

## 「糖尿病連携手帳」を活用した糖尿病重症化予防にかかる各関係者の役割

## 【 医師会 】

		役割
北九州市医師会		・ イベント等での市民への糖尿病重症化予防に関する啓発活動
		・ 糖尿病連携シールの配布（各区医師会へ）
		・ 対象者用パンフレット等の配布（各区医師会へ）
		・ 区医師会、医療機関への事業の周知
		・ 糖尿病重症化予防連携推進会議へ構成員の推薦
		・ 各医療機関からの問い合わせ対応
		・ 特定健診結果該当者への医療受診勧奨・「糖尿病連携手帳」の配布
各区医師会		・ イベント等での市民への糖尿病重症化予防に関する啓発活動
		・ 糖尿病連携シールの配布（各医療機関へ）
		・ 対象者用パンフレット等の配布（各医療機関へ）
医療機関	内科 (かかりつけ医) ※糖尿病診療のあ る医療機関	・ 糖尿病の診療・検査・保健指導
		・ 「糖尿病連携手帳」「連携シール」の配布、記載、記載確認
		・ 重症化予防のための他科受診（眼科・歯科）への声掛け
		・ 「糖尿病連携手帳」の申請（取引のある取扱い製薬会社へ）
		・ 対象者用パンフレット等の配布（対象者へ）、ポスター掲示
		・ 院内スタッフへの事業周知
	眼科	・ 診療・検査・保健指導
		・ 「糖尿病連携シール」の記載、記載確認 ※糖尿病連携手帳（未貼）の持参があれば、シールの配布（原則かかりつけ医からの配布）
		・ 対象者用パンフレット等の配布（対象者へ）、ポスター掲示
		・ 重症化予防のための他科受診（内科・歯科）への声掛け
		・ 院内スタッフへの事業周知
	糖尿病 専門医療機関	・ 糖尿病専門医の立場での診療・検査・保健指導
		・ 「糖尿病連携手帳」「糖尿病連携シール」の配布、記載、記載確認
		・ 重症化予防のための他科受診（眼科・歯科）への声掛け
		・ 対象者用パンフレット等の配布（対象者へ）、ポスター掲示
		・ 「糖尿病連携手帳」の申請（取引のある取扱い製薬会社へ）
		・ 院内スタッフへの事業周知
	・ 取組関係団体への糖尿病重症化、重症化予防に関する助言	

※未治療の高血糖者及び治療中断者、コントロール不良者を発見し治療受診勧奨および保健指導を行うために各関係機関において特定健診受診勧奨を行う。

## 【 歯科医師会 】

	役割
北九州市歯科医師会	・ イベント等での市民への糖尿病重症化予防に関する啓発活動
	・ 区歯科医師会、歯科医療機関への事業の周知
	・ 各歯科医療機関からの問い合わせ対応
	・ 対象者用パンフレット等の配布（各区歯科医師会へ）
	・ 糖尿病連携シールの配布（各区歯科医師会へ）
	・ 糖尿病重症化予防連携推進会議への構成員の推薦
各区歯科医師会	・ イベント等での市民への糖尿病重症化予防に関する啓発活動
	・ 対象者用パンフレット等の配布（各歯科医療機関へ）
歯科医療機関 (かかりつけ歯科医)	・ 診療・検査・保健指導
	・ 「糖尿病連携シール」の記載、記載確認 ※糖尿病連携手帳（未貼）の持参があれば、シールの配布（原則かかりつけ医からの配布）
	・ 重症化予防のための他科受診（内科・眼科）への声掛け
	・ 対象者用パンフレット等の配布（対象者へ）、ポスター掲示
	・ 院内スタッフへの事業周知

