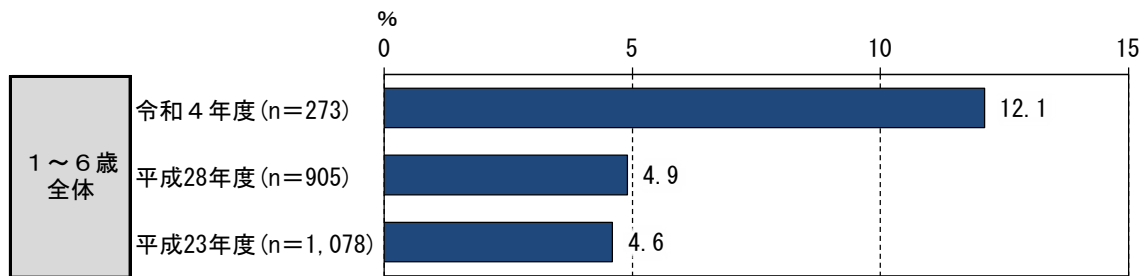
1～12 歳の1日の全ての食事を1人で食べる頻度については、「ほとんどない」が87.3%と9割近くを占めています。

#### 1～12歳の1日の全ての食事を1人で食べる頻度（年代別）



1～6 歳の1日の全ての食事をほとんど毎日1人で食べる割合を経年比較すると、平成23年度の4.6%、平成28年度の4.9%に対し、令和4年度は12.1%と上昇しています。

#### 1～6歳の1日の全ての食事を1人で食べる頻度（経年比較）

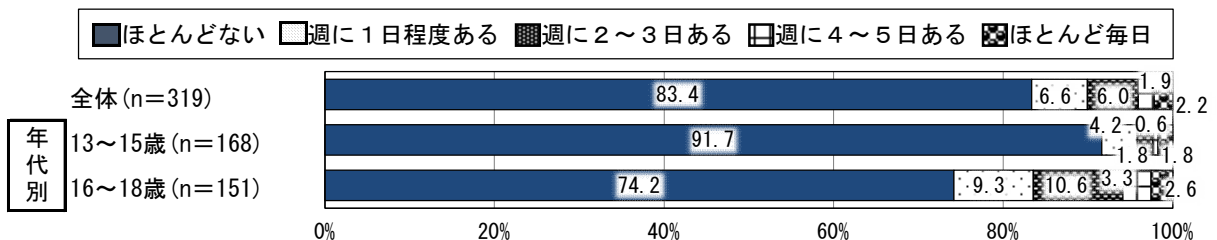


※平成23年度及び平成28年度は1日一食、家族そろって食事をとることが「ほとんどない」と回答した者の割合

### ●13～18 歳

13～18 歳の1日の全ての食事を1人で食べる頻度については、「ほとんどない」が83.4%占め、「ほとんど毎日」は2.2%となっています。年代別でみると、「ほとんど毎日」は13～15 歳は1.8%、16～18 歳は2.6%となっています。

#### 13～18歳の1日の全ての食事を1人で食べる頻度（年代別）

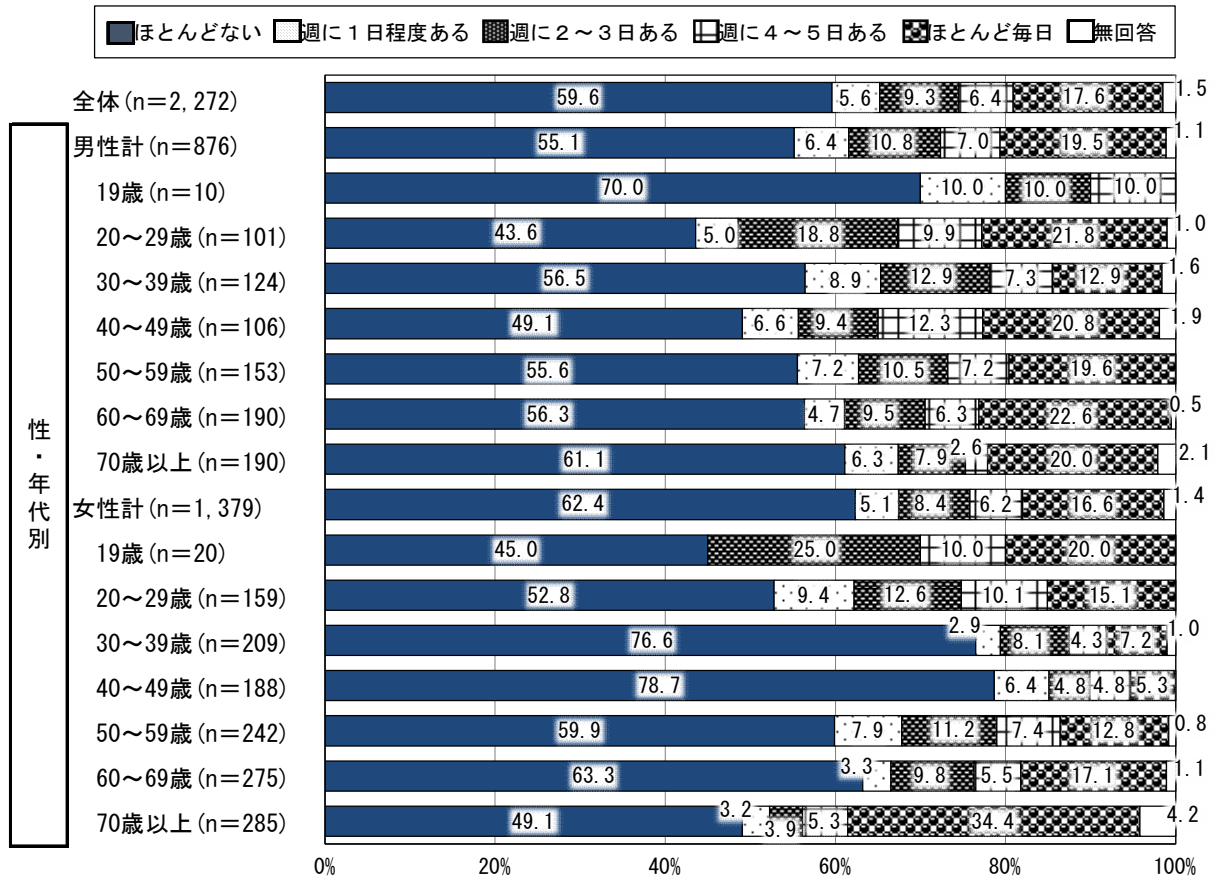


## ●19 歳以上

19 歳以上の 1 日の全ての食事を 1 人で食べる頻度については、「ほとんど毎日」は 17.6%で、性別で見ると、男性は 19.5%、女性は 16.6%で大きな差はありません。

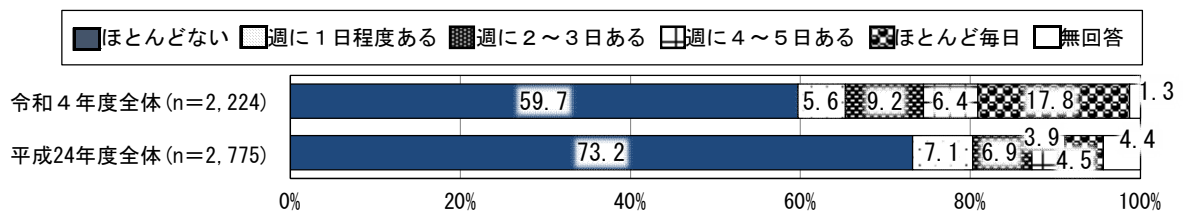
年代別で見ると、「ほとんど毎日」は男性では多くの年代で 2 割程度、女性では 70 歳以上が 34.4%で突出して高くなっています。

19 歳以上の 1 日の全ての食事を 1 人で食べる頻度（性別・年代別）



20 歳以上の 1 日の全ての食事を 1 人で食べる頻度を経年比較すると、「ほとんど毎日」は平成 24 年度の 4.5%から令和 4 年度の 17.8%へ 13.3 ポイント上昇しています。

20 歳以上の 1 日の全ての食事を 1 人で食べる頻度（経年比較）



※平成 24 年度調査は 20 歳以上を対象に行われている

### (3)家族と一緒に朝食を食べる頻度

◆お子様は家族と一緒に朝食を食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

【未就学児・小学生問 12】

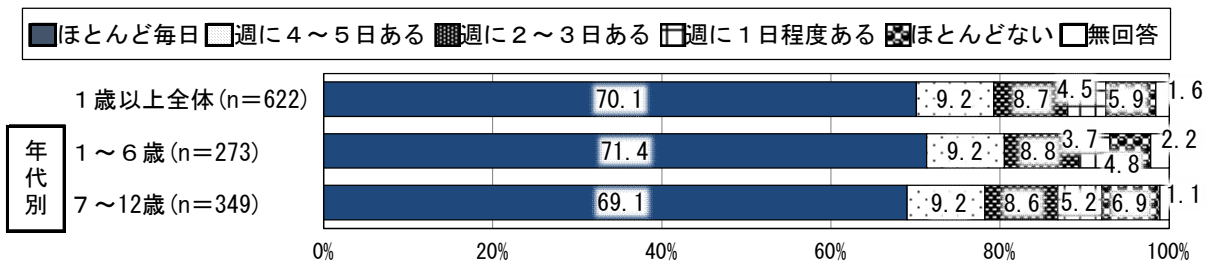
◆家族と一緒に朝食を食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

【13～18 歳問 15、19 歳以上問 19】

#### ●未就学児・小学生

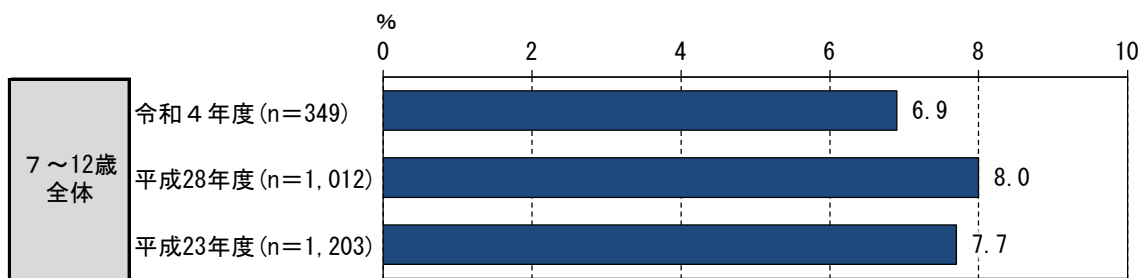
1～12 歳の家族と一緒に朝食を食べる頻度については、「ほとんど毎日」が 70.1%を占め、「ほとんどない」は 5.9%となっています。年代別で大きな差はありません。

#### 1～12 歳の家族と一緒に朝食を食べる頻度 (年代別)



7～12 歳の家族と一緒に朝食を食べる頻度が「ほとんどない」の割合を経年比較すると、平成 23 年度は 7.7%、平成 28 年度は 8.0%、令和 4 年度は 6.9%でやや減少しています。

#### 7～12 歳の家族と一緒に朝食を食べない子どもの割合 (経年比較)



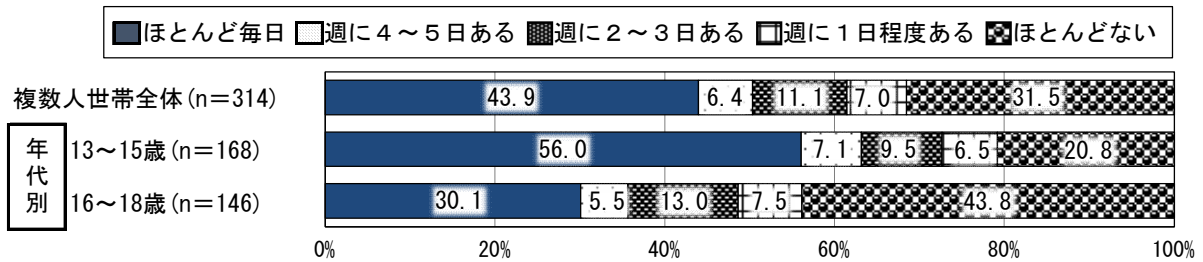
※平成 23 年度及び平成 28 年度は子ども一人だけで朝食をとることを「ほぼ毎日している」と回答した者の割合

## ●13～18 歳

13～18 歳の家族と一緒に朝食を食べる頻度について、複数人世帯に限定してみると、「ほとんど毎日」が43.9%、「ほとんどない」が31.5%となっています。

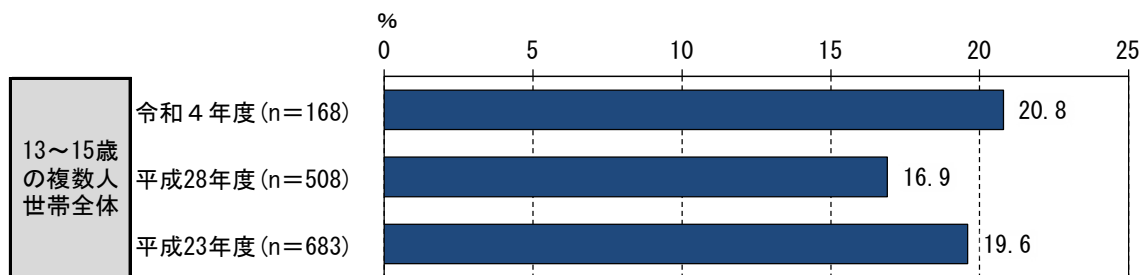
年代別でみると、13～15歳は「ほとんど毎日」が56.0%、「ほとんどない」が20.8%なのに対し、16～18歳は「ほとんど毎日」が30.1%で、43.8%の「ほとんどない」の方が高くなっています。

13～18 歳の複数人世帯の、家族と一緒に朝食を食べる頻度（年代別）



13～15歳の家族と一緒に朝食を食べる機会が「ほとんどない」割合を経年比較すると、平成23年度の19.6%、平成28年度の16.9%に対し、令和4年度は20.8%で、平成28年度からは3.9ポイント上昇しています。

