

令和6年度 母子保健事業案内 (門司区版)

○母子健康手帳をご持参ください ○事前に予約が必要です ○各事業定員あり ○参加は無料

| 事業名 | 対象者 | 開催日・申込期間 | (受付時間) 開催時間・場所 | 内容等 | | | | | |
|--------------------------|----------------------------|--|--|--|--|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|---|
| ①母子健康手帳交付 | 妊娠された方 | 月～金曜日※祝日を除く(木曜日のみ19時まで) 区役所本館 地域保健係(2階 21・22番窓口) | | 母子健康手帳の交付・使い方 *本人確認書類をご持参ください | | | | | |
| ②マタニティ教室 【オンライン申請】 | 妊娠中の方と そのご家族 | 1課 【開催日】 5/15(水) 8/21(水) 11/20(水) 2/19(水) | 【申込期間】 4/15～4/21 7/21～7/27 10/20～10/26 1/19～1/25 | (13:20～13:30) 13:30～14:40 | 1課 ・赤ちゃんのお世話の仕方 ・妊娠中のストレッチやリラクゼーション (動きやすい服装で) | | | | |
| | | 2課 5/22(水) 8/28(水) 11/27(水) 2/26(水) | 4/22～4/28 7/28～8/3 10/27～11/2 1/26～2/1 | ※別館 | 2課 ・妊娠中の食事のお話 ・歯の健康のお話 | | | | |
| ③パパ・ママスクール 【オンライン申請】 | 妊娠中の方(妊娠36週未満)と そのパートナー | 6/1(土) 8/3(土) 10/5(土) 12/7(土) 3/1(土) | 5/1～5/7 7/3～7/9 9/5～9/11 11/7～11/13 2/1～2/7 | (9:30～9:45) 9:45～11:30 ※別館 | *初産婦・門司区民優先 ・妊娠生活や育児に向けてのお話 ・沐浴見学とパパの妊婦体験 | | | | |
| ④ほやほや赤ちゃん教室 【オンライン申請】 | 1～5ヶ月の乳児とその保護者 | 5/22(水) 8/28(水) 11/27(水) 2/26(水) | 4/29～5/8 8/5～8/14 11/4～11/13 2/3～2/12 | (13:20～13:30) 13:30～14:30 ※別館 | *初めてお子さんをご出産された方優先 ・助産師による赤ちゃんの育て方 ベビーマッサージ 骨盤ケア | | | | |
| ⑤離乳食教室 【オンライン申請】 | 乳児とその保護者 | 【開催日】 4/19(金) 6/21(金) 7/19(金) 9/20(金) | 【申込期間】 3/27～4/5 5/29～6/7 6/26～7/5 8/28～9/6 | 【開催日】 10/18(金) 12/20(金) 1/17(金) 3/21(金) | 【申込期間】 9/25～10/4 11/27～12/6 12/25～1/3 2/26～3/7 | (13:20～13:30) 13:30～15:30 ※別館 | ・栄養士による離乳食のお話と試食 ・歯科衛生士による歯の健康のお話 | | |
| | | ⑥幼児食教室 【オンライン申請】 | 幼児とその保護者 | 5/14(火) 9/10(火) | 4/21～4/30 8/18～8/27 | 2/18(火) | 1/26～2/4 | (13:20～13:30) 13:30～14:30 ※別館 | ・栄養士による幼児食のお話と試食 |
| | | ⑦わいわい子育て相談 【電話予約】 | 0歳～就学前までの心や身体の発達が気になる子どもとその保護者 | 【開催日】 ～毎月第2水曜日 ※8月のみ第1水曜日～ 4/10 5/8 6/12 | 7/10 8/7 9/11 | 10/9 11/13 12/11 | 1/8 2/12 3/12 | 13:30～15:30 ※別館 | ・小児科医師や臨床心理士などの専門スタッフによる相談(子育ての悩みや不安に関するもの) |
| | | ⑧すこやか相談 【電話予約】 | 1歳6か月・3歳児健診後に心や言葉の発達に心配がある幼児とその保護者 | 4/11 5/9 6/13 | 7/11 8/8 9/12 | 10/10 11/14 12/12 | 1/9 2/13 3/13 | ①14:00～ ②15:00～ ※別館 | ・心理の専門家による相談 |
| ⑨親子遊び教室 【電話予約】 | わいわい子育て相談・すこやか相談からの紹介 | ～毎月第1水曜日 ※1月のみ第2水曜日～ 4/3 5/1 6/5 | 7/3 8/7 9/4 | 10/2 11/6 12/4 | 1/8 2/5 3/5 | 10:00～11:30 ※別館 | ・からだを使ったコミュニケーション遊び | | |



＜お申込みについて＞

- ・感染症の流行や悪天候等の理由により中止・内容を変更することがあります。
- ・最新情報や予約の方法など詳細は門司区役所ホームページをご覧ください。
- ・申込多数の場合は、抽選となります。
- ・オンライン申請の受付期間終了後も、予約枠に余裕のある場合がございますのでお電話でお問合せください。