## 【 薬剤師会 】

	役割
北九州市薬剤師会	・ イベント等での市民への糖尿病重症化予防に関する啓発活動
	・ 区薬剤師会、薬局への事業の周知
	・ 糖尿病連携シールの配布（各区薬剤師会へ）
	・ 対象者用パンフレット等の配布（各区薬剤師会へ）
	・ 糖尿病重症化予防連携推進会議への構成員の推薦
各区薬剤師会	・ イベント等での市民への糖尿病重症化予防に関する啓発活動
	・ 糖尿病連携シールの配布（各区薬剤師会へ）
	・ 対象者用パンフレット等の配布（各薬局へ）
薬局	・ 調剤、服薬指導、保健指導
	・ 「糖尿病連携手帳」の配布も可（原則かかりつけ医からの配布） ※投薬内容より糖尿病が疑われる方へ交付について所持について確認し、配布。 ※「糖尿病連携手帳」交付申請については一括（市薬剤師会）
	・ 「糖尿病連携シール」の記載、記載確認 ※糖尿病連携手帳（未貼）の持参があれば、シールの配布（原則かかりつけ医からの配布）
	・ 対象者用パンフレット等の配布（対象者へ）、ポスター掲示
	・ 他科受診（内科・眼科・歯科）の声掛け
	・ 局内スタッフへの事業周知
	・ 「糖尿病連携手帳」の申請（取引のある取扱い製薬会社へ）

【 北九州市CDEの会 】・糖尿病重症化予防連携推進会議への構成員の推薦

	役割
北九州CDEの会	・ イベント等での市民への糖尿病重症化予防に関する啓発活動
	・ 糖尿病重症化予防の療養等に関する患者及び関係者への助言
	・ 各会員への取組み周知
	・ 糖尿病重症化予防連携推進会議への構成員の推薦
各CDE（糖尿病療養指導士）	・ 「糖尿病連携手帳」、「糖尿病連携シール」の配布、記載、記載確認 ※所属の機関で実施するもの
	・ 対象者用パンフレット等の配布（対象者へ）
	・ 他科受診（内科・眼科・歯科）の声掛け

【 看護師会 】【 栄養士会 】

	役割
看護協会・栄養士会	・ イベント等での市民への糖尿病重症化予防に関する啓発活動
	・ 各会員への取組み周知
	・ 糖尿病重症化予防連携推進会議への構成員の推薦
各看護師・栄養士	・ 「糖尿病連携手帳」、「糖尿病連携シール」の配布、記載、記載確認 ※所属の機関で実施するもの
	・ 対象者用パンフレット等の配布（対象者へ）
	・ 他科受診（内科・眼科・歯科）の声掛け

【 日本糖尿病協会・患者会 】

	役割
日本糖尿病協会	・ イベント等での市民への糖尿病重症化予防に関する啓発活動
	・ 「糖尿病連携手帳」、マスコット等の発行、使用等に関する助言
	・ 糖尿病重症化予防連携推進会議への構成員の推薦
日本糖尿病協会患者会	・ 患者、家族、地域への糖尿病重症化予防に関する情報発信
	・ 必要に応じ日本糖尿病協会へ「糖尿病連携手帳」の申請も可能 ※原則医療機関配布とする。

【 北九州市 】

	役割
健康推進課	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病重症化予防のための保健指導（治療中の者）</li> </ul> ※特定保健指導以外の保健指導として実施
	<ul style="list-style-type: none"> <li>「糖尿病連携手帳」、「糖尿病連携シール」の配布、記載、記載確認</li> </ul> ※原則医療機関配布とする。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療機関受診（内科・眼科・歯科）の声掛け</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>対象者用パンフレット等の配布（対象者へ）、ポスター掲示</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病重症化予防、事業に関する啓発活動</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診の実施及びデータ管理</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療中断者及び未治療者、コントロール不良者の抽出</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>「糖尿病連携手帳」（行政配布用）の購入</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>「連携シール」・啓発資料作成、配布</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病重症化予防連携推進会議の開催、HPでの公開</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>各関係機関との連絡調整</li> </ul>
各区役所保健福祉課	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病重症化予防のための保健指導（未治療者）</li> </ul> ※特定保健指導以外の保健指導として実施
	<ul style="list-style-type: none"> <li>「糖尿病連携手帳」、「糖尿病連携シール」の配布、記載、記載確認</li> </ul> ※原則医療機関配布とする。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療機関受診（内科・眼科・歯科）の声掛け</li> </ul>