13～15歳の複数人世帯の、家族と一緒に朝食を食べない子どもの割合（経年比較）



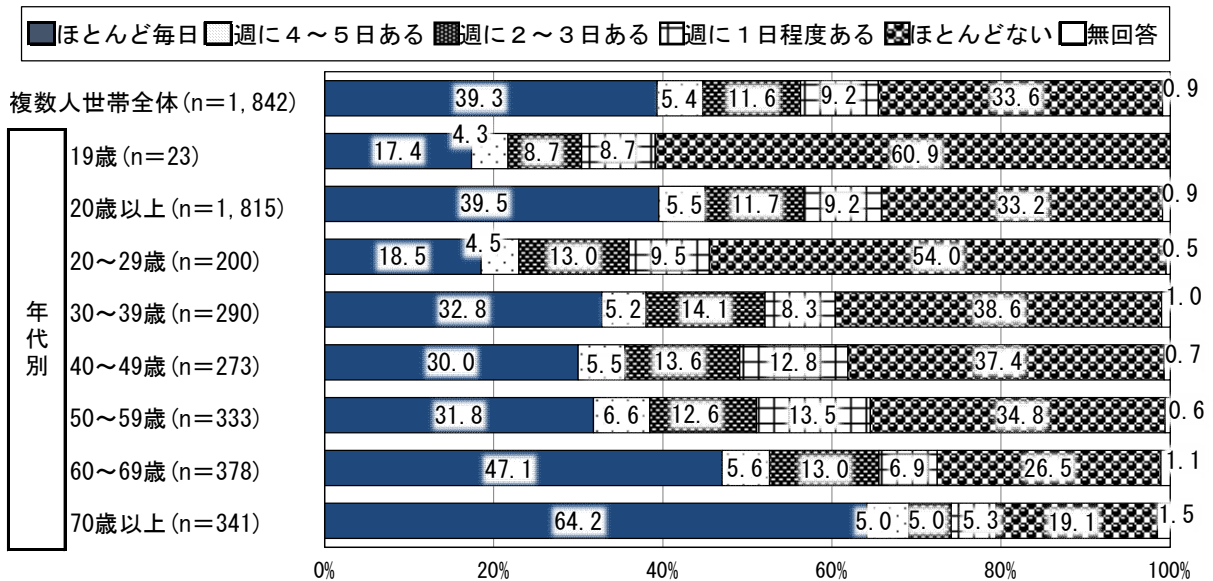
※平成23年度及び平成28年度は一人で朝食をとることを「ほぼ毎日している」と回答した者の割合

## ●19 歳以上

19 歳以上の家族と一緒に朝食を食べる頻度について、複数人世帯に限定してみると、「ほとんど毎日」が 39.3%で最も高く、次いで「ほとんどない」の 33.6%などの順となっています。

年代別で見ると、「ほとんど毎日」は年齢が上がるほどその割合も高く、逆に「ほとんどない」は年齢が上がるほどその割合は低くなる傾向があります。20～29 歳では「ほとんどない」が 54.0%となっています。

19 歳以上の複数人世帯の、家族と一緒に朝食を食べる頻度（年代別）





#### (4)家族と一緒に夕食を食べる頻度

◆お子様は家族と一緒に夕食を食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

【未就学児・小学生問 13】

◆家族と一緒に夕食を食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

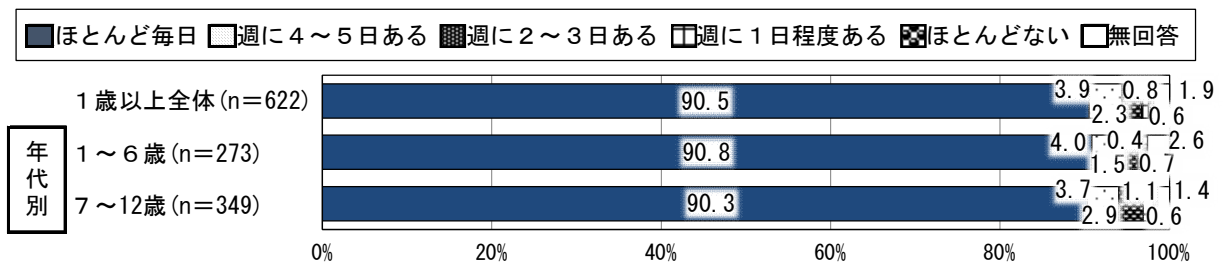
【13～18 歳問 16、19 歳以上問 20】

##### ●未就学児・小学生

1～12 歳の家族と一緒に夕食を食べる頻度については、「ほとんど毎日」が 90.5%を占めています。

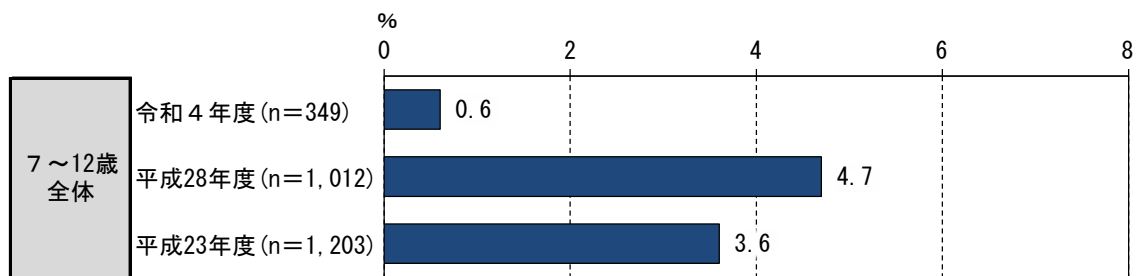
年代によって大きな差はありません。

#### 1～12 歳の家族と一緒に夕食を食べる頻度（年代別）



7～12 歳の家族と一緒に夕食を食べる頻度が「ほとんどない」の割合を経年比較すると、平成 23 年度は 3.6%、平成 28 年度は 4.7%に対し、令和 4 年度は 0.6%で、有意\*に減少しています。

#### 7～12 歳の家族と一緒に夕食を食べない子どもの割合（経年比較）



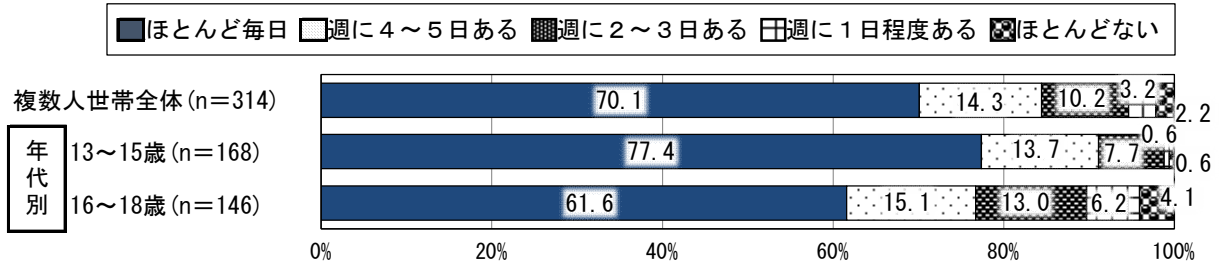
※平成 23 年度及び平成 28 年度は子ども一人だけで夕食をとることを「ほぼ毎日している」と回答した者の割合

## ●13～18 歳

13～18 歳の家族と一緒に夕食を食べる頻度について、複数人世帯に限定してみると、「ほとんど毎日」が70.1%を占めています。

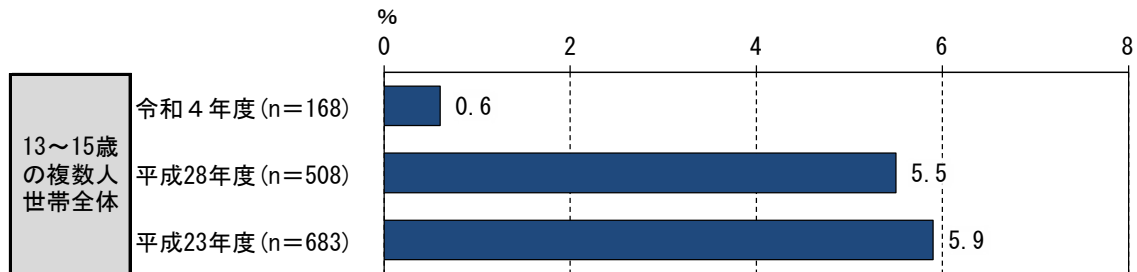
年代別でみると、13～15 歳は「ほとんど毎日」が77.4%で8割近いのに対し、16～18 歳は「ほとんど毎日」が61.6%で、15.8ポイントの差がついています。

13～18 歳の複数人世帯の、家族と一緒に夕食を食べる頻度（年代別）



13～15 歳の家族と一緒に夕食を食べる機会が「ほとんどない」割合を経年比較すると、平成 23 年度の 5.9%、平成 28 年度の 5.5%に対し、令和 4 年度は 0.6%で、有意\*に減少しています。

13～15 歳の複数人世帯の、家族と一緒に夕食を食べない子どもの割合（経年比較）



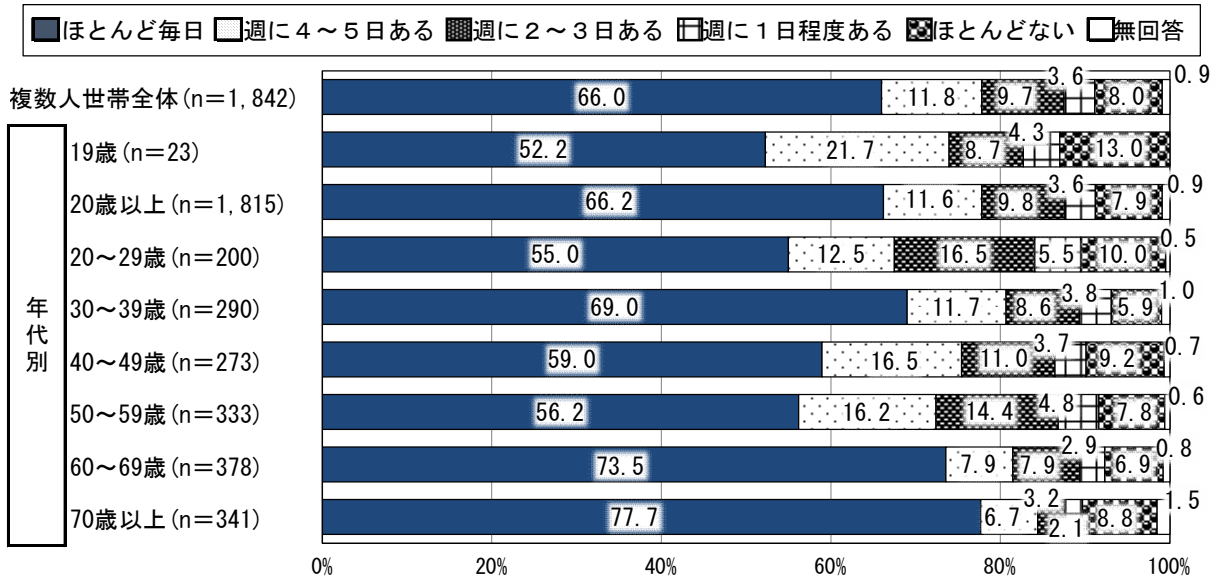
※平成23年度及び平成28年度は一人で夕食をとることを「ほぼ毎日している」と回答した者の割合

## ●19歳以上

19歳以上の家族と一緒に夕食を食べる頻度について、複数人世帯に限定してみると、「ほとんど毎日」が66.0%で最も高く、「ほとんどない」は8.0%となっています。

年代別で見ると、ほぼすべての年代で「ほとんどない」は10%前後で、「ほとんど毎日」は年齢が高い70歳以上(77.7%)や60～69歳(73.5%)で高い割合となっています。

19歳以上の複数人世帯の、家族と一緒に夕食を食べる頻度（年代別）



## (5)地域や所属等での食事会等への参加意向

◆お子様は地域や所属等で食事会等があれば、参加したいと思いますか。(○は1つ)

【未就学児・小学生問 15】

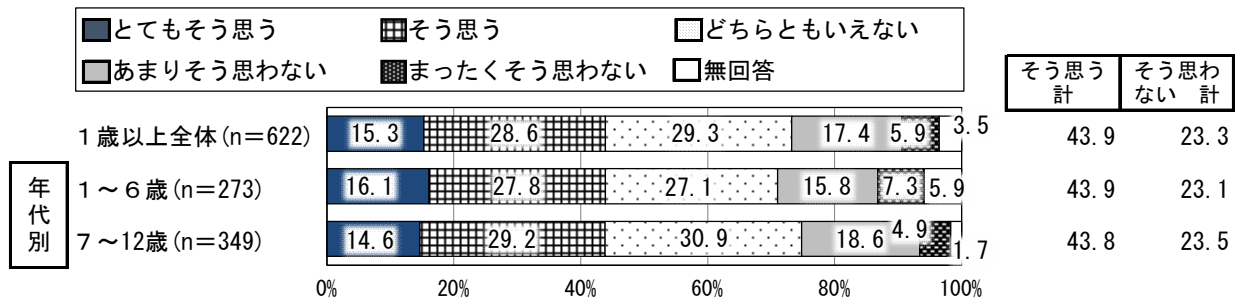
◆地域や所属等で食事会等があれば、参加したいと思いますか。(○は1つ)

【13～18 歳問 18、19 歳以上問 22】

### ●未就学児・小学生

1～12 歳の地域や所属等での食事会等への参加意向については、『そう思う』(「とてもそう思う」+「そう思う」の参加意思あり)が 43.9%で、『そう思わない』(「まったくそう思わない」+「あまりそう思わない」の参加意思なし)の 23.3%を大きく上回っています。

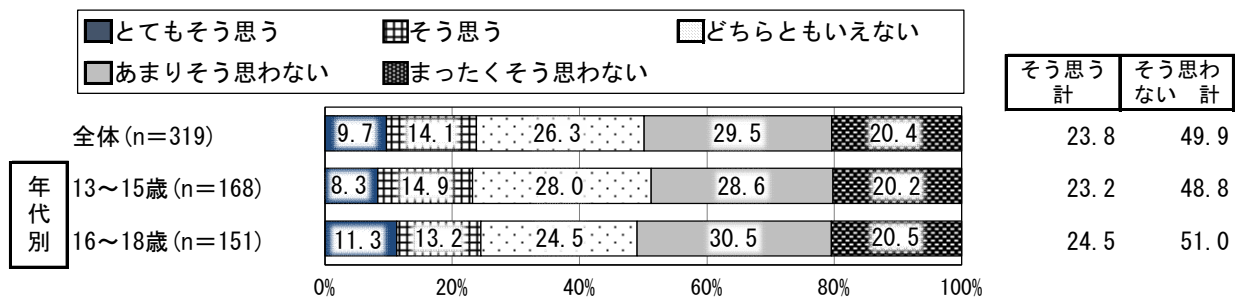
1～12 歳の地域や所属等での食事会等への参加意向 (年代別)