各事業の詳細や
オンライン申請は
こちら

＜問合せ・申込先＞

門司区役所保健福祉課地域保健係(2階)
TEL:(093)331-1888(直通)

区役所では、妊娠・出産・育児に関するご相談を随時受け付けております。気軽にご連絡ください。

＜開催場所 ※別館について＞

②～⑨の事業の会場は門司区役所別館
(錦町市民センター2階)です。

△注意△

- ・門司区役所別館(錦町市民センター)周辺および敷地内には駐車できません。
- ・門司区役所本館の駐車場をご利用ください。
(門司区役所本館の駐車場から門司区役所別館までは歩いて10分程かかります。)



令和6年度 ☆ 妊産婦・乳幼児なんでも相談 ☆

(対象) 妊婦及び乳幼児とその保護者
 (内容) 育児についての個別相談と乳幼児の身長、体重測定など
 (持ってくるもの) 母子健康手帳・おもちゃ・身体測定希望時バスタオル



じーも@北九州市

【会場及び日程】

※印は開催日が変更していますのでご注意ください。

| 会 場 | 開催日時 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---------------------------------|----------------------|----|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|------------|------------|
| 田野浦 市民センター (TEL331-2025) | 第3木 (10:30~11:30) | 18 | 16 | 20 歯科相談 | 18 | 15 | 19 | 17 | 21 | 19 | 16 | 20 栄養相談 | 休 |
| 清見 市民センター (TEL331-3033) | 第4金 (10:30~11:30) | 26 | 24 | 28 | 26 | 23 | 27 栄養相談 | 25 | 22 歯科相談 | 27 | 24 | 28 | 28 |
| 丸山 市民センター (TEL332-1651) | 第2金 (10:00~11:30) | 12 | 10 | 14 歯科相談 | 12 | 9 | 13 | 11 | 8 | 13 | 10 | 14 | 14 栄養相談 |
| 老松 市民センター (TEL332-0889) | 第4水 (10:30~11:30) | 24 | 22 | 26 | 24 歯科相談 | 28 | 25 | 23 | 27 | 25 | 22 栄養相談 | 26 | 26 |
| 錦町 市民センター (TEL332-5600) | 第2水 (10:30~11:30) | 10 | 8 | 12 | 10 歯科相談 | 14 | 11 | 9 栄養相談 | 13 | 11 | 8 | 12 | 12 |
| 白野江 市民センター (TEL341-3221) | 第1金 (10:30~11:30) | 5 | 休 | 7 | 5 歯科相談 | 2 | 6 栄養相談 | 4 | 1 | 6 | 休 | 7 | 7 |
| 東郷 市民センター (TEL341-1126) | 第1火 (10:30~11:30) | 2 | 7 | 4 | 2 | 6 | 3 | 1 栄養相談 | 5 | 3 | 7 | 4 歯科相談 | 4 |
| 松ヶ江南 市民センター (TEL481-0290) | 第4火 (10:00~11:30) | 23 | 28 歯科相談 | 25 栄養相談 | 23 | 27 | 24 | 22 | 26 | 24 | 28 | 25 栄養相談 | 25 |
| 風師児童館 (TEL321-8810) | 第3火 (10:30~11:30) | 16 | 21 | 18 栄養相談 | 16 | 休 | 17 | 15 歯科相談 | 19 | 17 | 21 | 休 | 18 |
| 小森江西 市民センター (TEL372-6001) | 第2月 (10:30~11:30) | 8 | 13 栄養相談 | 10 | 8 | 休 | 9 | 休 | 11 歯科相談 | 9 | 休 | 10 | 10 |
| 大里東 市民センター (TEL371-4419) | 第4木 (10:00~11:30) | 25 | 23 歯科相談 | 27 | 25 | 22 | 26 | 24 栄養相談 | 28 | 26 | 23 | 27 | 27 |
| 萩ヶ丘 市民センター (TEL372-3720) | 第3金 (10:00~11:30) | 19 | 17 栄養相談 | 21 | 19 | 16 歯科相談 | 20 | 18 | 15 | 20 | 17 | 21 栄養相談 | 21 |
| 大里柳 市民センター (TEL381-2328) | 第1火 (10:00~11:30) | 2 | 7 | 4 | 2 歯科相談 | 6 栄養相談 | 3 | 1 | 5 | 3 栄養相談 | 7 | 4 | 4 |
| 大里南 市民センター (TEL391-5591) | 第3木 (10:00~11:30) | 18 | 16 栄養相談 | 20 | 18 | 15 | 19 歯科相談 | 17 | 21 | 19 | 16 | 20 栄養相談 | 休 |
| 西門司 市民センター (TEL381-4927) | 第4木 (13:30~15:00) | 25 | 23 | 27 歯科相談 | 25 | 22 栄養相談 | 26 | 24 | 28 | 26 | 23 栄養相談 | 27 | 27 |
| 藤松 市民センター (TEL391-6411) | 第1水 (10:30~11:30) | 3 | 1 | 5 栄養相談 | 3 | 7 | 4 | 2 歯科相談 | 6 | 4 | 休 | 5 | 5 |