**「糖尿病連携手帳」を活用した多職種連携による糖尿病重症化予防の取組における  
関係者の主な役割一覧**

		①診療・検査	②服薬指導	③生活改善 (食事・運動)	④糖尿病連携手帳の取扱い業者への申請	⑤糖尿病連携手帳の患者への配布	⑥連携シールの患者への配布	⑦連携シール記載確認・他科受診勧奨	⑧普及・啓発		⑨特定健診受診勧奨
									布・ポスター掲示 医院などでのチラシ等配	イベント等でのPR	
医科	市医師会								○	○	○
	区医師会								○	○	○
	糖尿病診療のある かかりつけ医	○		○	○	○	○	○	○		○
	眼科	○		○			△	○	○		○
	糖尿病専門医	○		○	○	○	○	○	○		○
歯科	市歯科医師会								○	○	○
	区歯科医師会								○	○	○
	歯科医院	○		○			△	○	○		○
薬科	市薬剤師会								○	○	○
	区薬剤師会								○	○	○
	薬局		○	○	△ 市内一括申請	△	△	○	○		○
カ コ ル メ デ イ	CDEの会			◎		◎	◎	◎	◎	○	○
	看護協会			◎		◎	◎	◎	◎	○	○
	栄養士会			◎		◎	◎	◎	◎	○	○
日本糖尿病協会									○	○	○
患者会					□ 日糖協へ					○	○
行政（健康推進課）				○	○	△	○	○	○	○	○

※連携シール及び啓発資料等については、健康推進課で作成を行う。

※◎については、所属の機関で実施するもの。

※△について、原則、糖尿病の診療のあるかかりつけ医で配布するものとするが、必要に応じ配布も可

※□ 個人入手も可（有料）

「糖尿病連携手帳」発行元 日本糖尿病協会事務局  
〒102-0083 東京都千代田区麹町 2-2-4 麹町セントラルビル 8F  
TEL : 03-3514-1721 FAX : 03-3514-1725  
E-mail : office@nittokyo.or.jp

## 「糖尿病連携手帳」を活用した多職種連携の取組の事業評価

### 1 評価指標

#### (1) 短期指標

##### ①アウトプット指標（量的評価）

- ア 糖尿病連携手帳の配布数や所持数の把握
  - ・ 特定保健指導非対象者への保健指導時の状況を集計

- イ 多職種連携の取組状況の把握

- ・ 北九州市医師会特定健診・特定保健指導登録医療機関研修会における2回目のアンケート調査

##### ②アウトカム指標（質的評価）

- ア 特定健診受診者のうち血糖コントロール不良者の割合の減少（HbA1c8.4以上）

- ・ 第二次北九州市健康づくり推進プランの計画の指標
- ・ 北九州市国民健康保険 第二期データヘルス計画の評価指標

- イ 糖尿病未治療者及び治療中断者の割合の減少

- ・ 特定保健指導非対象者（未治療者）への保健指導後の医療機関受診割合
- ・ 特定健診をベースとした「HbA1c評価表」における治療中断者の割合

#### (2) 中・長期指標

##### ①アウトカム指標（質的評価）

- ア 人工透析（糖尿病性腎症）による医療費の減少

- イ 年間新規透析患者数の減少

- ・ 北九州市国民健康保険 第二期データヘルス計画の評価指標

### 2 評価時期

- (1) -① ア 毎年 1月頃
  - イ 令和4年 3月実施
- (1) -② ア 毎年 6月頃
  - イ 毎年 1月頃
- (2) -① 毎年 6月頃

## 北九州市の糖尿病重症化予防連携推進に関する取組の評価

## (1) 短期指標

## ①アウトプット指標 (量的評価)

## ア 糖尿病連携手帳の配布数や所持数

(令和3年度特定健診受診者のうち、未治療者でHbA1c6.5以上の者)

