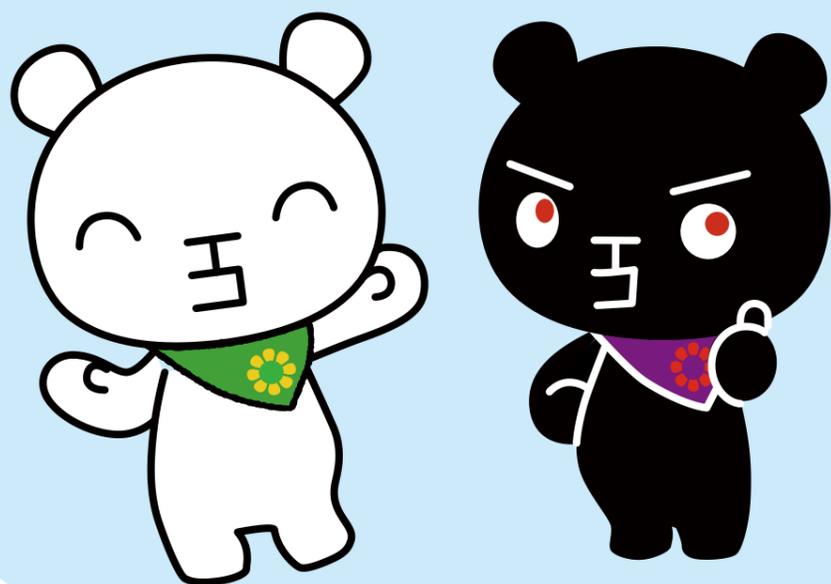


## はじめに

住居では、室内空気汚染、カビ、結露、ダニなど、様々な問題が起こっています。私たちは、1日の大半を室内で過ごしており、健康で快適な住まいづくりは、日常生活をする上で大変重要なものです。

この冊子は、住まいに関する様々な問題やその対策をまとめたものです。正しい知識を身につけて、日常生活にお役立ていただけると幸いです。



1	室内空気汚染について.....	3
2	シックハウス症候群について.....	5
3	家庭用品に使われている化学物質について.....	7
4	化学物質過敏症について.....	9
5	カビについて.....	11
6	結露について.....	12
7	ダニについて.....	13
8	ハチについて.....	15
9	マダニについて.....	17
10	アタマジラミについて.....	19
11	ネコノミについて.....	20
12	熱中症について.....	21
13	飲み水について.....	22
14	レジオネラ症について.....	23
15	感染症について.....	25

## 付録

みんなで感染症対策～手洗い・消毒をしよう～  
上手な「換気」の方法～今日から換気上手～  
化学物質過敏症を知っていますか？