

冬季の入浴中の事故にご注意！

＜今回の相談事例＞

冬に高齢者の入浴中の事故が多発していると聞いたが、具体的にどのような点に注意すれば良いか教えてほしい。

【アドバイス】

●高齢者の入浴中の事故が増えています。

消費者庁が厚生労働省の人口動態統計を分析したところ、平成27年中に家庭の浴槽で入浴中に亡くなった方の数は、4,804人でした。そのうち、65歳以上の高齢者が全体の約9割を占めています。高齢者は特に注意が必要です。また、このような事故は、冬場に多く発生している傾向がみられます。これからもまだ寒い日が続くと思われるので注意しましょう。

●安全に入浴するために、以下の点に注意しましょう。

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖めておきましょう。
- ②湯温は41度以下で、お湯に浸かる時間は10分までを目安にしましょう。
- ③浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- ④アルコールが抜けるまで、また、食後すぐの入浴は控えましょう。
- ⑤精神安定剤、睡眠薬などの服用後入浴は危険ですので注意しましょう。
- ⑥入浴する前に同居者に一声かけ、同居者は、いつもより入浴時間が長いときには、入浴者に声掛けをしましょう。

●入浴者の異常を発見した場合の対処法

- ①浴槽の栓を抜き、大声で助けを呼び、人を集める。
- ②入浴者を浴槽から出せるようであれば救出し、直ちに救急車を要請する。
- ③浴槽から出せた場合は、肩をたたきながら声を掛け、反応があるか確認する。
- ④反応がない場合は呼吸を確認する。
- ⑤呼吸がない場合には胸骨圧迫を開始する。人工呼吸ができるようであれば、胸骨圧迫30回、人工呼吸2回を繰り返す。

二セ電話詐欺に要注意！

戸 畑【ウェルとばた7F】	☎861-0999
門 司【門司区役所東棟1F】	☎331-8383
小倉北【小倉北区役所西棟1F】	☎582-4500
小倉南【小倉南区役所3F】	☎951-3610
若 松【若松区役所2F】	☎761-5511
八幡東【八幡東区役所本館2F】	☎671-3370
八幡西【八幡西区役所コムシティ4F】	☎641-9782

消費者ホットライン ☎188^{いやや!} (あなたの地域の消費生活センターにつながります)
 福岡県警察相談窓口 ☎ #9110 (24時間対応)



まもりん



みもりん