未治療者 区役所訪問	HbA1c6.5 以上	手帳配布		手帳所持		手帳普及(合計)
	対象者数(人)	人数(人)	率(%)	人数(人)	率(%)	率(%)
門司区	59	14	23.7	6	10.2	33.9
小倉北区	45	7	15.6	2	4.4	20.0
小倉南区	69	7	12.1	13	18.8	29.0
若松区	43	2	4.7	4	9.3	14.0
八幡東区	33	9	27.3	3	9.1	36.4
八幡西区	109	11	10.1	12	11.0	21.1
戸畑区	27	9	33.3	3	11.1	44.4
北九州市(合計)	385	59	15.3	43	11.2	26.5

(R2 26.3)

(血糖・血圧・脂質のいずれか治療中でHbA1c7.0以上の者(保健指導が必要と判断した者))

3疾患治療中 本庁訪問	HbA1c7.0 以上	手帳配布		手帳所持		手帳普及(合計)
	対象者数(人)	人数(人)	率(%)	人数(人)	率(%)	率(%)
門司区	140	8	5.7	18	12.9	18.6
小倉北区	213	14	6.6	20	9.4	16.0
小倉南区	244	12	4.9	20	8.2	13.1
若松区	118	14	11.9	9	7.6	19.5
八幡東区	94	17	18.1	24	25.5	43.6
八幡西区	302	45	14.9	51	16.9	31.8
戸畑区	67	4	6.0	9	13.4	19.4
北九州市(合計)	1178	151	12.8	114	9.7	22.5

(R2 18.0)

イ 北九州市の多職種連携の取組状況・・・別紙参照 (資料3-(3))

②アウトカム指標（質的評価）

ア 特定健診受診者のうち血糖コントロール不良者（HbA1c8.4以上）の割合

R3 年度	HbA1c 8.4%以上		(再掲) 治療なし		特定健診受診者数
	該当者	割合	人数	割合	
門司区	76	1.44	39	0.81	5,273
小倉北区	136	1.54	63	0.78	8,803
小倉南区	116	1.09	48	0.49	10,563
若松区	49	1.09	18	0.44	4,480
八幡東区	53	1.52	18	0.57	3,476
八幡西区	138	1.16	68	0.63	11,796
戸畑区	37	1.19	14	0.50	3,094
北九州市	605	1.27	268	0.62	47,485
参考：R2 市	598	1.25	251	0.58	47,508

イ 糖尿病未治療者及び治療中断者の割合

・特定保健指導非対象者（未治療者で HbA1c6.5 以上）への保健指導後の医療機関受診割合

	医療機関受診者	医療機関未受診者	医療機関受診割合
R1 年度	253 人	130 人	66.1%
R2 年度	242 人	199 人	54.9%

・特定健診受診者のうち HbA1c6.5 以上の者における治療中断の割合

	HbA1c6.5 以上	(A) 糖尿病診断あり	(B) 治療中断者	割合 (B/A)
R1 年度	5,625 人	5,045 人	562 人	11.1%
R2 年度	6,002 人	5,339 人	483 人	9.0%

※治療中断者…翌年度 4～6 月レセプト無し

(評価・分析システム「HbA1c 評価表」)

(2) 中・長期指標

①アウトカム指標（質的評価）

ア 人工透析の医療費

H30 26.3 億円 R1 26.2 億円 R2 26.5 億円

イ 年間新規透析患者数（国保加入者 千人あたり）

H30 0.47 R1 0.51 R2 0.47 R3 0.60



北九州市の取組

(1) 福岡県糖尿病対策推進会議への参加

実施時期	年1回（R3年2月）
関係団体	公益社団法人福岡県医師会、一般社団法人福岡県歯科医師会、日本糖尿病学会九州支部、日本糖尿病協会福岡県支部、学識経験者（福岡大学医学部教授）、腎専門医、保険者（福岡県国民健康保険団体連合会、全国健康保険協会福岡支部）、福岡市、福岡県保健所長会、福岡県（事務局）
改善点 良かった点等	福岡県の課題や各自治体の取組状況について、各団体と意見交換や情報共有、市町村から意見を発出する機会となっています。

