



戸畑の



おすすめパン屋さん



企画 戸畑区役所総務企画課



戸畑区は北九州市のほぼ真ん中に位置しています。市内七つある区の中で最も小さく、人口も少ない区ですが、人口密度は小倉北区に次いで二番目に高くなっています。狭い面積の中にたくさんの方が住んでいるという住環境・文教に恵まれた住みやすいまちとも言われています。

そのような戸畑区には、戸畑祇園大山笠をはじめ、旧松本家住宅、戸畑あやめ、戸畑ちゃんぼんなど、区民が自慢できる地域資源が数多くあります。

そんな魅力の一つに地域の人々から愛されている「パン屋さん」があります。

古くから続く老舗から、夫婦で営む小さなお店、全国的にも有名な店舗、学生さんに愛される名店など…。

今回は主に店内で手づくりしているお店を中心にをご紹介します。毎日の食卓を彩ってくれる幸せなひととき。ちょっとした参考にしていただけたら幸いです。

## ● 「戸畑のおすすめパン屋さん」 CONTENTS (五十音順)

P 1	① エピック ベーカリー
P 1	② cafe no cona
P 2	③ カンテポーレ 戸畑店
P 2	④ 京都 伊三郎製ぱん イオン戸畑店
P 3	⑤ スマイクリー ウェルとばた店
P 3	⑥ ソオカナ
P 4	⑦ ソウのぱん
P 4	⑧ 手づくりパン トリオ プラス ワン
P 5	⑨ パン工房 楓 (かえで)
P 5	⑩ パン工房 すまいる
P 6	⑪ パン工房 リーブル
P 6	⑫ ベーカリー ブルベア (B.B.B)
P 7	⑬ ホルン スピナマート鞆ヶ谷店
P 7	⑭ 麦工房 Bakery Lyon (リヨン)
P 8	⑮ 蒸しまる2164
P 8	⑯ Daily ヤマザキ 南島旗店

※各店の都合により店舗の住所、電話番号、営業時間、取扱商品、商品の金額など、変更になる場合がございますのでご了承ください。

## ① エピック ベーカリー

住 所：戸畑区天神一丁目12番9号

電 話：093-482-7188

営業時間：8:00～売切れ次第終了

(土曜日のみ 8:00 から開店)

定 休 日：日曜・月曜日 **P**：近隣にあり

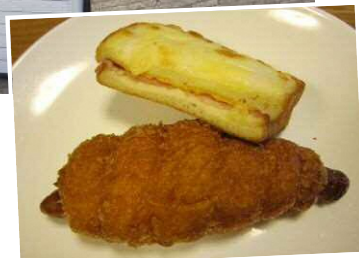
天神二丁目交差点にある、おしゃれな外観が目印のお店。可愛い窓からは、焼き立てのパンがおいしそうに並んでいるのが覗けます。

食パンとハード系のパンが人気でそれらを使ったサンドイッチなども揃えていますが、最近ではなかなかお目にかかれないピロシキもおいてあります。

以前は2階に、とてもシャレオツなウッド調のイートインスペースもありましたが、多忙につき現在は閉鎖中とのこと。ぜひ、再開してもらいたいものですね。



クロックムッシュと  
ウイナーソーセージ



カマンベールチーズフランス (220円税込)

## ② cafe no cona

住 所：戸畑区新池一丁目8番21号

電 話：093-883-7736

営業時間：11:30～18:30

定 休 日：月曜日 **P**：なし

新池一丁目の戸畑けんわ病院の横にある可愛いお店です。道路に面する大きな窓からお洒落な店内が見え、つつい引き寄せられてしまいます。

ボリュームたっぷりのランチ、ディナー、カフェなど豊富なメニューを取り揃えており、テイクアウトできるパンは、八幡西区の人気店“パンの食卓 一の粉”のもので（その昔、戸畑の中央通りにあったお店です）。