### ●13～18 歳

13～18 歳の地域や所属等での食事会等への参加意向については、『そう思う』は 23.8%で、『そう思わない』の 49.9%を大きく下回っています。

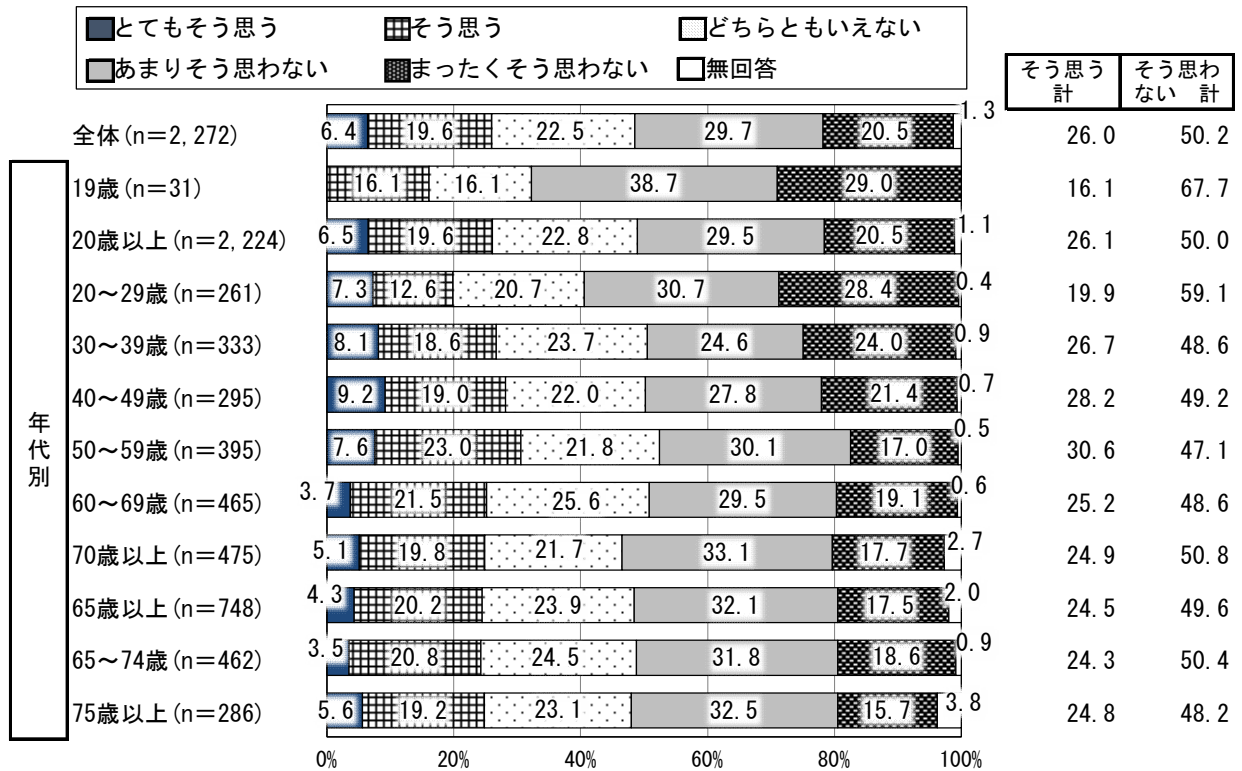
13～18 歳の地域や所属等での食事会等への参加意向 (年代別)



## ●19歳以上

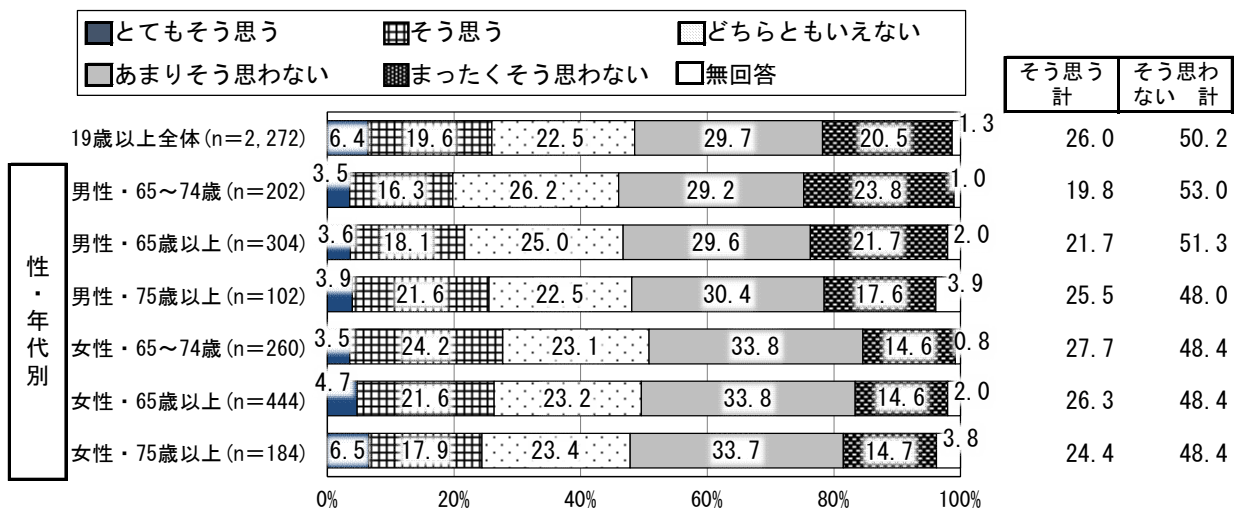
19歳以上の地域や所属等での食事会等への参加意向については、『そう思う』が26.0%で、『そう思わない』の50.2%を大きく下回っています。

### 19歳以上の地域や所属等での食事会等への参加意向（年代別）



高齢者では、『そう思う』は男性では後期高齢者でその割合が高く、女性は年代で大きな差はありません。

### 高齢者の地域や所属等での食事会等への参加意向（性別・年代別）



## (6)北九州市内産や福岡県産の購入状況

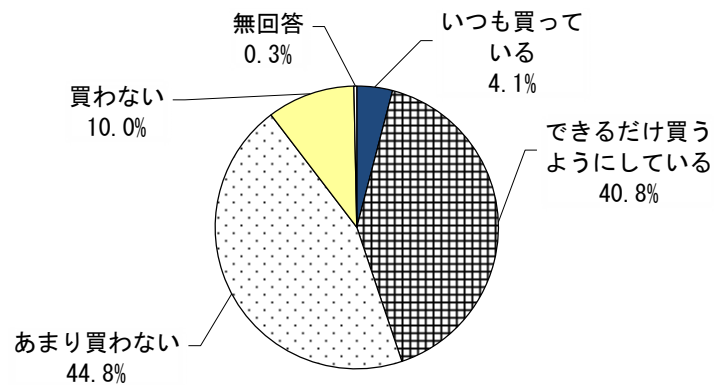
◆なるべく北九州市内産や福岡県産のものを買うようにしていますか。(○は1つ)

【13～18 歳問 23、19 歳以上問 27】

### ●13～18 歳

13～18 歳の北九州市内産や福岡県産の購入状況については、「あまり買わない」が 44.8%で最も高く、次いで「できるだけ買うようにしている」の 40.8%などの順となっています。『買っている』（「いつも買っている」+「できるだけ買うようにしている」）は 44.9%となっています。

13～18 歳の北九州市内産や福岡県産の購入状況



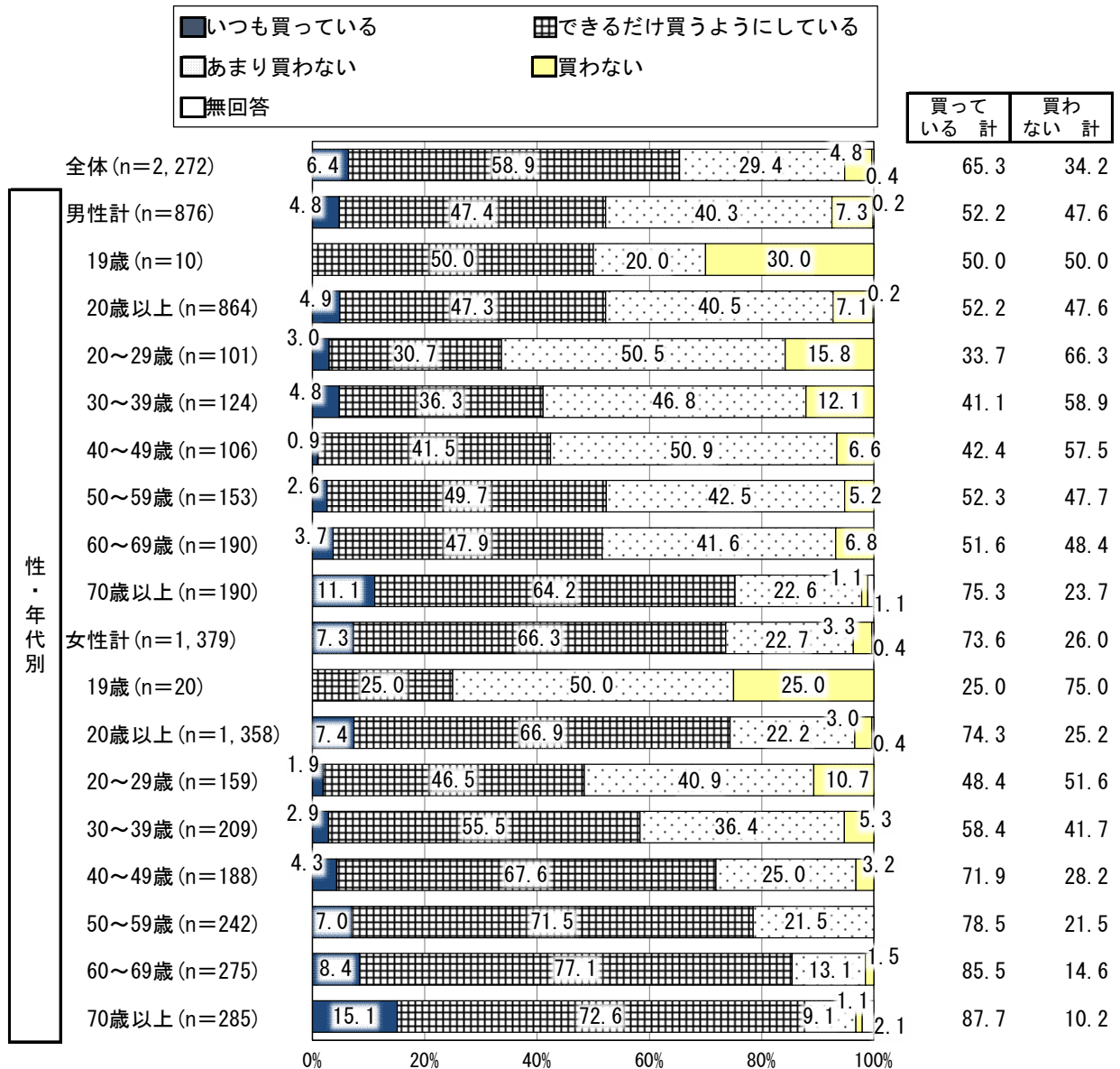
全体 (n=319)  
【買っている 計=44.9%】  
【買わない 計=54.8%】

## ●19歳以上

19歳以上の北九州市内産や福岡県産の購入状況については、『買っている』が65.3%で、『買わない』の34.2%の約2倍となっています。

性別で見ると、『買っている』の割合は女性(73.6%)の方が男性(52.2%)よりも高く、年代別で見ると、年齢が上がるほど『買っている』の割合は高い傾向があります。

19歳以上の北九州市内産や福岡県産の購入状況（性別・年代別）



## (7)産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいるか

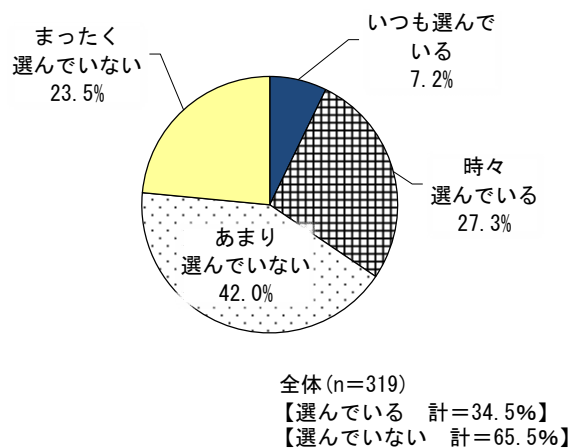
◆産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいますか。(○は1つ)

【13～18 歳問 24、19 歳以上 28】

### ●13～18 歳

13～18 歳の産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいるかについては、「あまり選んでいない」が 42.0%で最も高く、次いで「時々選んでいる」の 27.3%、「まったく選んでいない」の 23.5%、「いつも選んでいる」の 7.2%となっています。『選んでいる』(「いつも選んでいる」+「時々選んでいる」)は 34.5%となっています。

13～18 歳の産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいるか

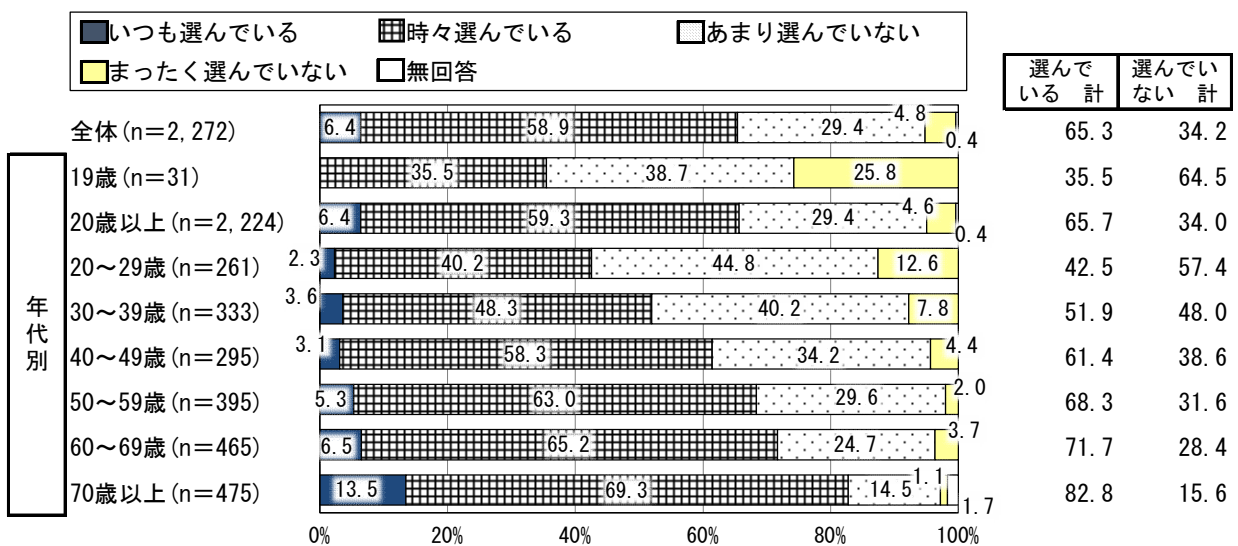


### ●19 歳以上

19 歳以上の産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいるかについては、『選んでいる』は 65.3%で、『選んでいない』の 34.2%を大きく上回っています。