(2) 糖尿病連携手帳の活用

実施時期	通年
実施者	各区保健福祉課（地域保健係、地域包括支援センター）保健師・管理栄養士
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診受診者のうち、HbA1c6.5以上の者</li> <li>・糖の値が高い者、糖尿病の診断を受けたことがある者</li> </ul>
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病連携手帳配布、すでに持っている者については使い方を再度説明。</li> <li>・かかりつけ医だけでなく、眼科や歯科も定期受診が必要であることと、受診時に手帳を持っていくよう説明。</li> </ul>
改善点 良かった点等	糖尿病管理台帳（過去5年間で1回以上HbA1c6.5%以上となった方）をもとに各区が優先順位をつけて、リスクの高い未治療者や医療中断者に対して、保健指導を実施しました。R2年度からは、単年ではなく継続した保健指導を実施しています。

(3) 糖尿病フェスタ

実施時期	年1回
関係団体	市医師会、市歯科医師会、北九州糖尿病研究会、県栄養士会北九州支部、県看護協会北九州支部、北九州懇和会、県臨床衛生検査技師会、日本糖尿病協会福岡支部、北九州CDEの会
対象者	市民等
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病に関する情報提供や啓発、</li> <li>・講演・健康相談</li> </ul>
改善点 良かった点等	令和3年度は新型コロナウイルス感染症のため中止になりました。

(4) 北九州市医師会との連携

実施時期	会議：月1回 研修会：年2～3回
関係団体	市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会、北九州市CDEの会、等
内容	・市の健康づくりに関する報告・協議（特定健診、がん検診等） ・登録医療機関研修会等での情報提供
改善点 良かった点等	各関係団体に、糖尿病連携手帳啓発チラシや連携シールを送付し周知を図りました。 医療機関からの問い合わせも受けています。 CDEの会の研修会に講師として出席し、多くの方々に情報提供、協力の依頼を行いました。 令和3年度は「糖尿病重症化予防アンケート」にもご協力いただき、手帳の活用状況等の評価を実施しました。

# 糖尿病重症化予防に関するアンケート

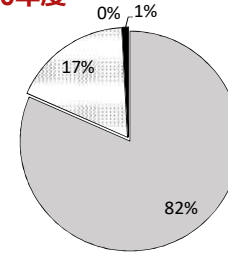
2021/10/25

平成30年度実施分と令和3年度実施分の比較

回答数：平成30年度 115 医療機関  
令和3年度 138 医療機関

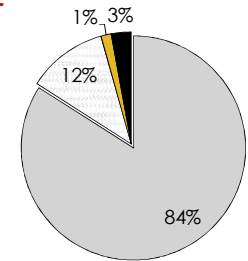
## 糖尿病重症化予防に関するアンケート 1 診療所について

平成30年度



□内科系 □外科系 □健診機関 ■その他

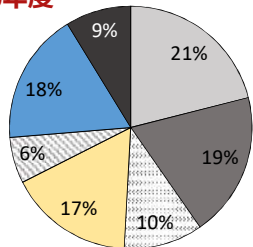
令和3年度



□内科系 □外科系 □健診機関 ■その他

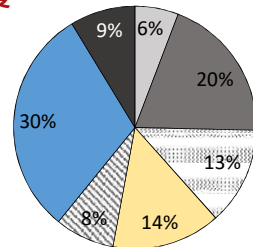
## 糖尿病重症化予防に関するアンケート 2 診療所在地について

平成30年度



□門司区 ■小倉北区 □小倉南区 □若松区  
□八幡東区 ■八幡西区 ■戸畑区

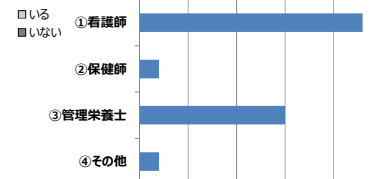
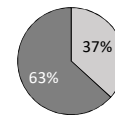
令和3年度