惣菜パンから菓子パンまで、他店にないユニークなパンばかりで、何度通っても食べつくせないほどです。お散歩のついでにちょっと覗いてみませんか？



チーズパンケーキ ⇒  
(130円税別)



←たまご丸ごとパン  
(150円税別)



### ③ カンテボーレ 戸畑店

住 所：戸畑区汐井町2番2号 イオン1階

電 話：093-883-3808

営業時間：8:00~20:00

定休日：なし P：イオン駐車場

二年連続“モンドセレクション”を受賞している“カンテボーレ”。イオン戸畑の1階の入口を入るとすぐに目に飛び込んできます。

毎日奥の厨房で創られている焼き立てパンの数々。「もちり米粉パン」(260円税別)は安定した人気ですが、今年のおすすめは「あんこが旨い粒あんパン」(160円税別)。北海道産小豆と鹿児島県産サトウキビで炊き上げたアンコが決めてだそうです。

明るい店内では、明るいお姉さん方がお待ちしております。



↑  
あんこが旨い  
粒あんパン

もちり米粉パン



### ④ 京都 伊三郎製ぱん イオン戸畑店

住 所：戸畑区汐井町2番2号 イオン1階

電 話：093-616-0036

営業時間：9:00~20:00 (売切れ次第終了)

定休日：なし P：イオン駐車場

京都発祥で大阪と九州一円で展開する大人気の“伊三郎製ぱん”が戸畑で食べられます。

イオン戸畑の1階にあるお店では、ほとんどの調理パンや菓子パンが100円(税別)という均一価格ですが、手作りで焼きたてです。

また、レギュラーメニュー約100種類に加え、季節限定商品や新商品などが約50種類もある豊富さも魅力の一つです。戸畑店のおすすめは、「グラタンパン」と「塩・練乳フランス」。この2種類は午前中には連日売切れになるほどの人気です。

会計前に購入するパンを自分でビニール袋に入れることはお約束です。



↑ 塩・練乳フランス

## ⑤ スマイクリー ウェルとばた店

住 所：戸畑区汐井町1番6号（ウェルとばた2階）

電 話：093-883-1101

営業時間：10:00～15:00

定休日：日曜日、祝日 **P**：ウェルとばた



ウェルとばたの2階にある“スマイクリー”では、お弁当やパン、菓子、小物などが販売されています。

ここのパンは、小倉北区大倉にあるNPO法人・列島会のパン工房で作られています。材料の計量から、こねる、成形、袋詰めまでの一連の作業を障がいのある方が、就労訓練の一環として製造したパンを毎日届けてもらって提供しています。

サンドイッチや総菜パンから「エクレアパン」（130円税込）や「生クリームコロネ」（130円税込）などの菓子パンも多彩に取り揃えています。

プリンやクッキーなどのお菓子も用意してありますので、ぜひデザートも一緒にどうぞ。



エクレアパン

プリンもあります



## ⑥ ソオカ

住 所：戸畑区中原西二丁目2番9号

電 話：093-871-0014

営業時間：7:30～19:00(売切れ次第終了)

定休日：日曜日(月曜日が祝日の場合休み)



国道199号線沿い、九州工業大学の正門の近くにある、入口の赤い庇が目印のパン屋さんです。ウィンドウから覗くと、店頭には菓子パン、サンドイッチ、調理パン、食パンなど種類豊富なパンが処狭しと並んでいます。食パンだけでも6種類あり、なかでも北海道国産の小麦を使用したもちりどっしりした「春よ恋食パン」がおすすめだそう。

また、評判な「カレーパン」（180円税別）は、表面はサクサク、中はもちもちで、ジャガイモ等の具材も大きくしっかりした王道のカレールーが詰まっております、大学生からお子様まで幅広い世代に愛されています。

他にも「ダニッシュパイ」（60円税別）、「塩パン」（130円税別）なども人気のお店です。



ダニッシュパイ（60円税別）

## ⑦ ゾウのぱん

住 所：戸畑区福柳木一丁目3番39号  
電 話：093-871-6550  
営業時間：7:00～19:00  
定休日：火曜日 **P**：あり



← となりのトトロとアンパンマン

人気のあるパンは午前中に売り切れることも多いという大人気のお店“ゾウのぱん”。天然酵母をはじめ、こだわりの材料で創った、堅くてずっしりとした素朴な田舎パンがいっぱいあります。