年代別でみると、年齢が上がるほど『選んでいる』の割合も高くなる傾向があります。

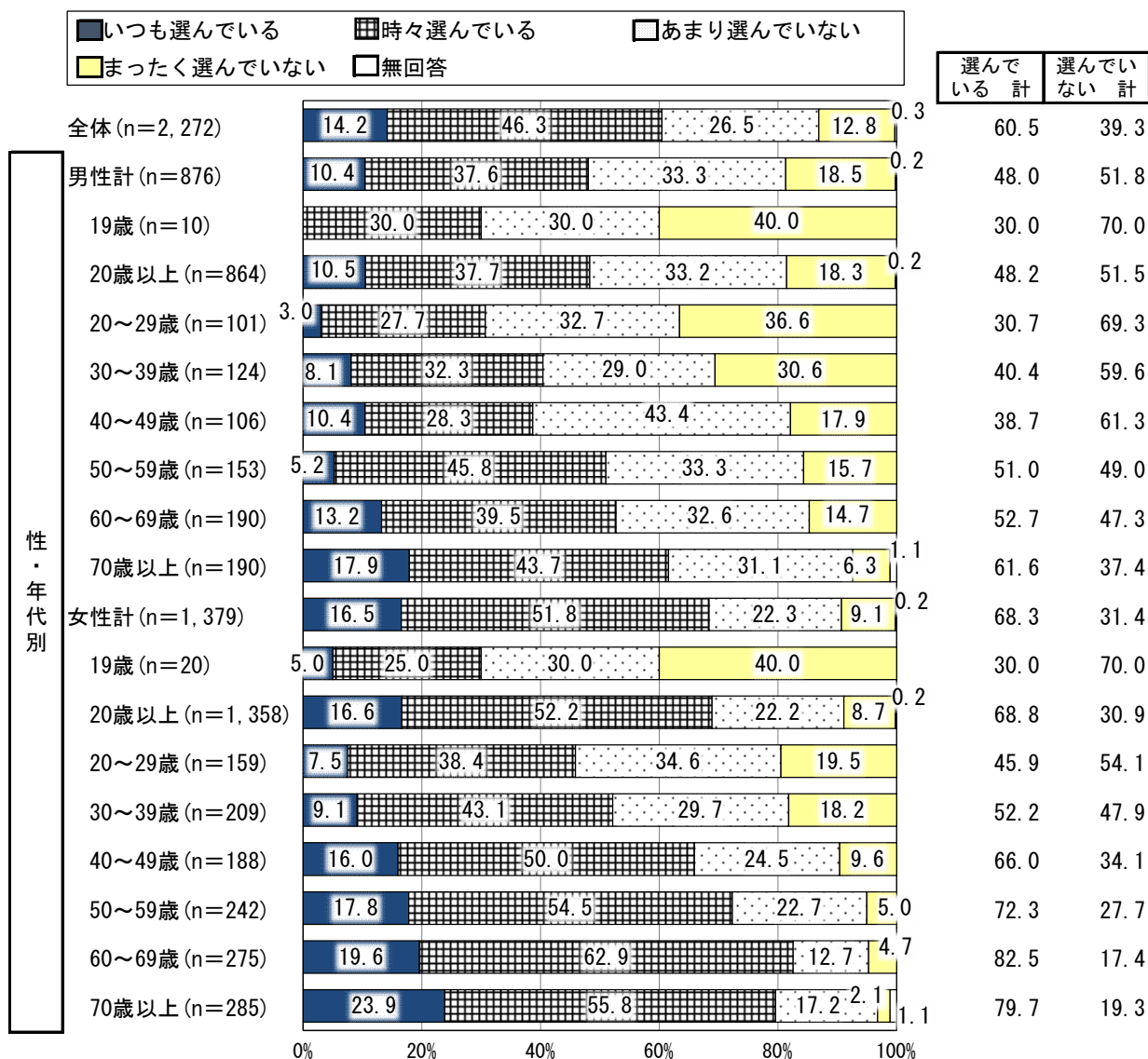
19 歳以上の産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいるか (年代別)





性別で見ると、『選んでいる』は女性(68.3%)の方が男性(48.0%)よりも 20.3 ポイント上回っています。20 歳代男性で約 7 割、30 歳代、40 歳代男性で約 6 割が『選んでいない』となっています。

### 19 歳以上の産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいるか (性別・年代別)



## (8) 農林漁業体験への参加

◆お子様はこの1年間に農林漁業体験をしましたか。(○は1つ)【未就学児・小学生問 16】

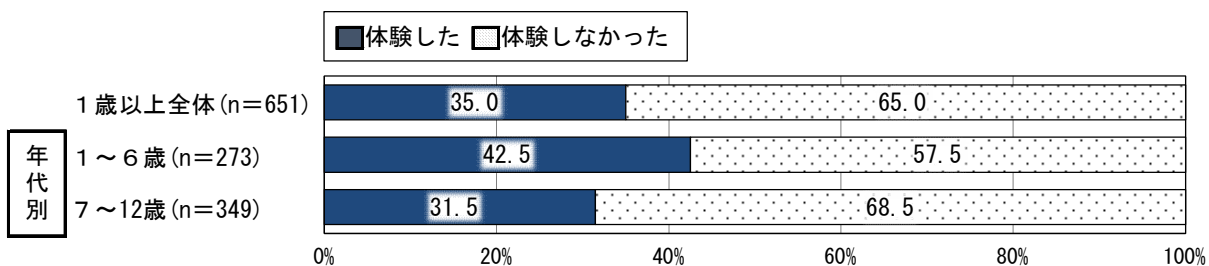
◆この1年間に農林漁業体験をしましたか。(○は1つ)【13～18歳問 25、19歳以上問 29】

### ●未就学児・小学生

1～12歳の農林漁業体験への参加については、「体験した」は35.0%となっています。

年代別でみると、「体験した」は1～6歳で42.5%、7～12歳で31.5%となっています。

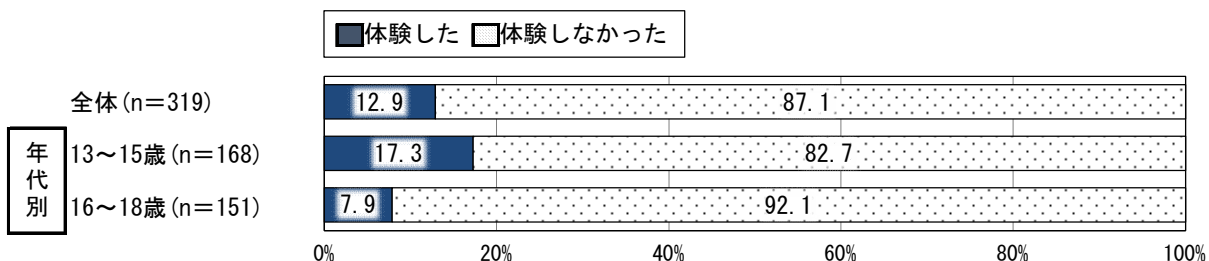
1～12歳の農林漁業体験への参加（年代別）



### ●13～18歳

13～18歳の農林漁業体験への参加については、「体験した」は12.9%で、年代別でみると、13～15歳(17.3%)の方が16～18歳(7.9%)よりも高くなっています。

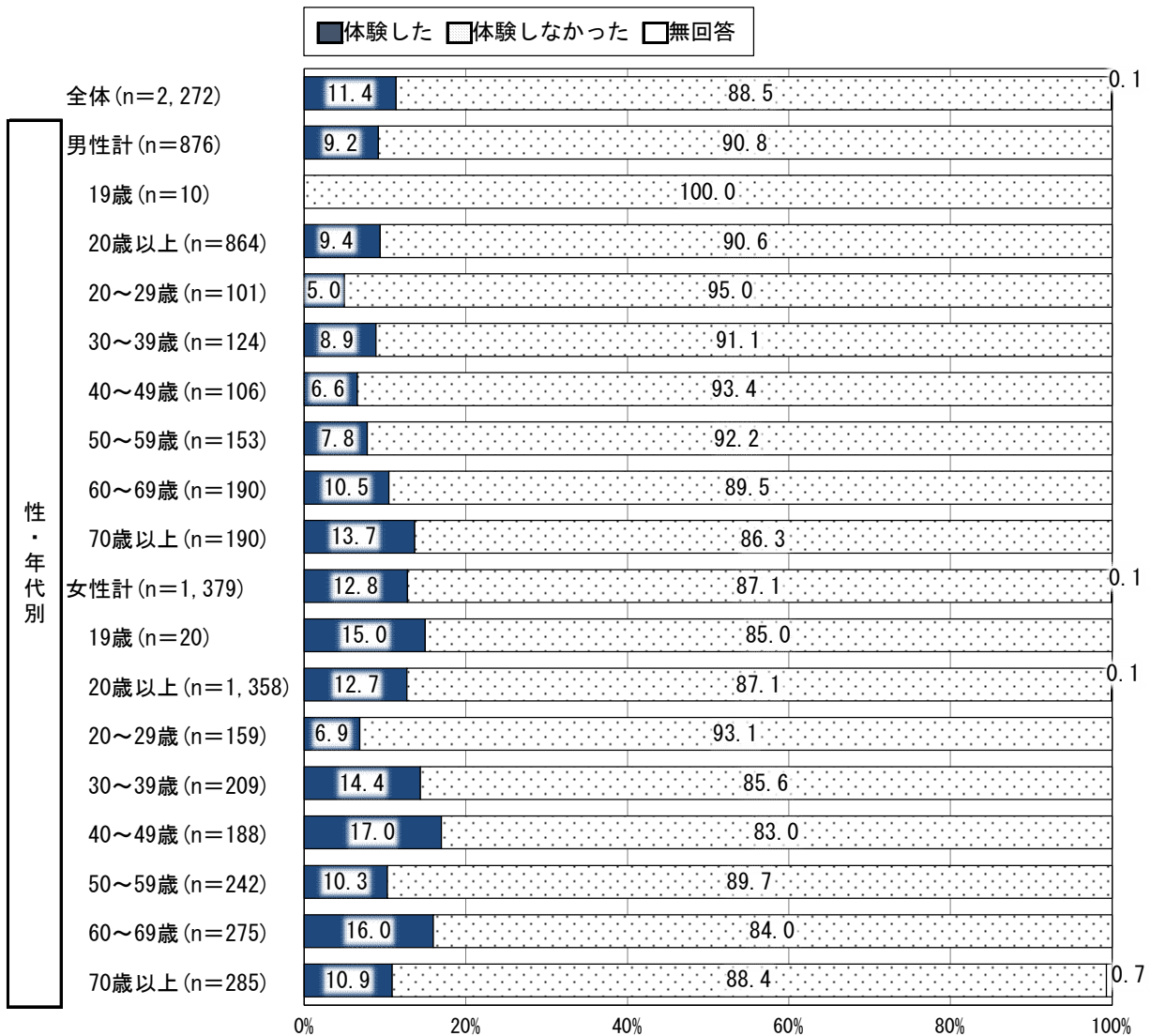
13～18歳の農林漁業体験への参加（年代別）



## ●19 歳以上

19 歳以上の農林漁業体験への参加については、「体験した」は 11.4%となっています。  
性別・年代別でみると、「体験した」は女性の方がやや高くなっています。

19 歳以上の農林漁業体験への参加（性別・年代別）



## (9)季節や地域の行事食の喫食状況

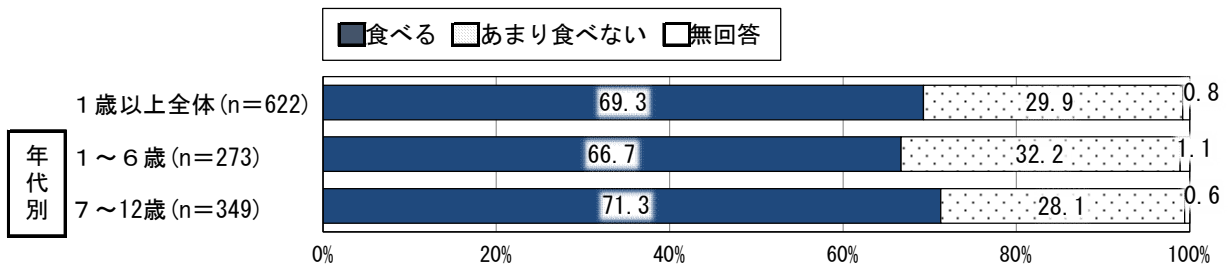
◆お子様は季節や地域の行事の時に行事食を食べますか。(○は1つ)【未就学児・小学生問 17】

◆季節や地域の行事の時に行事食を食べますか。(○は1つ)【13～18 歳問 26、19 歳以上問 30】

### ●未就学児・小学生

1～12 歳の季節や地域の行事食の喫食状況については、「食べる」が 69.3%で約 7 割を占め、年代別でみると、7～12 歳(71.3%)の方が 1～6 歳(66.7%)よりもやや高くなっています。

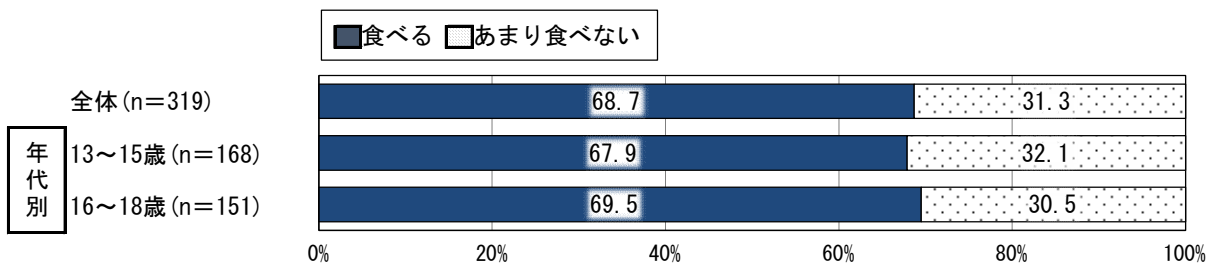
1～12 歳の季節や地域の行事食の喫食状況 (年代別)



### ●13～18 歳

13～18 歳の季節や地域の行事食の喫食状況については、「食べる」が 68.7%を占め、年代での大きな差はありません。

13～18 歳の季節や地域の行事食の喫食状況 (年代別)