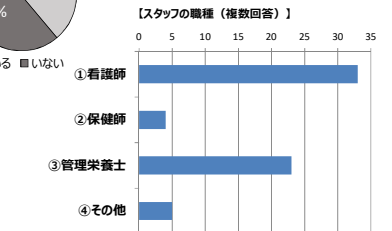
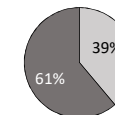
□門司区 ■小倉北区 □小倉南区 □若松区  
□八幡東区 ■八幡西区 ■戸畑区

## 糖尿病重症化予防に関するアンケート 3 糖尿病生活指導実施するスタッフ

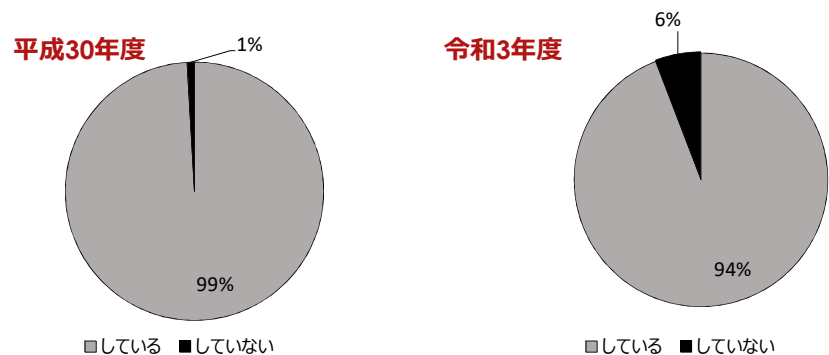
平成30年度



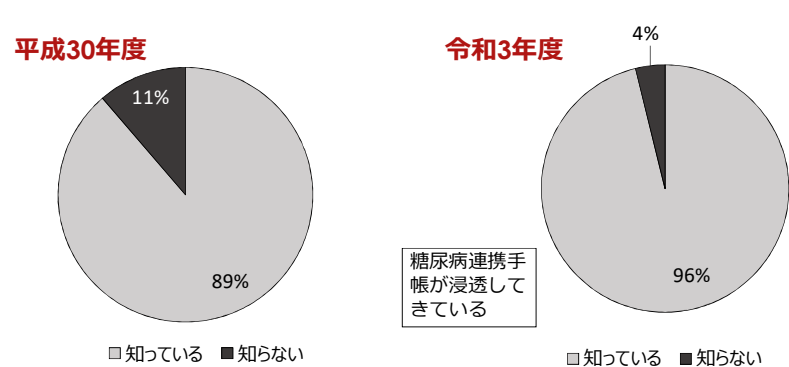
令和3年度



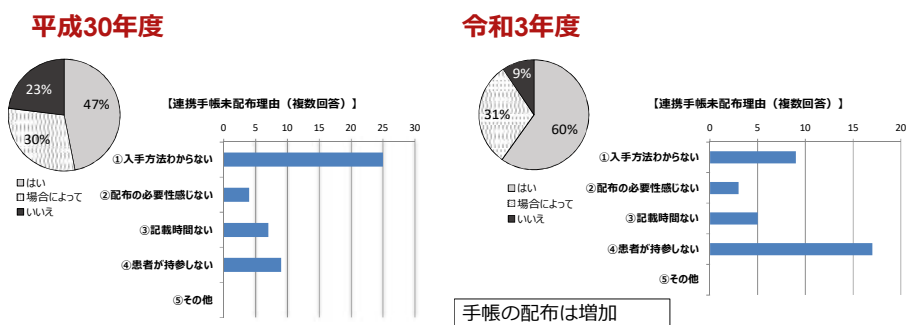
## 糖尿病重症化予防に関するアンケート 4 糖尿病診療の有無



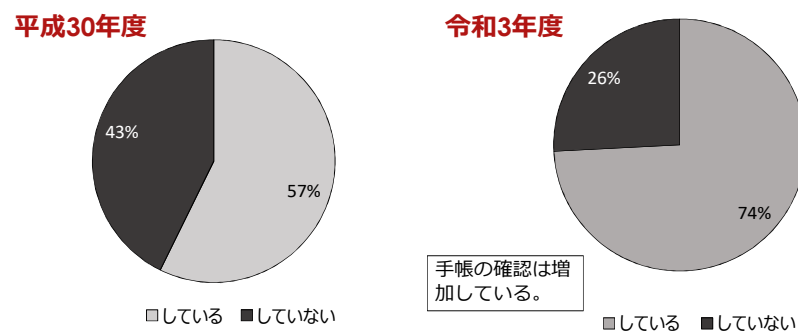
## 糖尿病重症化予防に関するアンケート 5 糖尿病連携手帳について



## 糖尿病重症化予防に関するアンケート 6 糖尿病連携手帳の配布について

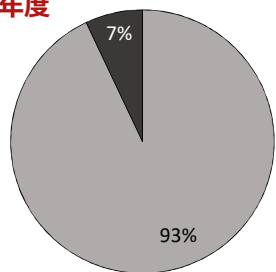


## 糖尿病重症化予防に関するアンケート 7 連携手帳の確認の有無



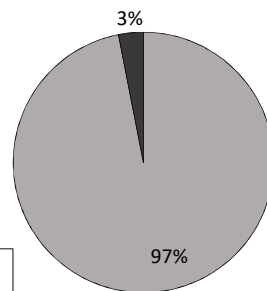
## 糖尿病重症化予防に関するアンケート 8 糖尿病の歯周病への影響

平成30年度



■ 知っている ■ 知らない

令和3年度

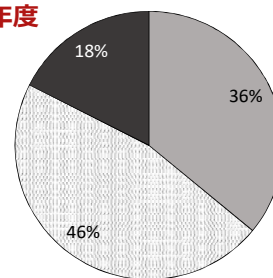


■ 知っている ■ 知らない

糖尿病と歯周病の  
関連について  
「知っている」の  
割合は増加

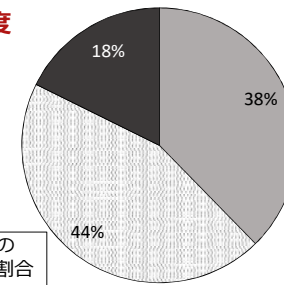
## 糖尿病重症化予防に関するアンケート 9 歯科受診の勧奨

平成30年度



■ はい □ 場合によって ■ いいえ

令和3年度

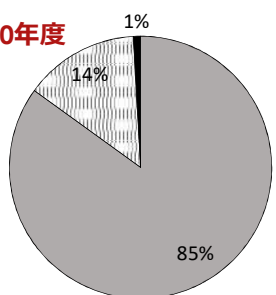


■ はい □ 場合によって ■ いいえ

歯科受診勧奨の  
「いいえ」の割合  