県道272号線沿いで広い駐車場も完備。自家用車でスッと行って、パッと買うことができます。

となりのトトロやアンパンマンなどキャラクターパンも揃っており、子どもから高齢者まで幅広い年代に支持されています。トレンドの菓子パンも良いけれど、やっぱりここの本物のパンがいちばん。まさに“パンの原点”を感じさせてくれます。



## ⑧ 手づくりパン トリオ フラス ワン

住 所：戸畑区千防二丁目16番5号  
電 話：093-861-3658  
営業時間：10:00～（売切れ次第終了）  
定休日：日曜日 **P**：なし

戸畑中央小学校の前の小さな路地を入った場所にある隠れ家的なお店。店名は三つ子に妹の4人（子供の数）に由来しています。お母さんを中心に家族のみで経営しているパン屋さんです。

添加物をさけて素材の味を生かしたパン作りをモットーにしており、幼稚園などのパン給食にも利用されています。

食パンやバケット以外は、全て130円（税込）と、計算しやすいところも魅力的。人気商品は「練乳パン」「メロンパン」「コロコロドーナツ」など。電話で前日までに予約しておくとお作っておいてくれるそうです。



← 人気の練乳パンとメロンパン



## ⑨ パン工房 楓(かえで)

住 所：戸畑区浅生二丁目7番2号  
電 話：093-883-3688  
営業時間：7:30~18:30 **P**：なし  
定休日：日曜日、連休の祝日



プレーンマフィン  
(100円税別)

サンドイッチ(小)と、  
「クランベリーとレーズンがたっぷりのパン」



中央通りを戸畑駅方面から戸畑区役所へ向かって歩いていると、右手に小さなパン屋さんのお洒落な緑のタペストリーと入口が目飛び込んできます。

一番のおすすめは、「マフィン」(100円~税別)。プレーンをはじめ色々な種類があり、ちょっとお洒落な感じで、ティータイムにも合います。

他にも、なんとなく懐かしい味のたまごがたっぷり入ったサンドイッチ(140円~税別)や、クランベリーがぎっしり詰まった「クランベリーとレーズンがたっぷりのパン」(130円税別)など、処狭しと並んでいます。



## ⑩ パン工房 すまいる

住 所：戸畑区千防一丁目1番16号  
電 話：093-861-1077  
営業時間：11:30~ (売切れ次第終了)  
定休日：月・木・土・日曜日 **P**：なし



戸畑区役所の隣にある「北九州市立戸畑障害者地域活動センター」で製造されたパンが、区役所の売店や、地域のバザーなどで販売されているのをご存じですか? 屋号は「パン工房 すまいる」。毎週火曜日・水曜日・金曜日の11時30分からは戸畑障害者地域活動センターの前でも対面販売を行っています。また、月に一度、第2金曜日には特売を開催しており、約20種類ある菓子パンが、30分足らずであっという間に売り切れてしまうほどです。

特に「クリームパン」(100円税込)は大人気。早い者勝ちですのでご注意ください!(現在はコロナウイルス感染防止のため休止中。再開についてはホームページをチェック!)



## ⑪ パン工房 リーブル

住 所：戸畑区小芝3丁目7番20号  
電 話：093-883-8100  
営業時間：12:00~18:00  
定休日：日曜・月曜日、祝日 **P**：1台分



JR九工大前駅より、徒歩5分くらいのところにある“パン工房 リーブル”。リーブルとはフランス語で“自由”を意味する言葉です。お客さんのオーダーに合わせて自由な発想でパンを創るという思いから店名に……。創作レストラン等からの注文も多いそうです。