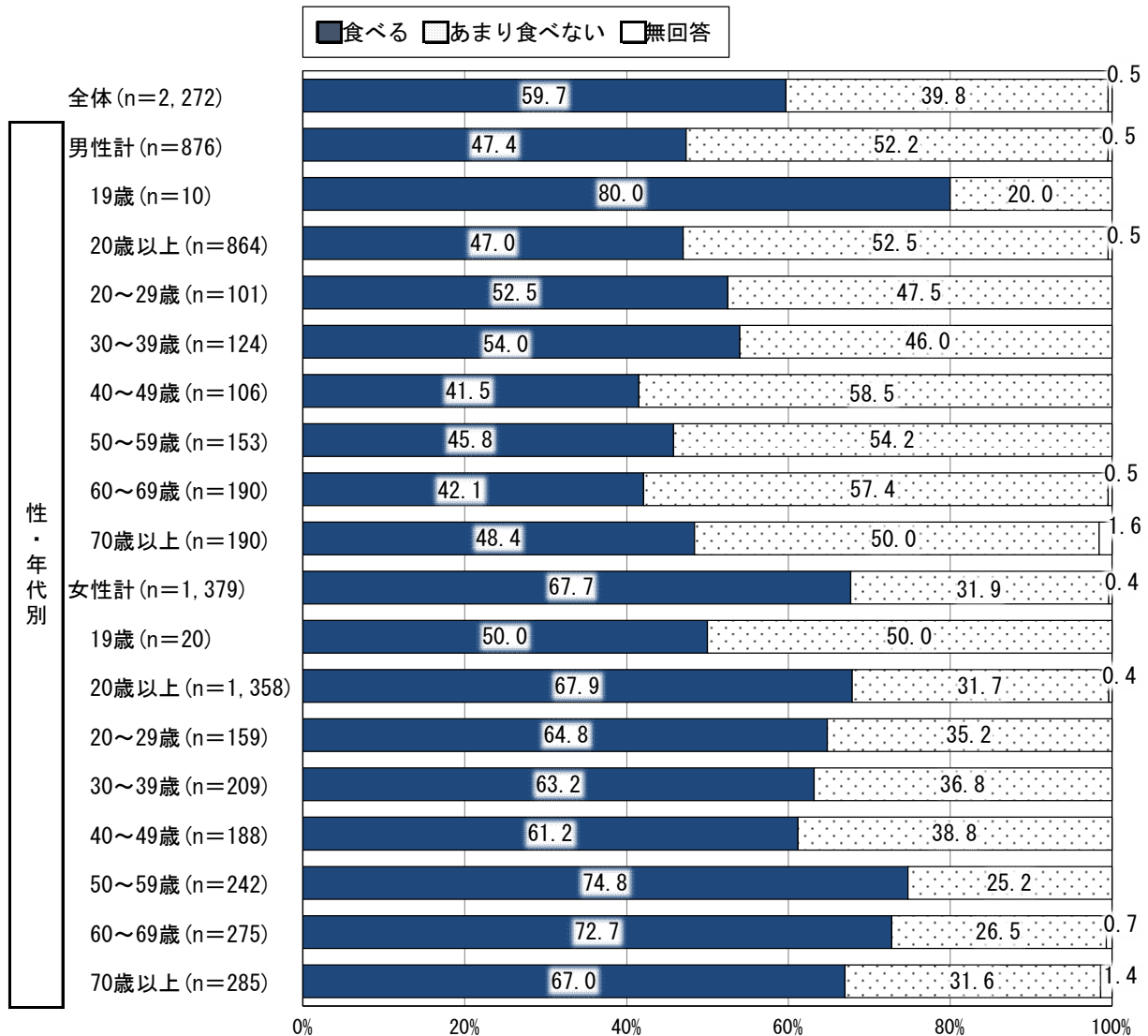


## ●19 歳以上

19 歳以上の季節や地域の行事食の喫食状況については、「食べる」が59.7%で約6割を占め、性別で見ると、女性(67.7%)の方が男性(47.4%)よりも20.3ポイント上回っています。

年代別で見ると、男女いずれも40代で「食べる」の割合が低くなっています。

19 歳以上の季節や地域の行事食の喫食状況（性別・年代別）



## (10)郷土料理や伝統料理を食べる頻度

◆お子様は郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べていますか。(○は1つ)

【未就学児・小学生問 18】

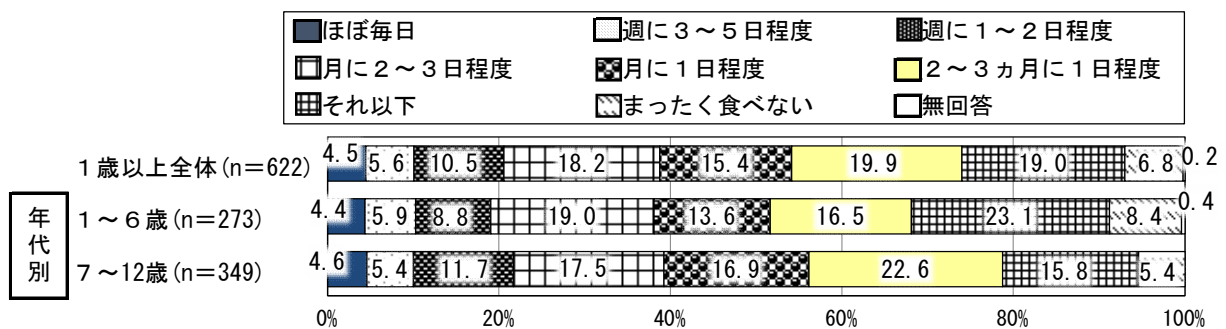
◆郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べていますか。(○は1つ)

【13～18 歳問 27、19 歳以上問 31】

### ●未就学児・小学生

1～12 歳の郷土料理や伝統料理を食べる頻度については、「2～3 ヶ月に 1 日程度」が 19.9%で最も高く、次いで「それ以下」の 19.0%、「月に 2～3 日程度」の 18.2%などの順となっています。

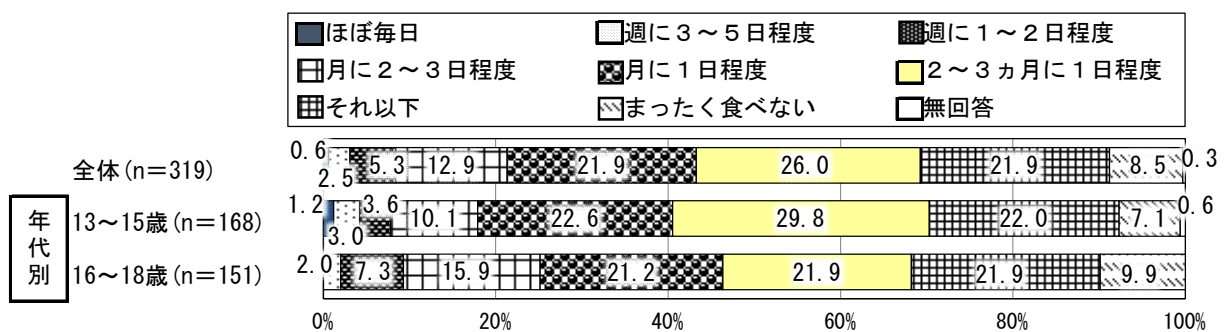
1～12 歳の郷土料理や伝統料理を食べる頻度（年代別）



### ●13～18 歳

13～18 歳の郷土料理や伝統料理を食べる頻度については、『週に 1 日以上』は 8.4%で、「まったく食べない」は 8.5%です。

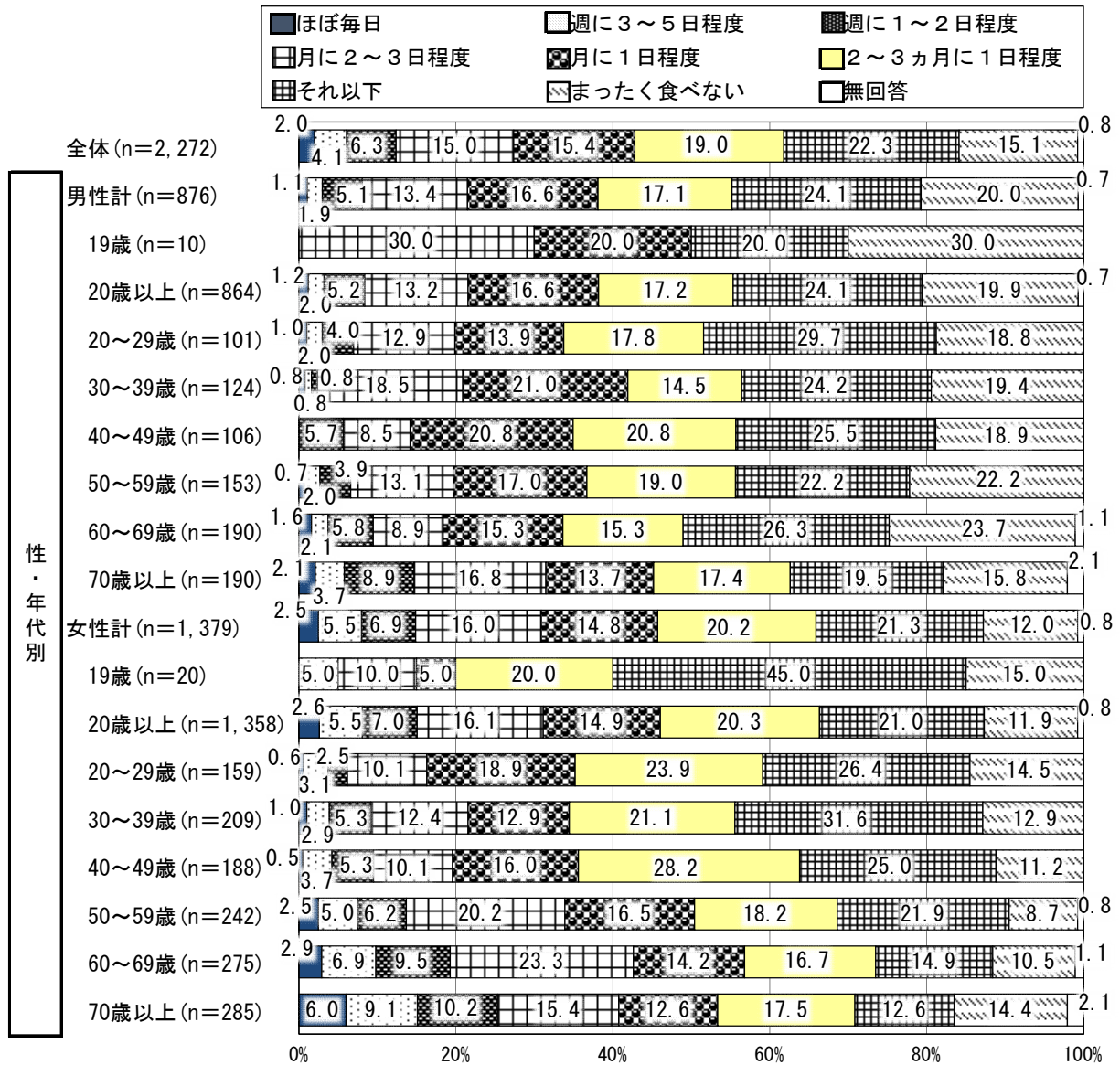
13～18 歳の郷土料理や伝統料理を食べる頻度（年代別）



●19歳以上

19歳以上の郷土料理や伝統料理を食べる頻度については、「2～3ヶ月に1日程度」が19.0%、「それ以下」が22.3%となっています。

19歳以上の郷土料理や伝統料理を食べる頻度（性別・年代別）



## (11)食文化を受け継いでいるか

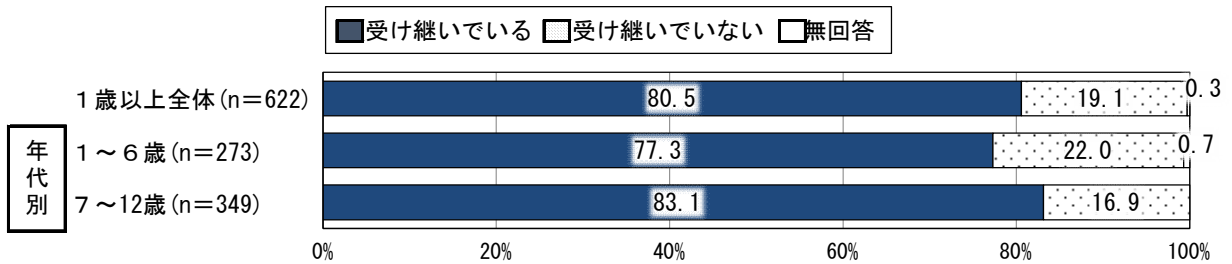
◆お子様は料理や味、食べ方・作法を受け継いでいますか。(○は1つ)【未就学児・小学生問 19】

◆料理や味、食べ方・作法を受け継いでいますか。(○は1つ)【13～18 歳問 28、19 歳以上問 32】

### ●未就学児・小学生

1～12歳の食文化を受け継いでいるかについては、「受け継いでいる」は80.5%で、7～12歳では83.1%となっています。

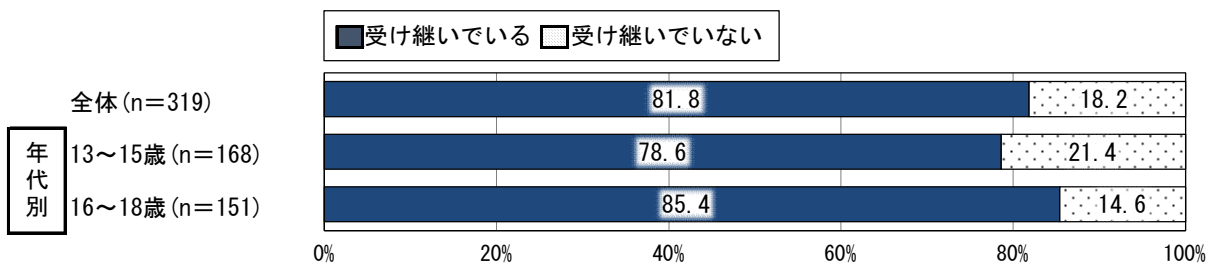
1～12歳の食文化を受け継いでいるか（年代別）



### ●13～18歳

13～18歳の食文化を受け継いでいるかについては、「受け継いでいる」は81.8%で、年代別で見ると、13～15歳で78.6%、16～18歳で85.4%となっています。

13～18歳の食文化を受け継いでいるか（年代別）



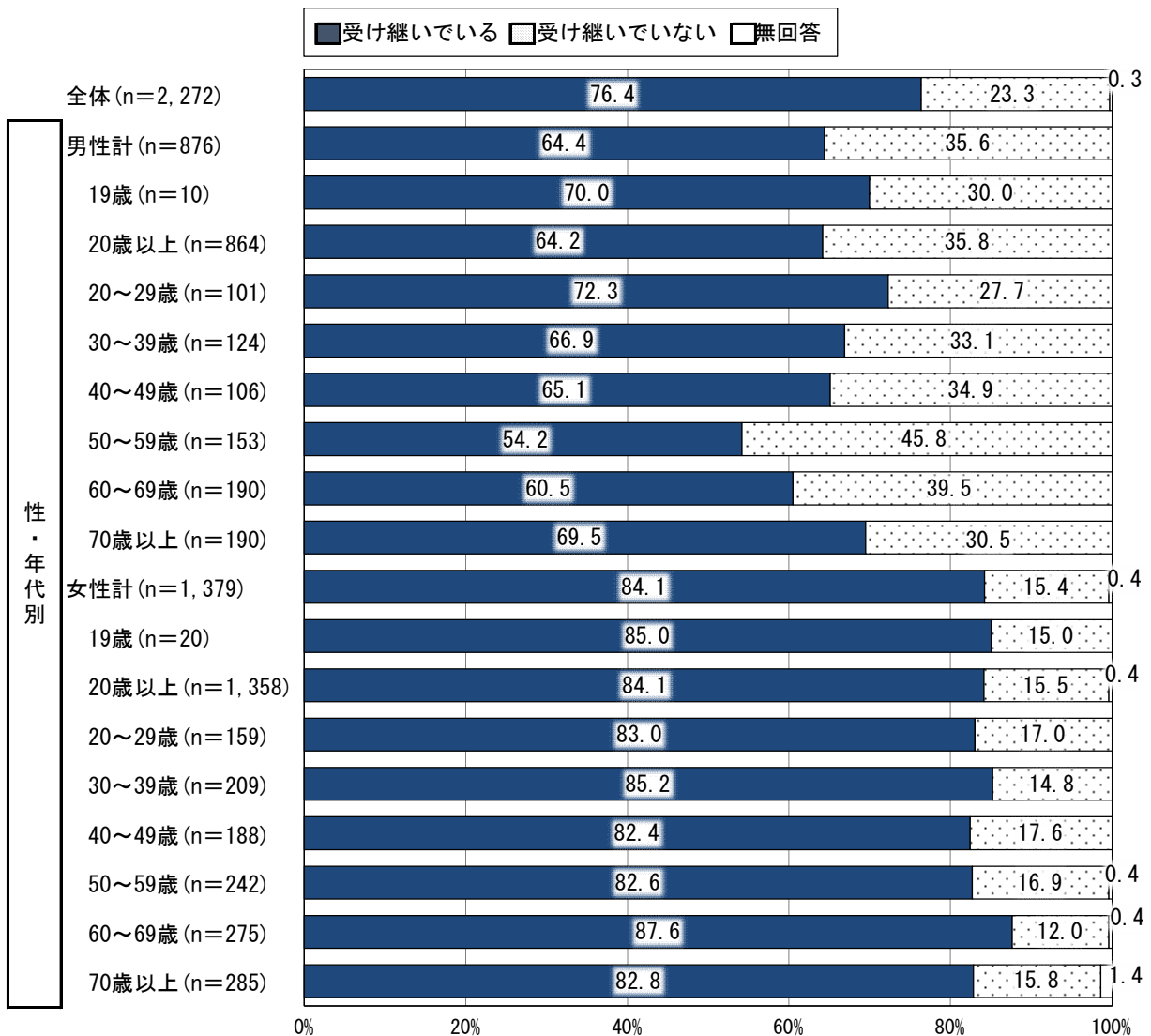


## ●19歳以上

19歳以上の食文化を受け継いでいるかについては、「受け継いでいる」は76.4%で、性別で見ると、女性(84.1%)の方が男性(64.4%)よりも19.7ポイント上回っています。