は変化なし

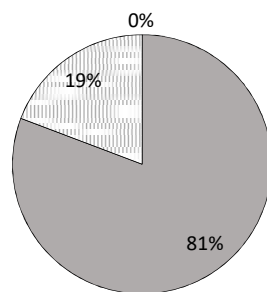
## 糖尿病重症化予防に関するアンケート 10 眼科受診の勧奨

平成30年度



■ はい □ 場合によって ■ いいえ

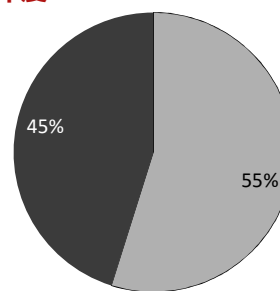
令和3年度



■ はい □ 場合によって ■ いいえ

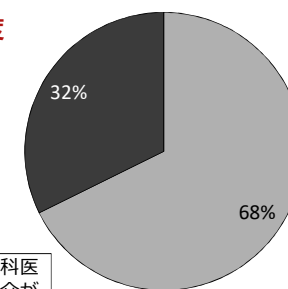
## 糖尿病重症化予防に関するアンケート 11 眼科・歯科医からの紹介

平成30年度



■ ある ■ ない

令和3年度



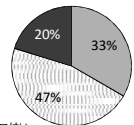
■ ある ■ ない

眼科・歯科医  
からの紹介が  
増加している

# 糖尿病重症化予防に関するアンケート

## 1 2 微量アルブミン検査の実施

### 平成30年度



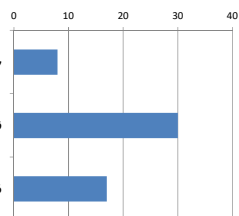
【アルブミン検査未実施理由（複数回答）】

□ はい  
□ 場合によって  
■ いいえ

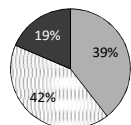
①検査の必要なし

②保険請求で査定されそう

③患者負担増える



### 令和3年度



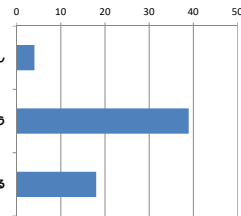
【アルブミン検査未実施理由（複数回答）】

□ はい  
□ 場合によって  
■ いいえ

①検査の必要なし

②保険請求で査定されそう

③患者負担増える



# 糖尿病重症化予防に関するアンケート

資料3-(4)参考

医師の方のみ該当に○をご記載ください。

I. 貴診療所とスタッフ構成について		回答
1	診療科について	1：内科系 2：外科系 3：健診機関 4：その他（ ）
2	貴診療所の所在地について	1：門司区 2：小倉北区 3：小倉南区 4：若松区 5：八幡東区 6：八幡西区 7：戸畑区
