



## R6年度 八幡西区 親と子のための主な行事案内

令和6年4月1日～令和7年3月31日

事業名	対象	実施日・申込期間		開始時間・場所	内容		
母子健康手帳交付	妊娠された方	月～金曜日（祝日は除く） ※母子モのアプリから、「母子健康手帳交付申請」でアンケート入力の上、お越しください。（随時）		8:30～17:00 ※木曜日のみ19:00まで コムシティ4階69番窓口	妊娠された方へ母子健康手帳を交付します		
妊娠したら マタニティクラス 【予約制】 ※2課制	初めて出産される妊婦とその家族  (2課時点で概ね妊娠36週まで、主治医許可のある方)	対象月の第1・2水曜日		13:30～15:20  受付 13:20～  コムシティ5階すこやかルーム	1課：妊娠経過と過ごし方 出産準備ストレッチ 妊娠中から産後の食生活など  2課：産後の過ごし方 赤ちゃんのお世話の仕方 妊娠中から行う歯の健康など  ※動きやすい服装でお越しください。		
		第1課	第2課			申込期間	
		6/5	6/12			5/15～5/22	
		9/4	9/11			8/14～8/21	
		12/4	12/11			11/13～11/20	
3/5	3/12	2/12～2/19					
パパママ教室 【予約制】	初めて出産される妊婦とその夫  (妊娠20～36週、主治医許可のある方)	日程	対象者（出産予定日）	申込期間	10:00～12:00  受付 9:50～  コムシティ3階大会議室	夫婦ストレッチ 沐浴デモ 妊婦ジャケット体験 パースプラン作成や講話など  ※動きやすい服装でお越しください。	
		5/11(土)	6/2～9/28	4/19～4/26			
		7/21(日)	8/12～12/8	6/28～7/5			
		9/28(土)	10/20～2/15	9/6～9/13			
		12/8(日)	12/30～4/28	11/15～11/22			
3/1(土)	3/23～7/19	2/7～2/14					
赤ちゃん講座 【予約制】	概ね4か月～7か月のお子さまとその保護者	奇数月 第4金曜日		申込期間	10:10～11:00  受付 10:00～  コムシティ5階すこやかルーム	子どもの生活リズム、事故予防などの講話  ※赤ちゃん同伴の際は、寝かせるためのバスタオルをご持参ください。	
		5/24		5/2～5/10			
		7/26		7/5～7/12			
		9/27		9/6～9/13			
		11/22		11/1～11/8			
		1/24		12/27～1/10			
赤ちゃんが生まれたら 離乳食教室 【予約制】	概ね5・6か月のお子さまとその保護者	第1火曜日	申込期間	第1火曜日	申込期間	13:30～15:00  受付 13:15～  コムシティ5階すこやかルーム	離乳食の進め方と作り方の説明など  ※赤ちゃん同伴の際は、寝かせるためのバスタオルをご持参ください。
		4/2	3/15～3/25	10/1	9/13～9/23		
		5/7	4/19～4/29	11/5	10/18～10/28		
		6/4	5/17～5/27	12/3	11/15～11/25		
		7/2	6/14～6/24	1/7	12/15～12/25		
		8/6	7/19～7/29	2/4	1/17～1/27		
	9/3	8/16～8/26	3/4	2/14～2/24			
	概ね7・8か月のお子さまとその保護者	第4火曜日	申込期間	第4火曜日	申込期間	13:30～15:00  受付 13:15～  コムシティ5階すこやかルーム	
		4/23	4/5～4/15	10/22	10/4～10/14		
		5/28	5/10～5/20	11/26	11/8～11/18		
		6/25	6/7～6/17	12/24	12/6～12/16		
		7/23	7/5～7/15	1/28	1/10～1/20		
		8/27	8/9～8/19	2/25	2/7～2/17		
		9/24	9/6～9/16	3/25	3/7～3/17		
幼児食教室 【予約制】		離乳食完了のお子さまとその保護者 (1歳6か月～2歳11か月頃)	対象月の第3金曜日		申込期間		
	5/17		4/29～5/9				
	8/16		7/29～8/8				
	11/15		10/28～11/7				
すこやか相談 【電話予約制】	1歳6か月・3歳児健診後心や言葉の発達が気になる4歳未満のお子さまとその保護者	第1・3火曜日		9:20～10:20(1時間程度)  コムシティ5階すこやかルーム	児童心理司等が心やことばの相談に個別に応じます。		
		2/21				2/3～2/13	
わいわい子育て相談 【電話予約制】	心・体の発達が気になる就学前までのお子さまとその保護者	第1・3木曜日 (1月は第3木曜日のみ) (3月は第1木曜日のみ)		13:10～14:10(1時間程度)  コムシティ5階すこやかルーム	小児科医師・心理士などの専門スタッフが子育ての相談に応じます。		