年代別で見ると、女性はすべての年代で8割を超える高い割合となっています。

19歳以上の食文化を受け継いでいるか（性別・年代別）



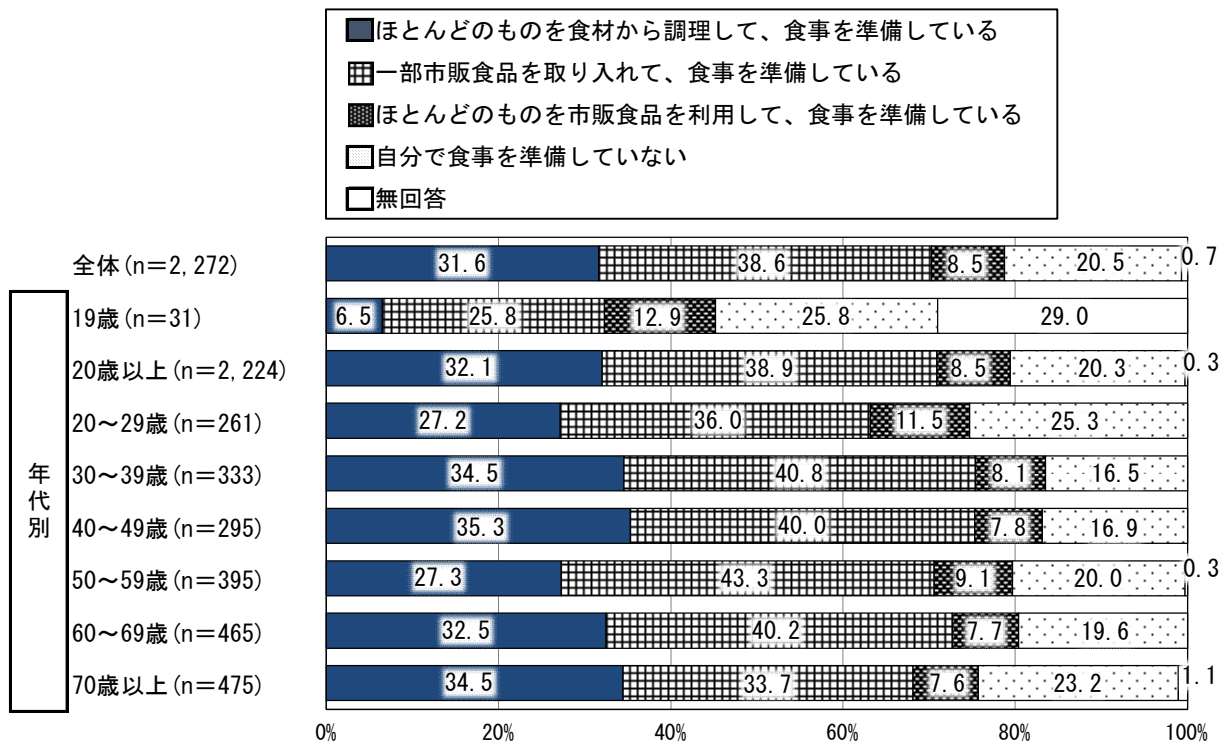
## (12)食事を自分で準備しているか

◆ふだんの食事を自分で準備していますか。(○は1つ)【19歳以上問 33】

食事を自分で準備しているかについては、「一部市販食品を取り入れて、食事を準備している」が38.6%で最も高く、次いで「ほとんどのものを食材から調理して、食事を準備している」の31.6%などの順となっています。

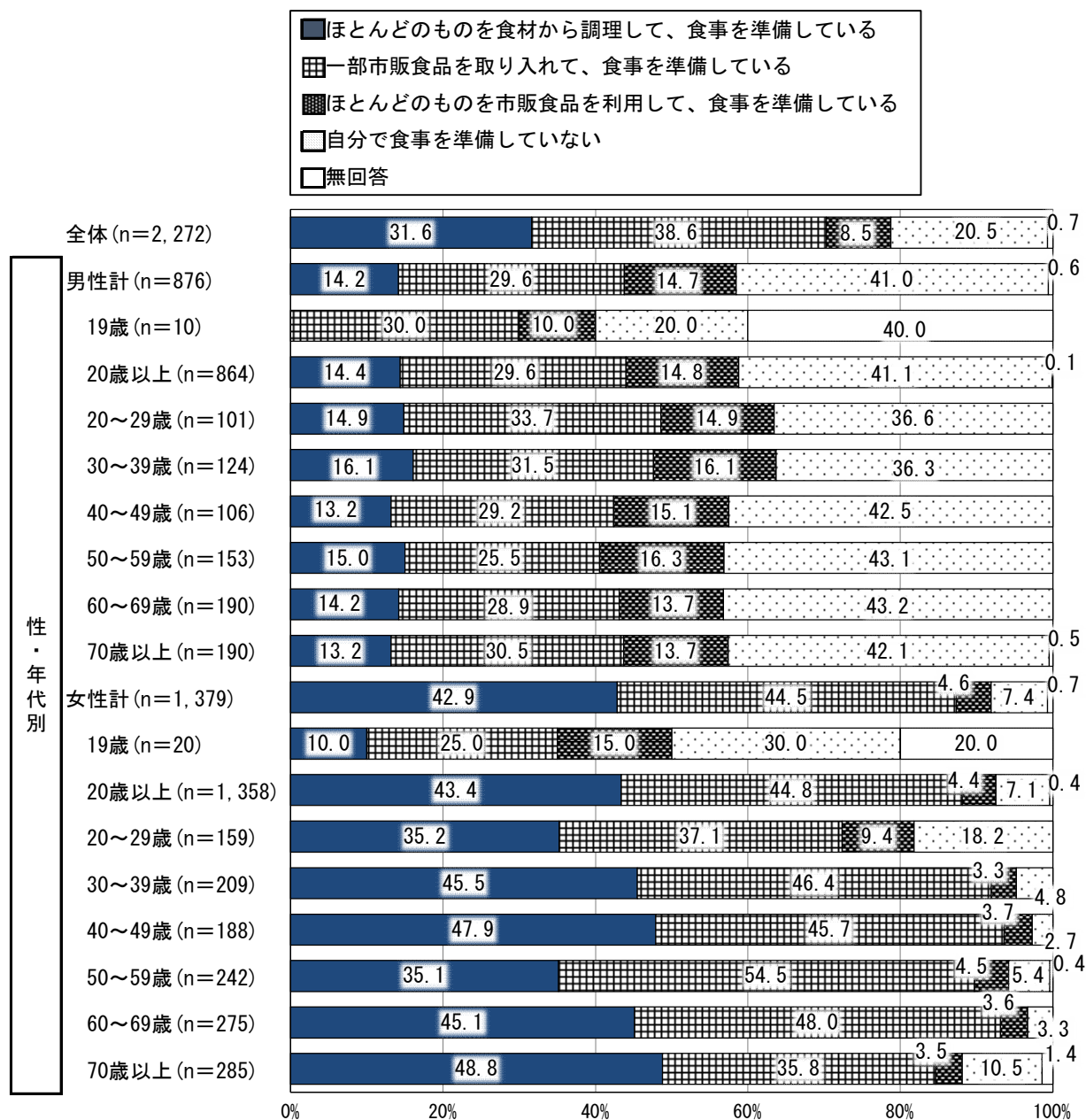
年代別でみると、「ほとんどのものを市販食品を利用して、食事を準備している」は20歳代以下でやや高くなっています。

19歳以上の食事を自分で準備しているか（年代別）

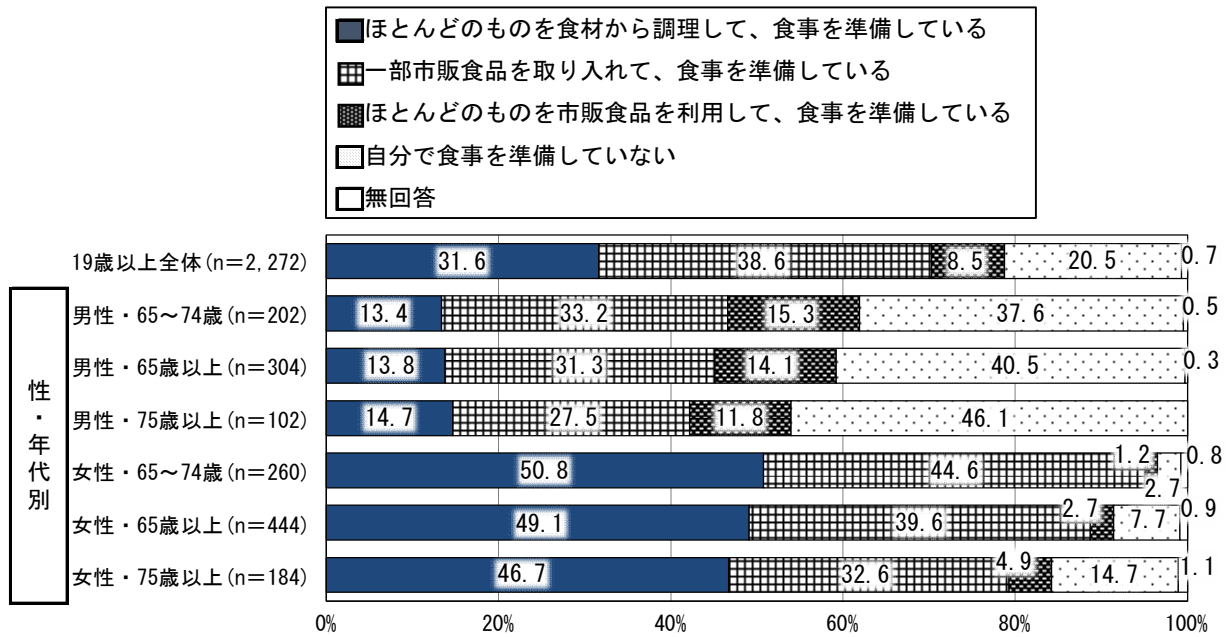


性別・年代別でみると、「ほとんどのものを食材から調理して、食事を準備している」は女性(42.9%)の方が男性(14.2%)よりも 28.7 ポイント上回っています。「自分で食事をしていない」は 40 代以上の男性で 4 割を超えています。

### 19 歳以上の食事を自分で準備しているか (性別・年代別)



## 高齢者の食事を自分で準備しているか（性別・年代別）

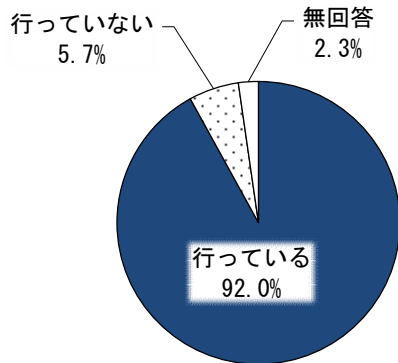


### (13)生ごみを減らすために行っていること

◆生ごみを減らすために行っていることは何ですか。(○はいくつでも)【19歳以上問34】

20歳以上の生ごみを減らすための行動の有無でみると、「行っている」は92.0%と約9割を占めています。

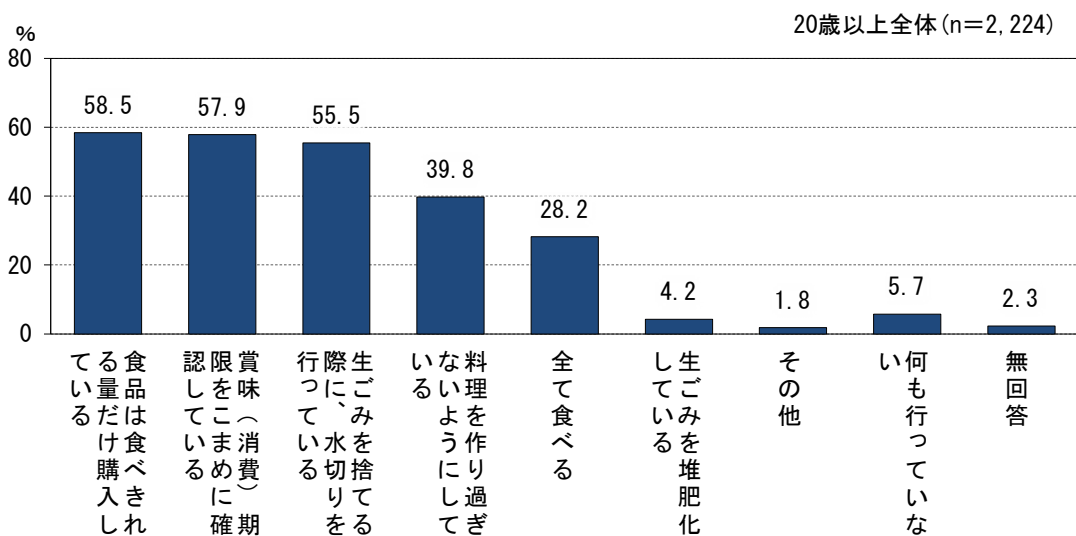
20歳以上の生ごみを減らすための行動の有無



20歳以上全体 (n=2, 224)