福岡市のオーストリアの方の元で修業したオーナーが創るのはドイツ風のハード系のパン。なかでも「プレッツェル」(160円税別)が一番人気。春は自家製あまおうジャムを挟んだ「ヴィエノワ」(220円税別)など期間限定の商品も店頭で並んでいます。

遠くは大分県から買いに来るといふ常連さんもいるそうです。



プレッツェル  
(160円税別)



## ⑫ ベーカリー フルベア (B・B・B)

住 所：戸畑区新池二丁目7番1号  
電 話：093-882-2133  
営業時間：8:30~18:00 (売切れ次第終了)  
定休日：日曜日、不定休 **P**：なし



戸畑けんわ病院の道路を挟んだ目の前にある小さなパン屋さんです。手作りの可愛いパンが、店頭でたくさん並んでいます。

なかでもお勧めは「いのさかクリームパン」(160円税込)。その昔、たくさんのイノシシが前の坂(道路)を走り回っていたような……そんな“猪の坂通り”にちなんだクリームパンです。

その他にも、中に味噌の入った「みそまる」(120円税込)や、クリームチーズにほんのりゆず風味が絶妙な「ゆずクリームチーズ」(160円税込)など、ちょっと個性的なパンが、棚の上に可愛く並んでいます。



←いのさか  
クリームパン





### ⑬ ホルン スピナマート韃ヶ谷店

住 所：戸畑区東韃ヶ谷町2番1号  
電 話：093-882-4331  
営業時間：9:30~21:00  
定休日：スピナマートと同じ  
P：スピナマート駐車場

メープルめろん →

↓ 練乳台湾ドーナッツ



スピナのスーパーでのお買い物のあと、目に入るのは店頭には並ぶ多種類のパン。ついつい手がのびてしまいます。

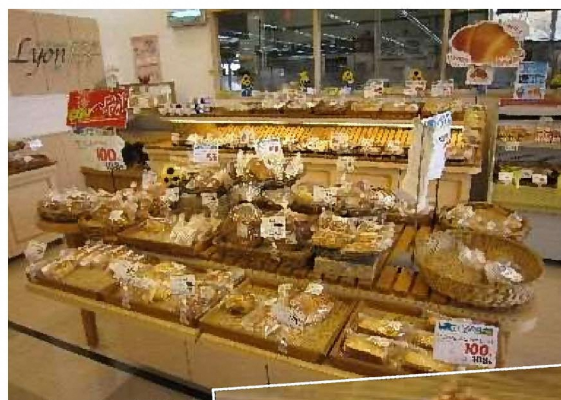
さて、夕飯にしようか？ 夜食に？ それとも明日の朝食に？ 夕方の時間はタイムセールも…。

「練乳台湾ドーナッツ」「メープルめろん」など、変わり種のパンも多数揃っています。

筆者がお伺いした時は、購入時に食パン1枚をサービスしていただきました。まさに日常に溶け込むパン屋さんです。

### ⑭ 麦工房 Bakery Lyon(リヨン)

住 所：戸畑区一三丁目2番1号  
電 話：093-873-3301  
営業時間：9:30~22:00  
定休日：なし P：マルシヨク駐車場



りんごパイ



マルシヨク一三店の中にある“麦工房 Bakery Lyon”。パン売り場の隣の厨房で、食パン、菓子パンなど毎日30~40種類を大きなオーブンで焼いて提供しています。

店員さんのおすすめは、「りんごパイ」(130円税別)。甘いシロップたっぷりのリンゴとカスタードクリームのハーモニーが絶妙です。週替わりのおすすめは入口近くに置いてあるとのこと、この日は「フランスパン風デニッシュ」が2つ入って、100円(税別)でした。

支払いは、中央レジなので、他の食材などのお買い物と一緒にかごに入れてお支払いください。

## ⑮ 蒸しまる2164

住 所：戸畑区一枝一丁目5番11号

電 話：093-882-1146

営業時間：10:00～18:00

定休日：火曜～金曜日 **P**：3台分

可愛い雑貨は購入もできます



様々な蒸しぱんは  
230円～(税込)