3	貴診療所のスタッフについて (医師以外、非常勤含む)	糖尿病の生活指導を行うスタッフが 1：いる 2：いない 1：いる場合は、よろしければ下記に○をご記入ください。 (看護師・保健師・管理栄養士・その他( ))
4	糖尿病の診療をしていますか※健診除く	1：している 2：していない⇒アンケート終了
上記4で「1：糖尿病診療している」と回答した機関はⅡ以降にご回答ください。		
Ⅱ. 「糖尿病連携手帳」について		回答
5	「糖尿病連携手帳」(日本糖尿病協会発行)を知っていますか。	1：知っている 2：知らない
6	「糖尿病連携手帳」を糖尿病の患者へ配布していますか。	1：はい 2：場合によっては配布する 3：いいえ
	配布したことがない、または積極的に活用していない場合の理由	複数回答可 1：「糖尿病連携手帳」の入手方法がわからない 2：配布する必要性を感じない 3：記載する時間がない 4：配布しても患者が持参しない 5：その他（ ）
7	「糖尿病連携手帳」の持参の有無を確認していますか。	1：している 2：していない
Ⅲ. 眼科や歯科との連携について		回答
8	糖尿病と歯周病が疾病の改善や悪化について双方向に影響することを知っていますか。	1：知っている 2：知らない
9	糖尿病の患者さんに歯科受診を勧めていますか。(紹介状の有無は問わない)	1：はい 2：場合によっては勧める 3：いいえ
10	糖尿病の患者さんに眼科受診を勧めていますか。(紹介状の有無は問わない)	1：はい 2：場合によっては勧める 3：いいえ
11	眼科や歯科から紹介を受けて治療したことはありますか。(紹介状の有無は問わない)	1：ある 2：ない
Ⅳ. その他(差しつかえなければご回答ください)		回答
12	糖尿病の患者へ腎症予防のための検査(微量アルブミン尿)をしている	1：はい 2：場合によってはしている 3：いいえ
	微量アルブミン尿の検査をしていない理由(「1：はい以外」) (糖尿病かつ尿たんぱく定性試験陰性の場合で、糖尿病性早期腎症疑いの場合、3ヶ月に1回保険点数が算定できる)	複数回答可 1：検査の必要がない 2：保険請求で査定されそう(保険適応になりづらい) 3：患者の負担(自己負担額)が多くなる 4：その他（ ）

ご協力ありがとうございました。