20歳以上の生ごみを減らすために行っていることについては、「食品は食べきれぬ量だけ購入している」が58.5%で最も高く、次いで「賞味(消費)期限をこまめに確認している」の57.9%、「生ごみを捨てる際に、水切りを行っている」の55.5%などの順となっています。

20歳以上の生ごみを減らすために行っていること



性別で見ると、「全て食べる」や「何も行っていない」は男性の方が女性よりも高い割合となっています。

19歳以上の生ごみを減らすために行っていること（性別・年代別）

単位：%

	サンプル数	てる食 量品は だけ食 購べき 入れし れ	認 して いま め に 確 期	限 賞 味 （ 消 費 ） に	行 際 つ に て い る 水 を 捨 り て る	生 ご み を 捨 り て る	い な い 理 を 作 り し 過 ぎ	全 て 食 べ る	生 ご み を 堆 肥 化	そ の 他	い も 行 っ て い な	無 回 答
全 体	2,272	58.2	57.6	54.9	39.5	28.1	4.2	1.8	5.7	2.8		
性・年代別	男性計	876	54.1	49.9	41.2	29.5	34.0	3.9	2.1	9.5	3.2	
	19歳	10	50.0	40.0	10.0	10.0	30.0	10.0	-	-	40.0	
	20歳以上	864	54.2	50.0	41.6	29.6	34.1	3.8	2.1	9.6	2.8	
	20～29歳	101	52.5	45.5	25.7	25.7	46.5	2.0	-	15.8	1.0	
	30～39歳	124	52.4	54.0	31.5	23.4	38.7	1.6	0.8	8.9	0.8	
	40～49歳	106	55.7	42.5	31.1	27.4	38.7	2.8	1.9	10.4	1.9	
	50～59歳	153	52.9	49.0	35.3	26.8	37.3	3.3	4.6	12.4	0.7	
	60～69歳	190	56.8	53.2	47.4	31.6	30.0	4.7	1.6	6.8	3.2	
	70歳以上	190	53.7	51.6	61.6	37.4	23.7	6.3	2.6	6.8	6.8	
	女性計	1,379	60.9	62.7	63.7	46.1	24.5	4.4	1.7	3.3	2.2	
	19歳	20	40.0	40.0	15.0	30.0	25.0	-	10.0	10.0	20.0	
	20歳以上	1,358	61.3	63.0	64.4	46.3	24.5	4.4	1.5	3.2	2.0	
	20～29歳	159	64.8	60.4	42.1	25.8	39.0	1.9	-	8.2	0.6	
	30～39歳	209	65.6	63.2	55.0	45.5	22.5	1.9	1.4	2.9	-	
40～49歳	188	68.1	55.9	55.3	45.2	26.1	3.2	2.1	3.7	2.7		
50～59歳	242	64.9	58.7	67.8	51.7	23.1	2.9	2.5	3.3	0.8		
60～69歳	275	57.8	71.6	78.2	48.7	18.9	4.4	1.8	0.4	2.5		
70歳以上	285	51.9	64.2	73.3	52.3	23.5	9.8	1.1	2.8	4.2		

## (14)環境に配慮した農林水産物・食品の選択

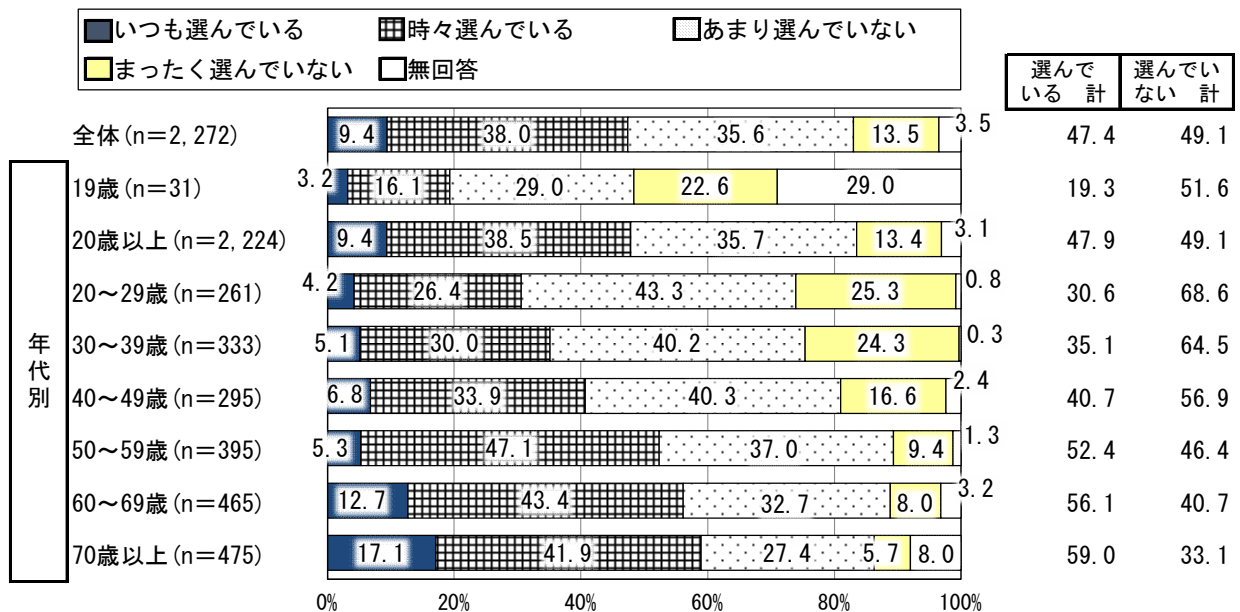
### ①環境に配慮した農林水産物・食品の選択

◆日頃から環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいきますか。(○は1つ)【19歳以上問 35】

環境に配慮した農林水産物・食品の選択については、「時々選んでいる」が38.0%で最も高く、次いで「あまり選んでいない」の35.6%、「まったく選んでいない」の13.5%、「いつも選んでいる」の9.4%の順となっています。『選んでいる』(「いつも選んでいる」+「時々選んでいる」)は47.4%、『選んでいない』(「まったく選んでいない」+「あまり選んでいない」)は49.1%となっています。

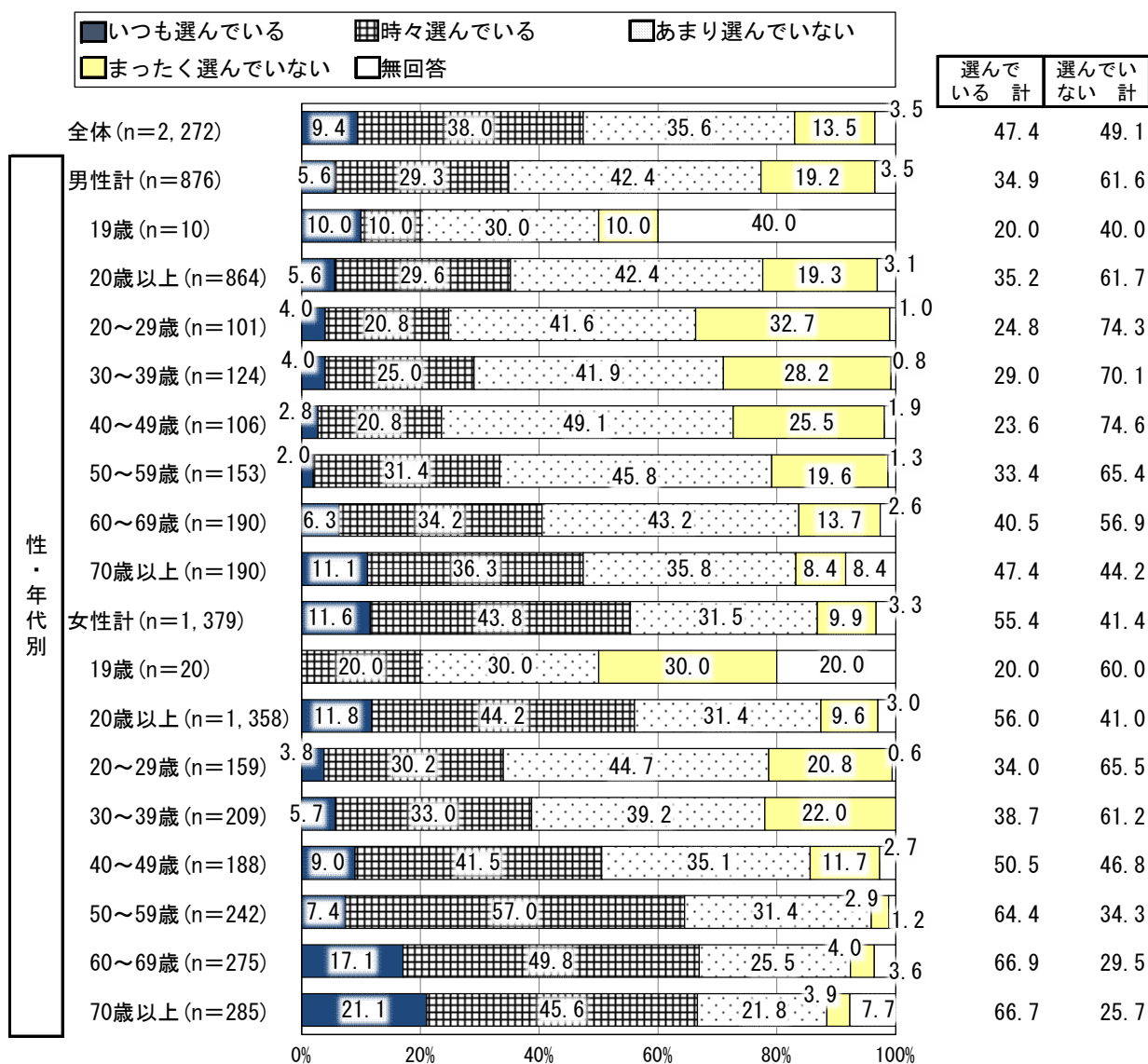
年代別でみると、年齢が上がるほど『選んでいる』の割合も高くなっています。

19歳以上の環境に配慮した農林水産物・食品の選択（年代別）



性別・年代別でみると、『選んでいる』は女性(55.4%)の方が男性(34.9%)よりも 20.5 ポイント上回っています。女性は 50 歳代以上の年代で『選んでいる』が 6 割を超えています。

19 歳以上の環境に配慮した農林水産物・食品の選択 (性別・年代別)





## ②環境に配慮して選んでいる農林水産物・食品

◆どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますか。(○はいくつでも)

【19歳以上問 35-1】

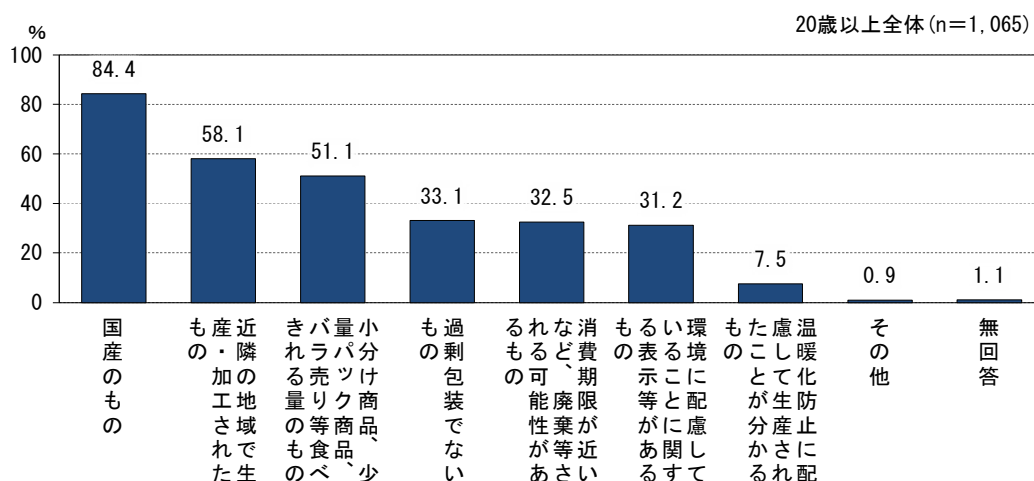
環境に配慮して選んでいる農林水産物・食品については、「国産のもの」が84.3%で最も高く、次いで「近隣の地域で生産・加工されたもの」の58.0%、「小分け商品、少量パック商品、バラ売り等食べきれる量のもの」の50.8%などの順となっています。

性別で見ると、「環境に配慮していることに関する表示等があるもの」と「温暖化防止に配慮して生産されたことがわかるもの」以外は女性の方が高い割合となっています。

19歳以上の環境に配慮して選んでいる農林水産物・食品（性別・年代別）

		サンプル数	国産のもの	も産近 の・隣 加の地 工さ域 され た生	きバ量 れるラ 売ツけ りク商 の等品 の食品 のべ、少	も過 の剰 包 装 で ない	るれな もど、 の可費 能棄限 があ等 さい近	消 費 の 期 間 が 近 い	も の 表 示 等 と 配 慮 に 関 する	環 境 に 配 慮 し て 生 産 さ れ た こ と が わ か る	も た 慮 温 のこし と化 が生防 分産止 かさ配	そ の 他	無 回 答
全体		1,078	84.3	58.0	50.8	33.1	32.2	31.2	7.4	0.9	1.1		
男性計		306	81.4	52.3	45.4	24.2	25.8	32.7	8.8	1.3	0.3		
19歳		2	-	-	50.0	-	-	50.0	-	-	-	-	
20歳以上		304	81.9	52.6	45.4	24.3	26.0	32.6	8.9	1.3	0.3		
20～29歳		25	72.0	32.0	40.0	16.0	28.0	36.0	16.0	4.0	-		
30～39歳		36	75.0	41.7	50.0	16.7	27.8	27.8	11.1	2.8	-		
40～49歳		25	80.0	36.0	28.0	16.0	48.0	28.0	4.0	-	-		
50～59歳		51	78.4	60.8	47.1	23.5	29.4	37.3	5.9	3.9	-		
60～69歳		77	81.8	53.2	49.4	29.9	22.1	31.2	7.8	-	1.3		
70歳以上		90	90.0	62.2	45.6	27.8	20.0	33.3	10.0	-	-		
女性計		764	85.5	60.3	53.3	36.8	35.1	30.6	6.9	0.7	1.4		
19歳		4	75.0	50.0	25.0	50.0	25.0	25.0	-	-	-		
20歳以上		760	85.5	60.4	53.4	36.7	35.1	30.7	7.0	0.7	1.4		
20～29歳		54	81.5	48.1	57.4	18.5	48.1	40.7	11.1	-	1.9		
30～39歳		81	84.0	53.1	55.6	29.6	37.0	32.1	3.7	-	-		
40～49歳		95	78.9	65.3	45.3	41.1	58.9	29.5	12.6	-	-		
50～59歳		156	87.8	60.9	54.5	35.3	35.9	30.1	5.8	0.6	-		
60～69歳		184	87.5	62.0	53.8	38.0	27.7	33.7	6.0	1.1	2.2		
70歳以上		190	86.8	62.6	54.2	42.6	25.3	25.3	6.3	1.1	3.2		