一枝のアパートの一室。「えっ、ここにパン屋さんが？」扉を開けば、まさかの世界が広がっています。畳敷きのカフェスペースもある、ノスタルジックで温かみのあるお店は、オーナーご夫婦&友人によるDIYで一から作り上げたそうです。子ども連れの方も、のびのびくつろげる空間です。

屋号の「蒸しまる2164」は、ご夫婦共通のある数字だそう。

ご主人手作りの蒸しぱんは、季節に応じてアレンジ多数。1日あたり20～30個は用意しているとのこと。タイミングが合えば、アツアツの蒸し立てを食べられるかも？店内のお洒落なインテリアや手作りの雑貨類は購入も可能です。愉快なご夫婦と一緒に、蒸しぱんとコーヒーと、そして穏やかなひと時を堪能しませんか？



## ⑯ Daily ヤマザキ 南鳥旗店

住 所：戸畑区南鳥旗町6番15号

電 話：093-871-5362

営業時間：5:30～24:00

定休日：なし **P**：なし

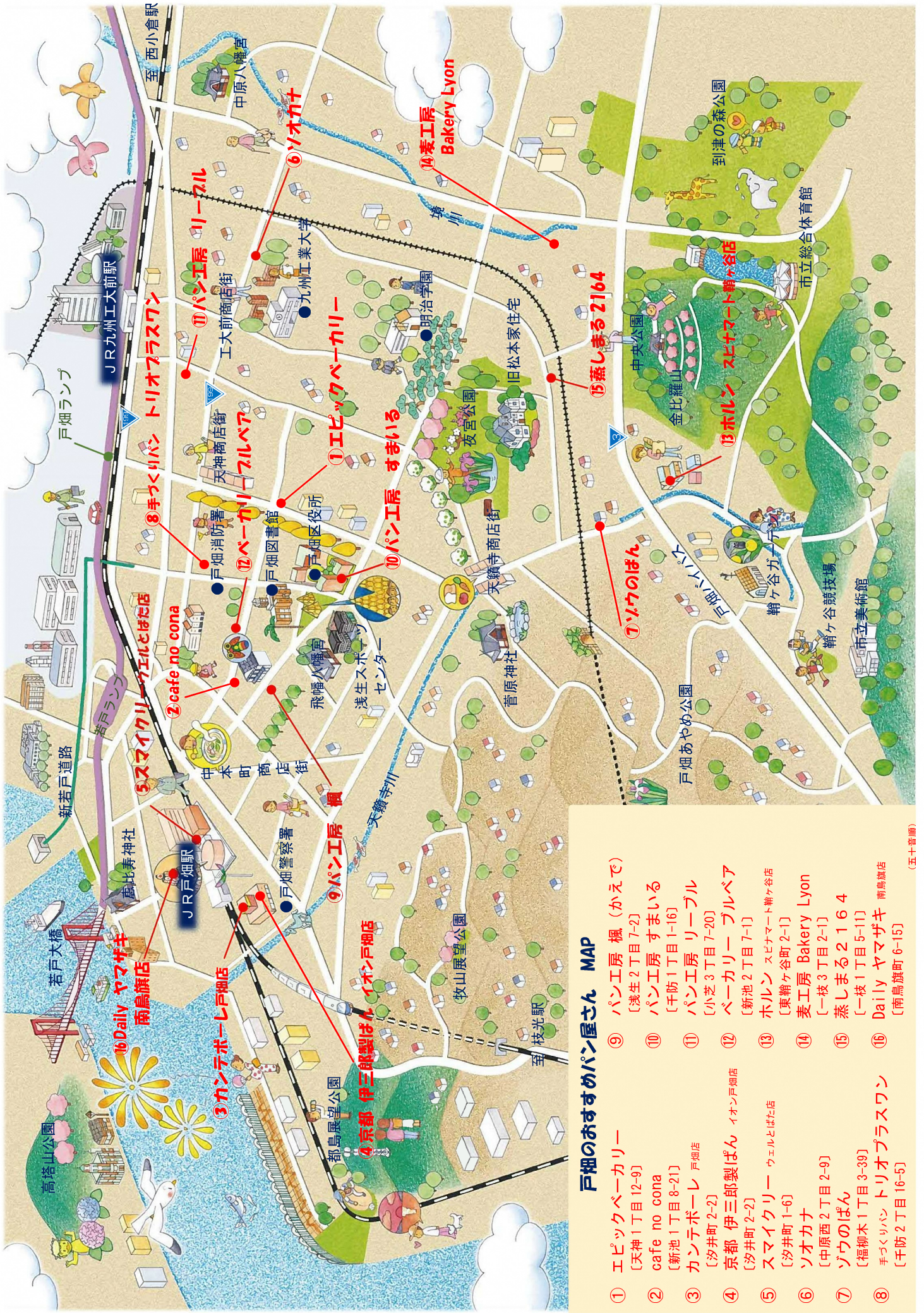
皆さんは、コンビニの店内でも手作りのパンが焼かれていることをご存じですか？戸畑駅北口を出てすぐのところにある「Daily ヤマザキ」では、営業開始の早朝5時30分に間に合うように、未明にオーナーが出勤して、総菜パンの材料から、出来立ての菓子パンまで焼き上げて提供しています。