- ◆ 八幡西区在住の方が優先です。申込者多数の場合は抽選となる可能性があります。
- ◆ 教室参加時は、母子健康手帳をお持ちください。(コムシティ駐車場利用される方は駐車券もお持ちください。)
- ◆ 悪天候等の理由により、中止や内容の変更を行うことがあります。最新情報について、下記までお問い合わせください。
- ◆ 育児に関するご相談は、随時お電話で受付しています。

**【問い合わせ先】**

〒806-8510

八幡西区黒崎三丁目15番3号(コムシティ内) 八幡西区役所 4階69番窓口 健康相談コーナー

TEL 093-642-1444 FAX 093-642-2941

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatanishi/w6300019.html>



ご予約は電子申請で、こちらからお願いします。



## 八幡西区 令和6年度 妊産婦・乳幼児なんでも相談



# 子育てほのぼのルーム



子どもさんの育児や健康の相談を保健師や看護師がお受けします。  
妊娠中の方やご家族も、お気軽にお立ち寄りください。

### ●折尾・本城地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間	歯科	栄養士
赤坂 (あかさか)	第 3 火 曜日	10:00~11:20	7月	12月
浅川 (あさかわ)	第 3 金 曜日 (11月休み)	10:00~11:15	1月	7月
医生丘 (いせいがおか)	第 4 月 曜日 (9・2月休み)	10:00~11:15	11月	5月
折尾西 (おりおにし)	第 4 火 曜日	10:00~11:20	10月	5月
折尾東 (おりおひがし)	第 4 水 曜日	10:00~11:20	6月	1月
則松 (のりまつ)	第 2 月 曜日 (8・1月休み、10月は第3月曜日)	10:00~11:00	6月	9月
本城 (ほんじょう)	第 2 水 曜日 (8月休み)	10:00~11:20	12月	7月
光貞 (みつただ)	第 2 火 曜日 (2月休み)	10:00~11:15	7月	10月

### ●黒崎地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間	歯科	栄養士
青山 (あおやま)	第 4 火 曜日	10:00~11:15	1月	7月
熊西 (くまにし)	第 1 月 曜日 (5・11月休み)	10:00~11:15	6月	2月
黒畑 (くろがはた)	第 1 木 曜日 (偶数月の実施となりました)	10:00~11:15	2月	4月
黒崎 (くろさき)	第 3 月 曜日 (7月は第2月へ変更。9月休み)	10:00~11:00	2月	8月
陣山 (じんやま)	第 2 水 曜日 (11月休み)	10:00~11:15	10月	5月
筒井 (つつい)	第 2 金 曜日	10:00~11:15	8月	12月
鳴水 (なるみず)	第 4 木 曜日 (奇数月の実施となりました)	10:00~11:15	7月	3月

### ●穴生・永犬丸地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間	歯科	栄養士
穴生 (あのを)	第 3 月 曜日 (7・9月休み)	10:00~11:15	2月	8月
永犬丸 (えいのまる)	第 2 火 曜日 (8月は第1火へ変更、2月は休み)	10:00~11:15	6月	1月
永犬丸西 (えいのまるにし)	第 2 木 曜日	10:00~11:15	11月	5月
陣原 (じんのはる)	第 3 水 曜日 (5月は第2水へ変更)	10:00~11:15	6月	1月
竹末 (たけすえ)	第 4 木 曜日 (10月休み)	10:00~11:15	9月	6月
八枝 (やつえ)	第 1 金 曜日 (5・1月休み)	10:00~11:15	8月	3月

### ●上津役地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間	歯科	栄養士
大原 (おおばる)	第 3 水 曜日	10:00~11:15	1月	7月
上津役 (こうじゃく)	第 1 水 曜日 (1月休み)	10:00~11:15	7月	10月
塔野 (とうの)	第 1 火 曜日	10:00~11:15	9月	12月
中尾 (なかお)	第 1 月 曜日 (4月は第2月、5月・11月休み)	10:00~11:15	10月	6月
引野 (ひきの)	第 2 火 曜日 (8・2月休み)	10:00~11:00	1月	11月
八見 (やちご)	第 2 月 曜日 (8・10・1月休み)	10:00~11:15	5月	12月

### ●香月・木屋瀬地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間	歯科	栄養士
池田 (いけだ)	第 2 木 曜日	10:00~11:00	11月	9月
香月 (かつき)	第 3 木 曜日 (3月休み)	10:00~11:00	7月	6月
楠橋 (くすばし)	第 3 火 曜日	10:00~11:00	5月	2月
木屋瀬 (こやのせ)	第 1 木 曜日 (1月休み)	10:00~11:00	3月	10月
千代 (ちよ)	第 4 金 曜日	10:00~11:00	10月	1月
星ヶ丘 (ほしがおか)	第 4 月 曜日 (9・2月休み)	10:00~11:00	4月	11月

\* 悪天候等の理由により、中止や内容の変更する場合があります。詳細につきましては、お問い合わせください。