

## はじめに

戸畑区は、なだらかな丘陵が続く比較的平坦な地形であり、歩いて回れる範囲の中に、夜宮公園や金比羅山、美術の森公園などの自然を満喫できる散策エリアがあります。また、戸畑祇園大山笠をはじめとして、旧松本家住宅や夜宮の大珪化木等の文化財、天然記念物、記念碑・石碑など、数々の名所を有しています。

戸畑区役所では、この特徴を活かし、子どもから高齢者の皆様まで誰もが、まちの魅力を満喫しながら歴史を学び、健康づくりを楽しめるよう「Discoverとばた」をテーマとして、ウォーキングコースの紹介を行っています。

この「とばた・うきうきウォーキングマップ」は、戸畑区内の健康づくり推進員の会の皆様が各市民センターを起点として作成したウォーキングコースをもとに作成したもので、それぞれの地域の魅力が満載です。

ウォーキングを通じて、区内に点在する名所の四季折々の魅力を感じながら、環境にやさしく健康的で安らぎと潤いのある「住みよいまちとばた」を実感していただければ幸いです。