なかでも売れ筋は焼き立ての「メロンパン」(130円税別)と「ベーコンエッグトースト」(171円税別)。焼き立てを目当てに、毎朝出勤前に立ち寄る常連さんもうらっしゃるとか。

年中無休で皆さんの食生活を応援してくれています！ちなみにレジ横にあるラスクもお薦めですよ。



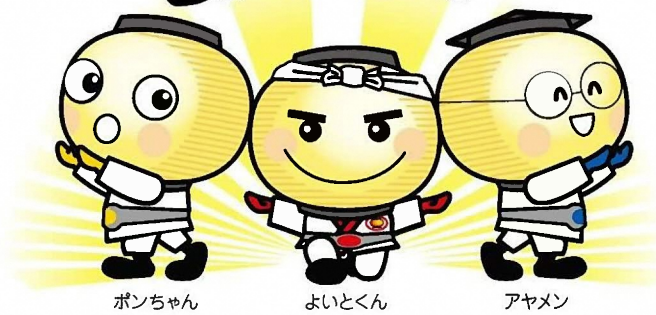
クッキー生地メロンパン



**戸畑のおすすめパン屋さん MAP**

- ① エピックベーカリー  
[天神1丁目12-9]
- ② cafe no cona  
[新池1丁目8-21]
- ③ カンテポーレ 戸畑店  
[汐井町2-2]
- ④ 京都 伊三郎製パン イオン戸畑店  
[汐井町2-2]
- ⑤ スマイクリー ウェルとぼた店  
[汐井町1-6]
- ⑥ ソオカナ  
[中原西2丁目2-9]
- ⑦ ソウのぼん  
[福柳木1丁目3-39]
- ⑧ 手つくりパン トリオプラスワン  
[千防2丁目16-5]
- ⑨ パン工房 楓 (かえで)  
[浅生2丁目7-2]
- ⑩ パン工房 すまいる  
[千防1丁目1-16]
- ⑪ パン工房 リーブル  
[小芝3丁目7-20]
- ⑫ ベーカリー ブルベア  
[新池2丁目7-1]
- ⑬ ホルン スピナマート鞘ヶ谷店  
[東鞘ヶ谷町2-1]
- ⑭ 麦工房 Bakery Lyon  
[一枝3丁目2-1]
- ⑮ 蒸しまる2164  
[一枝1丁目5-11]
- ⑯ Daily ヤマザキ  
[南鳥旗町6-15]

とばた宣陽  
ちようちんジャー



ポンちゃん

よいとくん

アヤメン

戸畑のおすすめパン屋さん

- 令和2年8月発行
- 戸畑区役所総務企画課
- ☎093-871-2316