

予備群 または
血糖値が高い

糖尿病 といわれたら...

受診の際は「糖尿病連携手帳」を持参しましょう。

受診したら、ご自身で受診月に○をしましょう。眼科・歯科も忘れずに受診しましょう。
受診間隔については、担当医とご相談ください。

内科での 血糖値の測定	1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12月
眼科（網膜症） （ヶ月1回）	1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12月
歯科（歯周病） （ヶ月1回）	1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12月
食事指導	1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12月
生活指導	1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12月
かかりつけ薬局での 服薬指導	1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12月
特定健診 1年度1回	1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12月

継続受診が大切です。

配布機関名



シールで受診状況が一目でわかるよ。
眼科や歯科受診、「特定健診受診」も忘れずに。



日本糖尿病協会マスコット「マル君」



どの手帳も大切だけど、これなら忘れな
いね！

※「糖尿病連携手帳」・「連携シール」をお持ちでない方は、かかりつけ医（内科）にご相談ください。

北九州市では、糖尿病の重症化を予防する為に「糖尿病連携手帳」を活用して、あなたといっしょに「受診」、「服薬」、「生活改善」等を見守ります。