20歳以上の環境に配慮して選んでいる農林水産物・食品



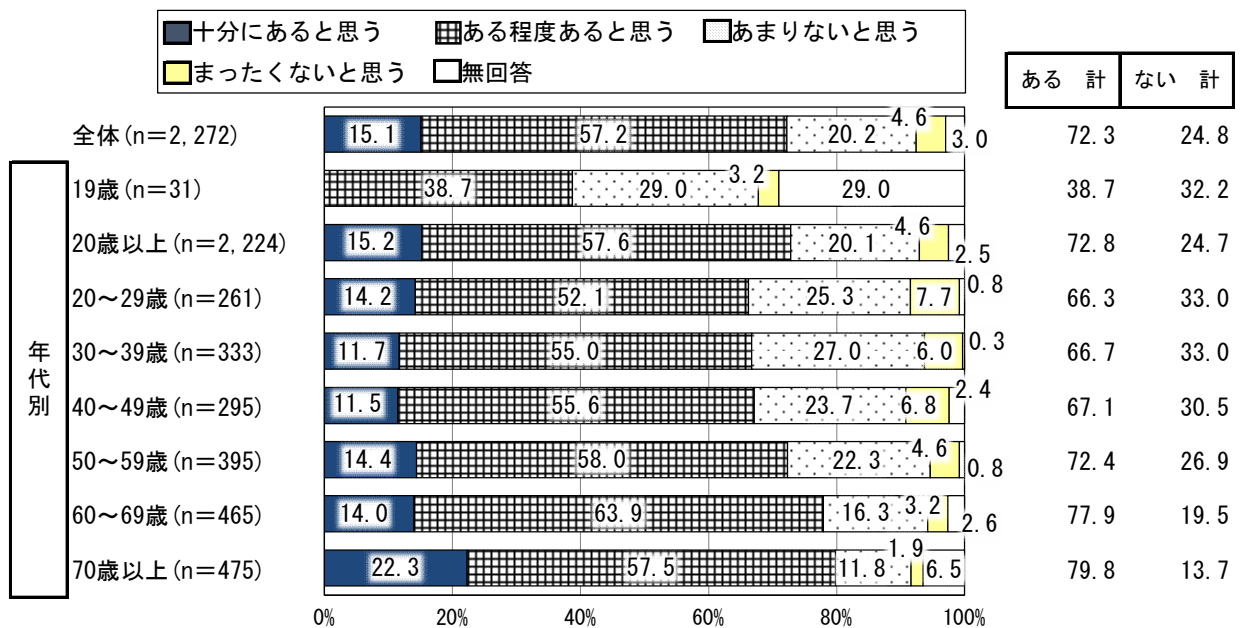
## (15)食品の安全性に関する基礎的な知識

◆食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか。(○は1つ)【19歳以上問 36】

食品の安全性に関する基礎的な知識については、「ある程度あると思う」が57.2%で半数以上を占め、次いで「あまりないと思う」の20.2%、「十分にあると思う」の15.1%などの順となっています。『ある』(「十分にあると思う」+「ある程度あると思う」)は72.3%となっています。

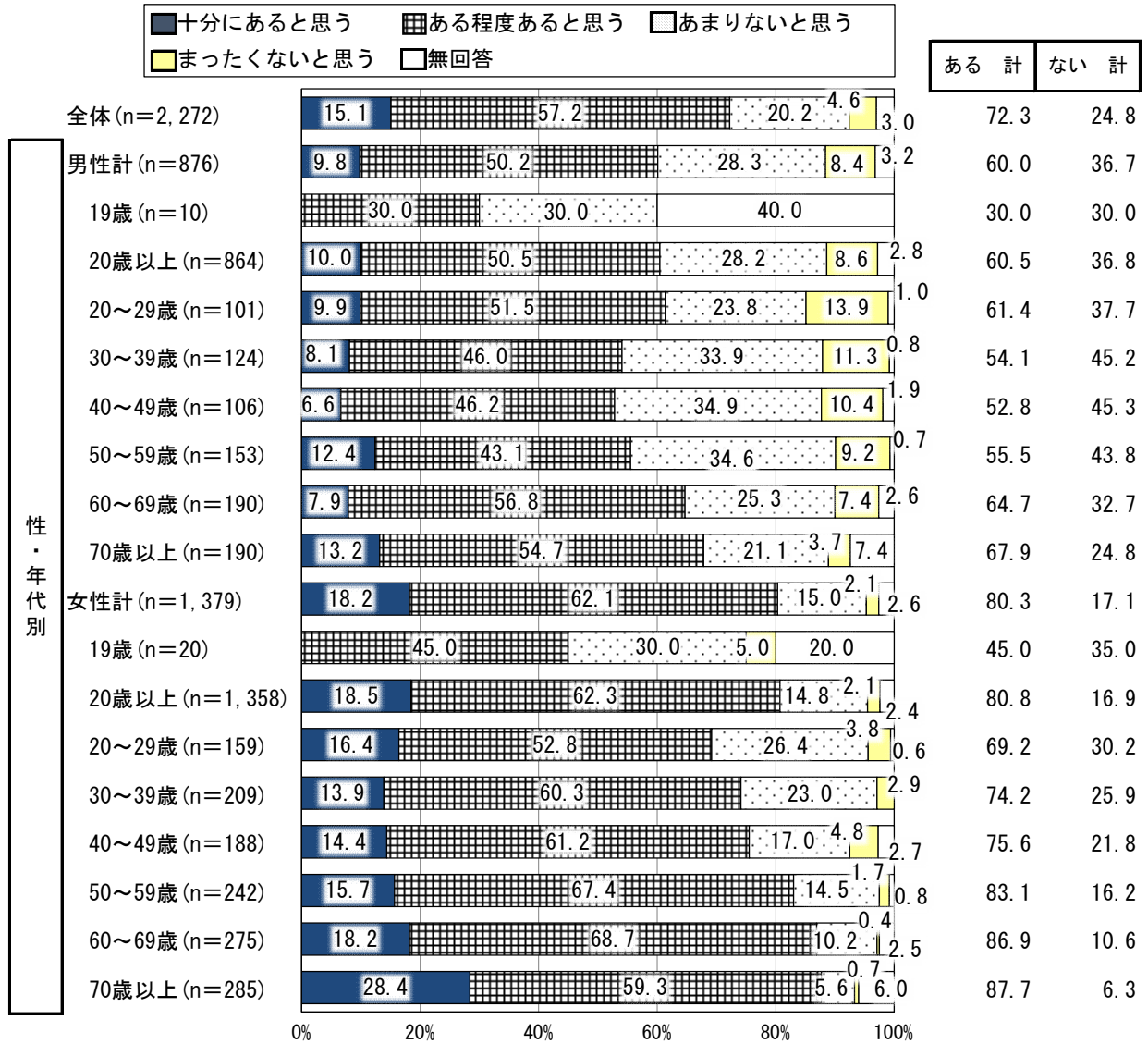
年代別でみると、『ある』は年齢が上がるほどその割合も高く、70歳以上では79.8%で約8割となっています。

19歳以上の食品の安全性に関する基礎的な知識(年代別)



性別・年代別でみると、『ある』は女性(80.3%)の方が男性(60.0%)よりも 20 ポイント以上上回っています。30～59 歳男性では、『ない』が 4 割を超えています。

19 歳以上の食品の安全性に関する基礎的な知識 (性別・年代別)



## (16)健康な食生活の妨げとなっているもの

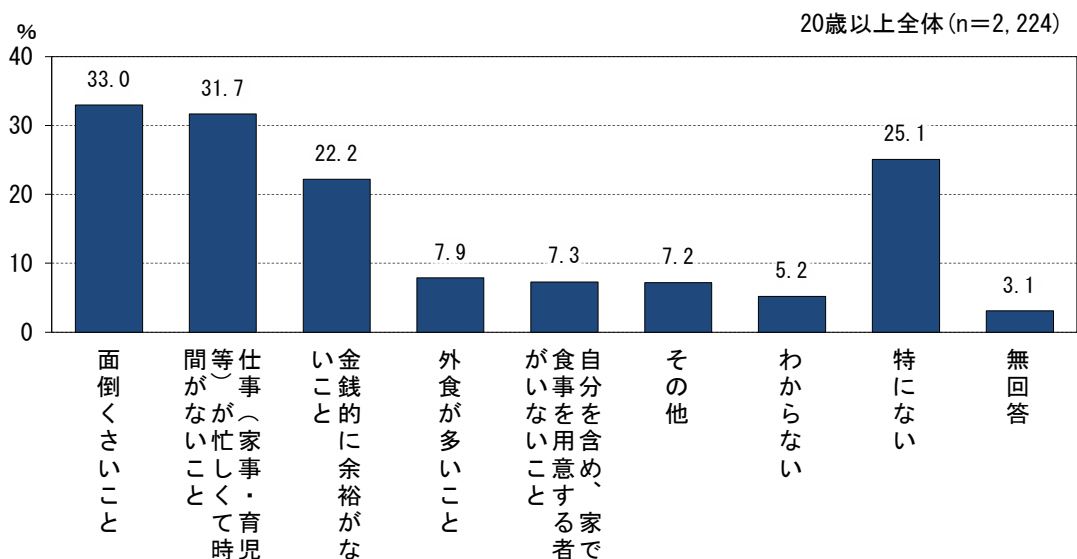
◆あなたの健康な食生活の妨げとなっているものは何ですか。(〇はいくつでも)【19歳以上問37】

健康な食生活の妨げとなっているものについては、「面倒くさいこと」が33.1%で最も高く、次いで「仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと」の31.3%、「金銭的に余裕がないこと」の22.2%などの順となっています。「特にない」は24.9%です。

### 19歳以上の健康な食生活の妨げとなっているもの(年代別)

		単位：%									
		サンプル数	面倒くさいこと	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	金銭的に余裕がないこと	外食が多いこと	自分を含め、家で食事を用意する意欲がないこと	その他	わからない	特にない	無回答
全体		2,272	33.1	31.3	22.2	7.9	7.3	7.1	5.3	24.9	3.6
年代別	19歳	31	41.9	22.6	22.6	9.7	6.5	-	12.9	3.2	29.0
	20歳以上	2,224	33.0	31.7	22.2	7.9	7.3	7.2	5.2	25.1	3.1
	20～29歳	261	49.0	52.9	27.6	12.6	8.0	6.1	3.4	11.1	0.8
	30～39歳	333	46.2	57.7	30.9	12.6	6.9	3.0	4.5	10.5	0.3
	40～49歳	295	38.3	48.5	28.8	7.5	6.4	7.1	3.7	13.2	2.4
	50～59歳	395	36.7	37.7	20.8	11.1	8.1	8.9	3.5	17.7	1.0
	60～69歳	465	24.3	14.2	17.6	4.5	6.9	8.0	6.9	36.8	3.7
70歳以上	475	17.3	3.6	14.7	2.9	7.6	8.6	7.4	45.3	8.0	

### 20歳以上の健康な食生活の妨げとなっているもの



性別・年代別でみると、20～49 歳で男女とも「面倒くさいこと」や「仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと」の割合が高くなっています。

### 19 歳以上の健康な食生活の妨げとなっているもの (性別・年代別)

単位：%

	サンプル数	面倒くさいこと	間等(仕事)が(が)ない(が)忙しい(が)忙しくて(が)育児	い金銭的に余裕がないこと	外食が多いこと	が食事を自分で用意しないこと	その他	わからない	特にな	無回答	
全体	2,272	33.1	31.3	22.2	7.9	7.3	7.1	5.3	24.9	3.6	
性別・年代別	男性計	876	29.2	27.4	22.9	11.4	8.4	7.1	6.5	24.2	3.7
	19歳	10	10.0	10.0	-	20.0	-	-	20.0	10.0	40.0
	20歳以上	864	29.4	27.7	23.3	11.3	8.6	7.2	6.4	24.3	3.2
	20～29歳	101	42.6	49.5	28.7	13.9	7.9	7.9	4.0	13.9	1.0
	30～39歳	124	40.3	50.8	30.6	19.4	8.1	3.2	7.3	10.5	0.8
	40～49歳	106	32.1	45.3	33.0	10.4	7.5	6.6	4.7	11.3	1.9
	50～59歳	153	32.7	34.6	19.6	16.3	9.8	5.9	2.6	19.0	0.7
	60～69歳	190	24.7	10.5	19.5	8.4	10.5	7.4	7.9	33.7	3.7
	70歳以上	190	15.8	2.6	16.8	4.2	6.8	10.5	9.5	41.1	8.4
	女性計	1,379	35.8	34.2	21.8	5.7	6.6	7.2	4.6	25.2	3.3
	19歳	20	60.0	30.0	35.0	5.0	10.0	-	10.0	-	20.0
	20歳以上	1,358	35.3	34.2	21.6	5.7	6.6	7.2	4.5	25.6	3.0
	20～29歳	159	53.5	55.3	27.0	11.9	8.2	5.0	3.1	8.8	0.6
	30～39歳	209	49.8	61.7	31.1	8.6	6.2	2.9	2.9	10.5	-
	40～49歳	188	41.5	50.0	26.6	5.9	5.9	7.4	3.2	14.4	2.7
50～59歳	242	39.3	39.7	21.5	7.9	7.0	10.7	4.1	16.9	1.2	
60～69歳	275	24.0	16.7	16.4	1.8	4.4	8.4	6.2	38.9	3.6	
70歳以上	285	18.2	4.2	13.3	2.1	8.1	7.4	6.0	48.1	7.7	

高齢者では、「特にな」が全体よりも高い割合となっています。

### 高齢者の健康な食生活の妨げとなっているもの (性別・年代別)

単位：%

	サンプル数	面倒くさいこと	間等(仕事)が(が)ない(が)忙しい(が)忙しくて(が)育児	い金銭的に余裕がないこと	外食が多いこと	が食事を自分で用意しないこと	その他	わからない	特にな	無回答	
19歳以上全体	2,272	33.1	31.3	22.2	7.9	7.3	7.1	5.3	24.9	3.6	
性別・年代別	男性・65～74歳	202	19.3	7.4	19.3	5.0	8.9	8.9	10.4	38.6	4.0
	男性・65歳以上	304	17.4	5.3	16.8	4.6	7.9	9.2	9.5	40.5	6.9
	男性・75歳以上	102	13.7	1.0	11.8	3.9	5.9	9.8	7.8	44.1	12.7
	女性・65～74歳	260	22.7	9.6	13.5	1.2	3.5	9.2	6.9	45.4	5.0
	女性・65歳以上	444	19.8	7.0	13.5	1.4	7.0	8.6	6.5	46.2	5.9
	女性・75歳以上	184	15.8	3.3	13.6	1.6	12.0	7.6	6.0	47.3	7.1

## (17)災害時に備えた非常用の食料の準備状況

◆あなたの世帯は、災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。(○は1つ)【19歳以上問38】

災害時に備えた非常用の食料の準備状況については、「全く用意していない」が44.0%で最も高く、次いで「両方用意している」の24.7%、「飲料のみ」の20.6%、「食料のみ」の8.0%の順となっています。

19歳以上の災害時に備えた非常用の食料の準備状況（年代別）

